

日本アーティスティックスイミング・チャレンジカップ 2025

岩手県・宮城県・福島県・山形県・秋田県・青森県予選会実施要項

- ◇ 主 催 東北水泳連合・東北水泳連合アーティスティックスイミング委員会
(一社) 青森県水泳連盟
- ◇ 主 管 (一社) 青森県水泳連盟 A S 委員会
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会
- ◇ 期 日 令和7年6月28日(土)・29日(日) ※28日は公式練習日
- ◇ 会 場 マエダアリーナ50mプール
〒039-3505 青森県青森市宮田高瀬2番地2

◇ 競技方法

(1) (公財)日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則を原則とする。

ただし、World Aquatics ルールに則り変更となる場合がある。

(2) 競技種目、制限時間

フリールーティン

競技種目	制限時間
ソロ・男子ソロ	2分15秒
デュエット・ミックスデュエット	2分45秒
チーム	3分30秒
アクロバティックルーティン	3分

それぞれ、5秒の増減を認める。

テクニカルルーティン

競技種目	制限時間
ソロ・男子ソロ	2分
デュエット・ミックスデュエット	2分20秒
チーム	2分50秒

それぞれ、5秒の増減を認める。

※伴奏音楽は、CDの最初に録音し持参する。

◇ 競技日程(予定)

- 6月28日(土) 13時00分 開場、公式練習
- 6月29日(日) 7時30分 開場
- 10時15分 選手紹介式
- 10時30分 テクニカルルーティン競技
- 13時45分 フリールーティン競技

◇ 申込規定

(1) 資格

- 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録の2025年度完了者で中学生以上であること。
なお、オープン参加は小学5年生以上とする。
- 選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。
- アーティスティックスイミングバッジテスト、ステージ6以上を取得している者。

(2) 制限

- ①日本シンクロチャレンジカップ歴代優勝者は、ソロ・デュエット（テクニカルルーティン・フリールーティン競技とも）に出場できない。（男子ソロ・ミックスデュエットを除く）
- ②日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ歴代優勝者はソロ・デュエットの優勝種目に限り出場できない（男子ソロ・ミックスデュエットを除く）。

(3) 申込金（1名1種目）

	テクニカルルーティン	フリールーティン
ソロ・男子ソロ	6,000円	6,000円
デュエット・ミックスデュエット	5,000円	5,000円
チーム	4,000円	4,000円
アクロバティックルーティン		4,000円

(4) 申込方法

- ①所定のエントリーフォームを使用し所定事項記入の上申込みすること。

- 1) 申込用紙
- 2) テクニカルルーティンシート
- 3) フリールーティンシート
- 4) 保護者の同意書（中学生以下）
- 5) アーティスティックスイミングバッジテスト、ステージ6以上の認定書コピー
- 6) コーチカード

※1)～3)はメールにて申し込み締め切り日までに送信すること。4)、5)は監督者会議にて提出すること。6)はSEIKOコーチカード申請システムにて締切日までに登録すること。

(5) 申込締切

- 1)～3) 令和7年6月13日（金）
- 4)～5) 令和7年6月28日（土）監督者会議まで
- 6) 令和7年6月22日（日）

◇ 全国大会への参加資格

(1) 標準得点

競技種目	テクニカルルーティン	フリールーティン
ソロ	160	120
男子ソロ	—	—
デュエット	185	140
ミックスデュエット	—	—
チーム	165	150
アクロバティックルーティン		110

各都道府県予選にて標準得点以上を得た者。ただし、標準得点以上を得た者がいない場合は各種目1位（ソロテクニカルルーティン、ソロフリールーティンを除く）。なお、男子ソロテクニカルルーティン・男子ソロフリールーティン、ミックスデュエットテクニカルルーティン・ミックスデュエットフリールーティンは、各都道府県予選を経なくても出場できる。