

【令和5年8月18日 準備委員会第2回常任委員会決定】

# 第80回国民スポーツ大会青森市 市民運動 アクションプラン

青の煌めき<sup>きら</sup>あおもり国スポ  
翔ける未来へ縄文の風に乗って



大会マスコットキャラクター「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会青森市準備委員会

## 目 次

### 第80回国民スポーツ大会青森市市民運動アクションプランについて

はじめに	P1
<b>1 市民、関係団体、行政などの多様な主体の力で盛り上げる大会</b>	
(1) 大会運営のサポートやボランティア活動への参加促進	P2
① 大会ボランティアの参加促進	
ア ボランティアの募集	
イ マニュアルの作成	
ウ 研修会の開催	
(2) 競技会場での観戦や応援の促進	P3
① 市民観戦の促進	
② 観戦機会の創出	
(3) 各種イベントへの参加及びイベントの開催	P4
① 各種イベントへの参加	
② カウントダウンイベントの開催	
<b>2 心のこもったおもてなしで来訪者を迎える大会</b>	
(1) あいさつ運動	P5
① あいさつ運動	
ア 大会ボランティアへの協力要請	
イ 学校等におけるあいさつ運動の推進	
(2) 花いっぱい運動	P6
① 花いっぱい運動	
ア 市民・団体等への協力依頼	
イ 花プランターの設置及び大会終了後の運動継続	
(3) 応援のぼり旗等による応援	P7
① のぼり旗等の作成・装飾	
ア 学校への作成依頼	
イ 競技会場への装飾	
(4) おもてなし料理のふるまい	P8
① おもてなし料理のふるまい	
ア 協力団体等の募集	
イ おもてなし料理の検討・選定	
ウ 食品衛生講習会の開催	
エ おもてなし料理のふるまい	
<b>3 スポーツ・レクリエーションに親しみ、スポーツを通じた地域活性化に結びつく大会</b>	

(1) デモンストレーションスポーツへの参加促進	P9
① デモンストレーションスポーツのPR	
② デモンストレーション競技体験会等の実施	
(2) 各種スポーツイベントやレクリエーション等への参加促進	P10
① スポーツ・レクリエーションイベント等の情報発信	
<b>4 本市の多彩な魅力を全国に発信する大会</b>	
(1) 本市の魅力や観光情報等の発信	P11
① 関係団体等と連携した情報発信	
② パンフレット等の配布	
<b>5 環境に配慮したクリーンで快適な大会</b>	
(1) 「市民一掃きデー」などによる競技会場周辺及び市内全域の 清掃美化活動の実施	P12
① 清掃美化活動の促進	
② 清掃美化活動の実施	
(2) 各競技会場におけるごみの分別の徹底やリサイクルの推進	P13
① ごみの分別の徹底やリサイクルの推進	
(3) マイカー自粛や公共交通機関利用の促進	P14
① 公共交通機関等の利用促進	

## 第80回国民スポーツ大会青森市市民運動アクションプランについて

はじめに

「第80回国民スポーツ大会青森市開催推進総合計画」において、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」の成功に向け、市民一人ひとりの挑戦から生まれる活力を結集し、本市を訪れる全ての方々を温かくお迎えするとともに、スポーツが持つ無限の可能性を発揮できる大会を目指しています。

このような中、市民運動については、大会での経験をその後のスポーツを通じた地域活性化につなげるため、「第80回国民スポーツ大会青森市開催推進総合計画」に基づき、市民、関係団体、行政などの多様な主体が大会開催の意義を理解し、それぞれの立場で積極的に参加し、新たなつながりを生み出しながら一丸となって大会を盛り上げていくことを目的に掲げ、次の「第80回国民スポーツ大会青森市市民運動基本計画」を策定しています。

### 第80回国民スポーツ大会青森市市民運動基本計画（抜粋）

#### 1 目的

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」の成功に向け、「第80回国民スポーツ大会青森市開催推進総合計画」に基づき、市民、関係団体、行政などの多様な主体が大会開催の意義を理解し、それぞれの立場で積極的に参加し、新たなつながりを生み出しながら一丸となって大会を盛り上げていくことで、大会での経験をその後のスポーツを通じた地域活性化につなげる。

#### 2 内容

- (1) 市民、関係団体、行政などの多様な主体の力で盛り上げる大会
- (2) 心のこもったおもてなしで来訪者を迎える大会
- (3) スポーツ・レクリエーションに親しみ、スポーツを通じた地域活性化に結びつく大会
- (4) 本市の多彩な魅力を全国に発信する大会
- (5) 環境に配慮したクリーンで快適な大会

国民スポーツ大会を成功に導くためには、市民や企業・団体等の皆さんの理解と協力が必要不可欠です。そこで、皆さんが積極的に参加できる機会を創出し、市民一人ひとりの力を結集して大会を盛り上げるための基本計画を具現化する「第80回国民スポーツ大会青森市市民運動アクションプラン」を策定しました。

各都道府県から選ばれた選手・監督、それらを支える競技役員、全国から応援に訪れる来訪者の方々を盛り上げ、参加するすべての人の思い出に残るような市民運動を目指します。

## 1-(1) 大会運営のサポートやボランティア活動への参加促進

### ■ 目的

大会運営のサポートやボランティア活動への参加を促し、円滑な大会運営を図るとともに、活動参加者の「おもてなしの心」をさらに育むことで、全国から訪れる方々に対する本市のイメージアップを図ります。

また、大会開催を契機とし、ボランティア活動に対する市民参加意欲の高揚も目指します。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① 大会ボランティアの参加促進

##### ア ボランティアの募集

関係機関・団体と協力しながら、競技会場の運営や広報活動、環境美化活動等に従事するボランティアを募集します。

##### イ マニュアルの作成

ボランティア活動参加者に対し、おもてなしの心構えや業務内容を掲載したマニュアルを作成します。

##### ウ 研修会の開催

ボランティア活動参加者の「おもてなしの心」をさらに育むため、研修会を開催します。

### ■ 主な実施協力依頼団体

青森商工会議所、青森市浪岡商工会、青森市町会連合会、青森市浪岡商工会、青森市社会福祉協議会、市内小・中学校、市内高等学校 など

### ■ スケジュール

		内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	ア	ボランティア募集		→		→
	イ	マニュアル作成	→		リハ大会	本大会
	ウ	研修会			→	→



※R4 とちぎ国体における案内所の様子



## 1-(3) 各種イベントへの参加及びイベントの開催

### ■ 目的

大会の周知及び大会にむけた機運醸成を図るため、各種イベントへ参加しての大会PRのほか、市民参加型イベントを開催します。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① 各種イベントへの参加

多くの市民が集まる各種イベントへ参加し、大会開催のPRを実施します。

#### ② カウントダウンイベントの開催

大会開催までの節目となる時期にカウントダウンイベントを開催します。

### ■ 主な実施協力依頼団体

青森観光コンベンション協会、市内小・中学校、市内高等学校 など

### ■ スケジュール

	内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度		
①	各種イベントへの参加	→			リハ大会	→	本大会
②	カウントダウンイベント開催	→			リハ大会	→	本大会



※R3 東京 2020 大会関連イベントの様子

## 2-(1) あいさつ運動

### ■ 目的

全国から訪れる方々に、また青森に来たいと思っていただけるよう、笑顔と元気なあいさつで歓迎します。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① あいさつ運動

##### ア 大会ボランティアへの協力要請

大会ボランティアにあいさつ運動への協力を依頼し、活気あふれる大会となるよう努めます。

##### イ 学校等におけるあいさつ運動の推進

市内の学校等で行われているあいさつ運動に大会マスコットキャラクター「アップリート君」を派遣し、あいさつ運動の推進に取り組みます。

### ■ 主な実施協力団体

市内小・中学校 など

### ■ スケジュール

		内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	ア	協力依頼		→		リハ大会 → 本大会
	イ	あいさつ運動		→		

### 【あいさつ運動イメージ】



大会マスコットキャラクター「アップリート君」

## 2-(2) 花いっぱい運動

### ■ 目的

全国から訪れる方々に、また青森に来たいと思っていただけるよう、競技会場や駅などに花を装飾し、景観美化に努めます。また、大会レガシーとして、美しいまちづくりにつながる取組とします。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① 花いっぱい運動

##### ア 市民・団体等への協力依頼

競技会場など市内に装飾する花を育てていただく市民・団体等へ協力を依頼します。

##### イ 花プランターの設置及び大会終了後の運動継続

花を育て、多くの市民や来訪者が観賞できる場所へ花プランターを設置するほか、大会終了後も花いっぱい運動が継続されるよう努めます。

### ■ 主な実施協力団体

市内こども園、市内小・中学校、青森市緑と花のまちづくり推進市民協議会、青森市町会連合会、青森市浪岡町内会連合会、青森市老人クラブ連合会、青森市浪岡地区老人クラブ連合会、市内商店街 など

### ■ スケジュール

		内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	ア	協力依頼		→		→
	イ	花いっぱい運動			→	→



※R4 とちぎ国体の様子

## 2-(3) 応援のぼり旗等による応援

### ■ 目的

全国から大会に参加する選手・監督等を激励するため、各都道府県の応援のぼり旗等を作成します。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① のぼり旗等の作成・装飾

##### ア 学校への作成依頼

全国から大会に参加する選手・監督の皆様を激励するため、各都道府県の応援のぼり旗等の作成を依頼します。

##### イ 競技会場への装飾

市内各競技会場に児童・生徒手作りの各都道府県の応援のぼり旗等を設置、装飾します。

### ■ 主な実施協力依頼団体

市内小・中学校、高等学校、大学 など

### ■ スケジュール

		内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	ア	学校への作成依頼		→		
	イ	競技会場への装飾			→	



※R4 とちぎ国体の様子



## 2-(4) おもてなし料理のふるまい

### ■ 目的

全国から訪れる方々への温かいおもてなしとともに、青森市の「食」をPRするため、競技会場において、団体等の協力を得て、地元食材を活用した料理を提供します。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① おもてなし料理のふるまい

##### ア 協力団体等の募集

競技会場において、ふるまい料理を担当する協力団体等を募集します。

##### イ おもてなし料理の検討・選定

青森市ならではの「食」を活かしたおもてなし料理の内容を検討・選定します。

##### ウ 食品衛生講習会の開催

競技会場において、安全安心な料理を提供するため、ふるまい料理の協力団体等を対象に、食品衛生講習会等を開催します。

##### エ おもてなし料理のふるまい

団体等の協力により、競技会場において、おもてなし料理をふるまいます。

### ■ 主な実施協力依頼団体

青森商工会議所、青森市浪岡商工会、青森青年会議所、  
青森観光コンベンション協会、浅虫温泉観光協会、青森市物産協会、  
青森商店街連盟、青森農業協同組合、青森市漁業協同組合、  
青森市後潟漁業協同組合、青森食品衛生協会、青森県栄養士会 など

### ■ スケジュール

内容		2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	ア 協力団体募集		→		
	イ 料理内容選定		→		
	ウ 食品衛生講習会			→	→
	エ ふるまい			→	→

※ リハ大会は2025年度、本大会は2026年度に開催される。



※R4 とちぎ国体における「ふるまい」  
(壬生町 壬生菜ドーナツ)

### 3-（1）デモンストレーションスポーツへの参加促進

■ 目的

市民のスポーツへの興味・関心を一層高めるため、ブース出展や競技体験会等を通じてデモンストレーションスポーツの魅力をもPRし、参加促進に努めます。

■ 主な取組例・内容

- ① デモンストレーションスポーツのPR  
市内で開催されるイベント等で、ブース出展によるデモンストレーションスポーツのPRを行います。
- ② デモンストレーション競技体験会等の実施  
競技団体と連携し、本市で開催されるデモンストレーション競技の体験会等を実施します。

■ 主な実施協力依頼団体

県・市競技団体、青森市スポーツ協会、青森市スポーツ推進委員協議会 など

■ スケジュール

	内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	
①	デモスポ PR	→			リハ大会	→
②	デモスポ 体験会	→			リハ大会	→



※R3 東京 2020 大会関連イベントにおけるボッチャ体験会

### 3-（2）各種スポーツイベントやレクリエーション等への参加促進

#### ■ 目的

スポーツやレクリエーション等に対する市民の興味・関心を一層高めるため、各種イベント等の情報を発信し、イベント等への参加促進に努めます。

#### ■ 主な取組例・内容

##### ① スポーツ・レクリエーションイベント等の情報発信

関係団体との連携により、スポーツ・レクリエーションイベント等の情報収集及びホームページや SNS 等による情報発信を実施します。

#### ■ 主な実施協力依頼団体

県・市競技団体、青森市スポーツ協会、青森市スポーツ推進委員協議会 など

#### ■ スケジュール

	内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	
①	イベント等 情報発信	→			リハ大会	→ 本大会

#### 【情報発信イメージ】

#### 文化・教養・スポーツ



**いちご一会とちぎ国体**  
2022年度大会開催へ、感動を未来へ、2022



**いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会を盛り上げよう**



**いちご一会とちぎ大会**  
2022年度大会開催へ、感動を未来へ、2022

いよいよ両大会の開催が近づいてきました。今月も、市内各所で大会や関連イベントが開催されます。誰でも参加できるものもありますので、皆さんも一緒に国体を盛り上げ、楽しみましょう。

**100日前イベント**

▼日時 6月25日(土)午前10時～午後3時30分。  
▼会場 ①オリオンスクエア②オリオン通り。  
▼内容 ①開催100日前を記念した、サトウヒロコさん(シンガーソングライター)によるステージやアスリートによるトークショーなど②競技体験コーナーや観光物産紹介ブースなどを開設。  
▼申込方法 当日、直接、会場へ。

**デモンストレーションスポーツに触れてみませんか**

デモンストレーションスポーツは、通称「デモスポ」と呼ばれ、幅広い世代の人が参加できるスポーツです。

1 アームレスリングを観戦しませんか  
▼日時 6月19日(日)午前10時～。午前9時開場。  
▼会場 県総合文化センター(本町)。  
2 3x3の参加者を募集  
▼日時 7月3日(日)午前9時～。

▼会場 オリオンスクエア。  
▼対象 県内在住の小学生以下または、県バスケットボール協会が認めた人。  
▼申込期限 6月19日。  
▼申込方法 参加申込書兼同意書(県国体局☎から取り出し可)に必要事項を書き、送付またはEメールで、〒320-0074 稲谷町674-3、県バスケットボール協会☒tochigi.3x3.com@gmail.comへ。

3 ファミリーフットサルの参加者を募集  
▼日時 7月17日(日)午前10時30分～。  
▼会場 清原体育館(清原工業団地)。  
▼対象 小学生以下の子どもとその保護者8人以内で構成されたチーム。ただし、常に、小学生以下2人、女性1人が出場すること。  
▼申込期限 6月30日。  
▼申込方法 参加申込書兼同意書(県国体局☎から取り出し可)に必要事項を書き、送付またはEメールで、〒321-0932 鶴田2丁目2-10 鈴運メンテックビル2階、県フットサル連盟☒futsal@tfa.or.jpへ。

■その他 詳しくは、市実行委員会☎をご覧ください。  
☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課内) ☎(678)6953

※出典：広報うつのみや 2022年6月号

## 4-（1）本市の魅力や観光情報等の発信

### ■ 目的

全国から訪れる方々に青森市の魅力に触れていただき、「また青森に来たい」と感じていただくため、本市の多彩な魅力や観光情報等の発信に努めます。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① 関係団体等と連携した情報発信

関係団体等の協力を得ながら、ホームページやSNS等を活用し、青森市の観光情報や特産品等を情報発信します。

#### ② パンフレット等の配布

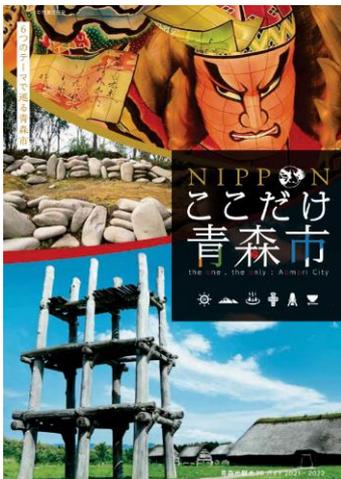
全国から訪れる方々に青森の多彩な魅力を伝えるため、観光案内所や競技会場において、パンフレット等を配布します。

### ■ 主な実施協力依頼団体

青森商工会議所、青森市浪岡商工会、青森観光コンベンション協会、  
浅虫温泉観光協会、青森市物産協会 など

### ■ スケジュール

	内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	
①	情報発信	→			リハ大会	→
②	パンフレット配布			→	リハ大会	→



※青森市観光ガイドブック



※R4 とちぎ国体における案内所でのパンフレット配布

## 5-（1）「市民一掃きデー」などによる競技会場周辺及び市内全域の清掃美化活動の実施

### ■ 目的

大会に向けた機運醸成を図るとともに、より良い環境で全国から来訪する選手・監督等を迎えられるよう、競技会場周辺や市内全域の清掃美化活動を実施します。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① 清掃美化活動の促進

既存の清掃美化活動への参加や、市内各所における清掃美化活動の実施を呼びかけるなど、市民の清掃美化活動の促進に努めます。

#### ② 清掃美化活動の実施

市民・関係団体等の協力を得ながら、競技会場周辺などの環境美化活動を実施します。

### ■ 主な実施協力依頼団体

青森市社会福祉協議会、青森市町会連合会、青森市浪岡町内会連合会 など

### ■ スケジュール

	内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	清掃美化活動の促進		リハ大会		本大会
②	清掃美化活動の実施			リハ大会	本大会



※R4 とちぎ国体における清掃活動の様子

## 5-（2）各競技会場におけるごみの分別の徹底やリサイクルの推進

### ■ 目的

ごみの分別の徹底やリサイクルの推進について、より多くの市民に浸透させるとともに実践者を増やしていくため、大会を契機に周知啓発に努めます。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① ごみの分別の徹底やリサイクルの推進

##### ア ごみの持ち帰りや分別の周知

各競技会場において、来訪者にごみの持ち帰りや分別の周知に努めます。

##### イ 弁当・飲料等の食べ残しの削減

大会関係者等の弁当・飲料等の食べ残しの削減に取り組みます。

### ■ 主な実施協力依頼団体

青森市町会連合会、青森市浪岡町内会連合会 など

### ■ スケジュール

		内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	ア	ごみ分別 リサイクル 周知啓発		リハ大会		本大会
	イ	食べ残し削減 周知啓発		リハ大会		本大会



※R4 とちぎ国体におけるゴミの分別の様子

## 5-(3) マイカー自粛や公共交通機関利用の促進

### ■ 目的

交通渋滞の緩和と環境へ配慮した大会とするため、大会期間中のマイカー自粛を呼びかけるとともに、公共交通機関及びシャトルバス等の利用促進に努めます。

### ■ 主な取組例・内容

#### ① 公共交通機関等の利用促進

競技会場周辺の交通渋滞の緩和や環境配慮への協力を促すため、ホームページやSNS、テレビ・ラジオ・広報紙等を用いて、公共交通機関やシャトルバス等の利用促進に努めます。

### ■ 主な実施協力依頼団体

青森県バス協会、東日本旅客鉄道(株)盛岡支社青森支店、青い森鉄道 など

### ■ スケジュール

	内容	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
①	公共交通機関等の利用促進			リハ大会	本大会



※R4 とちぎ国体の様子（シャトルバス運行）



（通行自粛チラシ）