



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ダンススポーツ競技

会期 6.14 日

会場 青森市はまなす会館

主催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県・青森市

主管 青森県ダンススポーツ連盟

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T.Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



あおもり国スポ 検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



YouTube



ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ダンススポーツが青森市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
青森市実行委員会会長

青森市長 西 秀 記

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツダンススポーツ競技会が、県内各地から多くの参加者及び関係者の皆様をお迎えし、青森市にて開催できますことを大変嬉しく思います。

ダンススポーツは、ヨーロッパ発祥の社交ダンスをベースにスポーツ性を追求して発展した競技です。男女のペアで踊る「スタンダード」「ラテン」種目や、対戦形式で行う「ブレイキン」種目などがあり、近年では「ブレイキン」がオリンピック正式種目に採用されるなど、国際的にも親しまれるスポーツとなっています。

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、本市ではダンススポーツをはじめ11競技が開催されます。デモンストレーションスポーツは、年齢や性別を問わず県民が気軽に参加できるものであり、この大会が世代間の交流や健康づくりのきっかけとなることを期待しております。

さて、本市では今年、デモンストレーションスポーツに続き、9月3日から10月19日にかけて国スポ正式競技14競技を開催します。また10月23日から26日にかけては障スポ正式競技4競技が本市で繰り広げられます。

国内トップレベルの競技を間近で観戦する絶好の機会であり、皆様がスポーツの楽しさや素晴らしさを実感し、心に残るような大会となることを心から願っております。

結びに、本大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様に敬意を表し、深く感謝申し上げますとともに、参加される皆様の御活躍と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。

大会によせて



青森県ダンススポーツ連盟

会長 片桐 圭司

私たちの念願であった国スポへの参加がデモンストレーションスポーツとして可能となり、この上ない喜びを感じております。数ヶ月前より準備を重ねて参りましたが、私が携わっているペアダンスとオリンピック種目にもなったブレイキンの初の共催となりました。多くの方々にダンスの魅力を感じていただける絶好の機会と思っております。

ダンススポーツの元となる社交ダンスは、近年マスコミでも報道されておりますが、認知症予防に最適の趣味であるということが言われております。音楽を聴き、考えながらステップを踏み、パートナーへの気遣いをする。また、多くの方と触れ合うため身なりや言動にも注意をしていき、そして年齢層にあった運動をすることがその要因と言われております。

また、ブレイキンは時には激しく動き、アクロバティックな動きや静止状態を保つなどの、身体全体を使い音楽を表現するスポーツ感覚の高いダンスです。

子供や若い方も取り組みやすいダンスで、ヒップホップやストリートダンスも含め今後の発展が大いに期待されております。

今般、大会を開催するにあたり青森市や会場となるはまなす会館様には多大なるご協力を賜り感謝申し上げます。

競 技 会 役 員

2026年5月21日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長
会 長
副会長
顧問
参 与

西 秀 記				
片 桐 圭 司				
長谷川 章 悦	工 藤 拓 実			
奈良岡 隆	工 藤 裕 司			
赤 平 勇 人	小豆畑 緑	天 内 慎 也	蛭 名 和 子	
大 矢 保	小 熊 ひと美	小 倉 尚 裕	柿 崎 孝 治	
軽 米 智雅子	木 戸 喜美男	木 下 靖	木 村 淳 司	
工 藤 健	工 藤 夕 介	里 村 誠 悦	澁 谷 洋 子	
関 貴 光	相 馬 純 子	竹 山 美 虎	館 山 善 也	
中 田 靖 人	中 村 美津緒	奈 良 祥 孝	花 田 明 仁	
藤 田 誠	万 徳 なお子	村 川 みどり	山 田 千 里	
山 本 武 朝	渡 部 伸 広	土 岐 志 麻	天 内 博 康	
齋 藤 美 鈴	松 浦 淳	川 村 仁	赤 坂 寛	
横 山 英 大	横 内 修	鈴 木 裕 司	小 野 正 貴	
金 谷 浩 光	千 葉 康 伸	齋 藤 賢 剛	中 村 敦	
白 戸 高 史	大 久 保 綾 子	佐 藤 秀 彦	横 内 信 満	
大 久 保 文 人	木 村 颯 希	土 岐 政 温	奈 良 英 文	
今 国 弘	佐 々 木 正 幸	泉 宏 明	角 田 毅	
太 田 直 樹	遠 嶋 祥 剛	船 橋 正 明	館 山 公	
高 野 雅 子	齊 藤 寿 一	佐 々 木 和 人	倉 橋 純 造	
一 戸 善 正	山 本 知 也	前 田 濟	津 島 淳	
大 瀬 良 一	諏 訪 正 徳	今 井 正 樹	河 野 満	
井 戸 端 隆 雄	中 村 雅 彦	服 部 一 雄	正 部 家 淳 司	
高 橋 修 一	菅 原 文 子	中 嶋 與 志 久	長 尾 信	
川 浪 泰 浩	相 馬 克 典	黒 丸 健 吾	中 川 伸 吾	
今 卓 也	花 田 惇	高 橋 秀 親	佐 藤 健 一	
盛 健 一	中 村 紀 徳	白 鳥 晶 司	小 形 峰 雄	
工 藤 智 久	大 西 透 信	北 畠 滋 郎	福 田 真 奈 美	
成 田 幾 末	佐 々 木 重 光	森 隆		
鈴 木 健 久				
田 澤 康 治	中 田 真 紀 子			
打 谷 桂 子				

委員 長
副委員 長
委 員

青の煌めきあおもり国スポ【デモスポ】ダンススポーツ大会

競 技 役 員

大会 会長 片桐 圭司
大会副会長 鈴木 健久（ブレイキン）

競 技 補 助 員

チェアパーソン ◎ 片桐 圭司
司会 ◎ 工藤 邦子 村上 紀子
音響係 ◎ 板垣 雅道 石澤 強 成田 亜里紗
選手係 ◎ 山口 正樹 成田 裕一 前田 秀人 三上 敏博
選手受付 ◎ 小野 和孝 堀内 敦子 小沢 秀司 晴山 美津子
採点管理係 ◎ 石岡 明子 山口 収子 成田 亜里紗
表彰係 ◎ 片桐 圭司 板垣 雅道 柳 稔 石岡 均 岩崎 修
境 寿子
一般受付・ヒールチェック ◎ 工藤 みつ子 工藤ひとえ 鎌田 新美子 森山 智恵子
会場整理係 ◎ 岩崎 修 花田 優平
庶務会計係 ◎ 境 寿子
記録係（ビデオ・写真） ◎ 加藤 新一
スクルティニア ◎ 石岡 均
システム運用係 ◎ 五十嵐 路子 堀江 隆久
救護係 ◎ 鈴木 直美

（敬省略）

表彰式 次第

1. 開会の挨拶
2. 成績発表
3. 表彰（賞状・メダル等の授与）
4. オナーダンス
5. 総評（審判長挨拶）
6. 大会会長挨拶
7. 記念撮影
8. 閉会の挨拶

青の煌めきあおもり国スポ【デモスポ】ダンススポーツ大会タイムテーブル

競技No.	予定時間	競技名称	競技段階	種 目	ヒート	アップ数	
	9:30	オープニングセレモニー					
1	9:40	JDSF シニアⅣA級戦 L	準決勝(1次)	C R	1H	3→3	
2	9:43	JDSF D級戦 L	準決勝(1次)	C R	1H	3→3	
3	9:46	JDSF B級戦 L	準決勝(1次)	S C R P	1H	8→6	
4	9:52	JDSF シニアⅣA級戦 L	決 勝	C R	1H	順位	
5	9:56	JDSF D級戦 L	決 勝	C R	1H	順位	
6	10:00	JDSF B級戦 L	決 勝	S C R P	1H	順位	
表彰式 シニアⅣ・D級・B級							
7	10:20	JDSF C級戦 L	準決勝(1次)	S C R	1H	4→4	
8	10:25	JDSF A級戦 L	準決勝(1次)	S C R P J	1H	10→6	
9	10:33	JDSF C級戦 L	決 勝	S C R	1H	順位	
10	10:39	JDSF A級戦 L	決 勝	S C R P J	1H	順位	
A級戦ラテン優勝者 オナーダンス 及び 表彰式 C級・A級							
11	11:25	JDSF シニアⅢA級戦 S	準決勝(1次)	W T	1H	10→6	
12	11:29	JDSF シニアⅤ S	準決勝(1次)	W T	1H	4→4	
13	11:32	JDSF シニアⅣA級戦 S	準決勝(1次)	W F	1H	5→5	
14	11:35	JDSF シニアⅢA級戦 S	決 勝	W T	1H	順位	
15	11:39	JDSF シニアⅤ S	決 勝	W T	1H	順位	
16	11:43	JDSF シニアⅣA級戦 S	決 勝	W F	1H	順位	
昼食休憩							
17	12:50	JDSF B級戦 S	最終予選	W T F Q	2H	17→12	
18	13:06	JDSF C級戦 S	最終予選	W T F	2H	14→10	
19	13:18	JDSF A級戦 S	最終予選	W T Vw F Q	2H	17→12	
表彰式 シニアⅢ・シニアⅣ・シニアⅤ							
20	13:48	JDSF D級戦 S	準決勝(1次)	W T	1H	3→3	
21	13:53	JDSF B級戦 S	準決勝	W T F Q	1H	12→6	
22	14:01	JDSF C級戦 S	準決勝	W T F	1H	10→6	
23	14:07	JDSF A級戦 S	準決勝	W T Vw F Q	1H	12→6	
休憩							
24	14:30	JDSF B級戦 S	決 勝	W T F Q	1H	順位	
25	14:38	JDSF D級戦 S	決 勝	W T	1H	順位	
26	14:42	JDSF C級戦 S	決 勝	W T F	1H	順位	
27	14:48	JDSF A級戦 S	決 勝	W T Vw F Q	1H	順位	
A級戦スタンダード優勝者 オナーダンス 及び 表彰式 D級・C級・B級・A級							

大会競技上の注意とお願い

選手の皆様へ

1. 競技中のマスク着用は任意といたします。適宜、給水タイムを取ります。
2. 会場掲示及びプログラムの進行表はあくまでも予定です。司会、競技役員の連絡には十分注意し、出遅れの無いようにして下さい。コールしてもしない時は進行上欠場とする場合があります。
3. ヒールカバーチェックを受けないシューズでは出場できません。また、練習は競技会場内だけに限定いたします。
4. 選手控室では間隔をあけて準備されるようにお願いします。
5. 上記以外の競技上の問題についてはチェアパーソン判断とさせていただきます。

競技結果をスマホで確認

右のQRコードから各ラウンドの競技結果を確認できます。



その他

1. 写真撮影や動画撮影は自由ですが、周囲の人のご迷惑にならないようにご協力をお願いします。
2. 映像や音楽のコピーの配布及びインターネットへの配信や投稿は固くお断りいたします。
3. 大会会場は公共施設です。飲食、喫煙は指定場所に限定いたします。ゴミは持ち帰り、貴重品は自己管理して下さい。

大会実行委員長
チェアパーソン

審判員紹介

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. (公社) 日本ダンススポーツ連盟審判員 (長) | 稲澤 義一 |
| 2. (公社) 日本ダンススポーツ連盟審判員 | 所 裕子 |
| 3. (公社) 日本ダンススポーツ連盟審判員 | 奈良 孝行 |
| 4. (公社) 日本ダンススポーツ連盟審判員 | 林 映子 |
| 5. (公社) 日本ダンススポーツ連盟審判員 | 村岡 英志 |

Allstyle / Breakin' 大会タイムテーブル

競技No.	予定時間	競技名称	競技段階	種目
	13:30	オープニング		
1	13:40	Allstyle	予選	10歳以下 1on1
2	14:00	Allstyle	予選	全年齢 2on2
3	14:20	DJ TIME		
4	14:30	Breakin'	予選	15歳以下 1on1
5	14:50	Breakin'	予選	16歳以上 1on1
6	15:10	DJ TIME		
7	15:30	Allstyle予選結果発表		
8	15:40	Allstyle	TOP8	10歳以下 1on1
9	15:55	Allstyle	TOP8	全年齢 2on2
10	16:10	Breakin'予選結果発表		
11	16:20	Breakin'	TOP8	15歳以下 1on1
12	16:35	Breakin'	TOP8	16歳以上 1on1
13	16:50	Allstyle	準決勝	10歳以下 1on1
14	17:00	Allstyle	準決勝	全年齢 2on2
15	17:10	Breakin'	準決勝	15歳以下 1on1
16	17:20	Breakin'	準決勝	16歳以上 1on1
17	17:30	DJ TIME		
18	17:40	Allstyle	3位決定戦	10歳以下 1on1
19	17:45	Allstyle	3位決定戦	全年齢 2on2
20	17:50	Breakin'	3位決定戦	15歳以下 1on1
21	17:55	Breakin'	3位決定戦	16歳以上 1on1
22	18:00	Allstyle	3位決定戦	10歳以下 1on1
23	18:05	Allstyle	3位決定戦	全年齢 2on2
24	18:10	Breakin'	3位決定戦	15歳以下 1on1
25	18:15	Breakin'	3位決定戦	16歳以上 1on1
	18:20	表彰式		
	19:00	終演		

JDSF A級戦 スタンダード

種目 W T V w F Q

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
1	及川 久隆	及川 加代	岩手県				1
2	古川 勲	鈴木 陽子	福島県				2
4	谷藤 英徳	高山 恵子	岩手県				3
7	千葉 英明	千葉 順子	岩手県				4
11	鈴木 基	滝田 はつ子	秋田県				5
16	知名 均	本永 美智子	沖縄県				6
17	佐久田 孝行	佐久田 由美	宮城県				7
18	日高 正憲	日高 たつ子	宮崎県				8
20	飯村 正幸	和泉 比佐子	サンプリ				9
21	井上 芳輝	鈴木 直美	八戸 DSC ウィーブ				10
22	矢後 保博	小松 敏子	岩手県				11
32	三上 等	出町 敬子	青森県DS愛好会				12
34	小沢 秀司	晴山 美津子	十和田DSC				13
37	山下 和男	山下 千佳子	岩手県				14
38	小原 久	浅沼 由美子	岩手県				15
41	三津谷 博光	大水 てい子	青森ファイブステップ				16
45	鈴木 凜太郎	工藤 南波	おいらせDSC				17

JDSF A級戦 ラテン

種目 S C R P J

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
2	古川 勲	鈴木 陽子	福島県				1
7	千葉 英明	千葉 順子	岩手県				2
15	青柳 清	青柳 かよ子	岩手県				3
26	佐藤 誠	佐藤 美喜子	岩手県				4
30	菅原 亜衣菜	菅原 莉愛奈	北海道				5
32	三上 等	出町 敬子	青森県DS愛好会				6
35	福永 茂樹	工藤 恵美子	北海道				7
40	柏葉 勝広	小田 敏子	岩手県				8
41	三津谷 博光	大水 てい子	青森ファイブステップ				9
50	成田 裕一	斉藤 順子	青森県DSC				10

JDSF B級戦 スタンダード

種目 W T F Q

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
3	福士 博司	福士 清子	北海道				1
5	小玉 邦彦	堀井 裕子	秋田県				2
6	山本 馨	石川 八重	青森県DS愛好会				3
8	石川 明博	石川 里美	岩手県				4
9	佐藤 雅彦	佐藤 陽子	秋田県				5
12	板垣 雅道	板垣 久美子	青森ファイブステップ				6
14	佐々木 進	佐々木 弘子	青森県DS愛好会				7
29	近江 洋一	近江 久美子	青森県DSC				8
31	八木 俊洋	作間 萌々	学連				9
33	中屋敷 秀雄	川下 三重子	十和田DSC				10
35	福永 茂樹	工藤 恵美子	北海道				11
36	大森 秀一	大森 薫	秋田県				12
39	木下 敦史	工藤 みつ子	青森ファイブステップ				13
42	吉田 健	類家 ひめ子	八戸ダンススポーツクラブ				14
44	小野 和孝	堀内 敦子	青森県DS愛好会				15
45	鈴木 凜太郎	工藤 南波	おいらせDSC				16
52	葛西 元春	森山 智恵子	青森県DSC				17

JDSF B級戦 ラテン

種目 S C R P

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
4	谷藤 英徳	高山 恵子	岩手県				1
8	石川 明博	石川 里美	岩手県				2
19	戸嶋 敏勝	佐々木 登美子	秋田県				3
20	飯村 正幸	和泉 比佐子	サンブリ				4
29	近江 洋一	近江 久美子	青森県DSC				5
43	藤村 誠紘	斎藤 貴美絵	岩手県				6
50	成田 裕一	斉藤 順子	青森県DSC				7
52	葛西 元春	森山 智恵子	青森県DSC				8

JDSF C級戦 スタンダード

種目 W T F

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
10	佐々木 弘行	佐々木 優子	宮城県				1
13	嶋口 悦郎	嶋口 裕子	青森ファイブステップ				2
19	戸嶋 敏勝	佐々木 登美子	秋田県				3
23	畠山 昭夫	鈴木 軋子	秋田県				4
24	上野 豊	田代 百合子	青森ファイブステップ				5
28	太田 和孝	小林 君子	青森県DS愛好会				6
30	菅原 亜衣菜	菅原 莉愛奈	北海道				7
40	柏葉 勝広	小田 敏子	岩手県				8
43	藤村 誠紘	斎藤 貴美絵	岩手県				9
46	吉村 敏文	田村 ひさ子	おいらせDSC				10
47	柳谷 友明	中村 睦子	北海道				11
48	成田 栄一	成田 律子	岩手県				12
49	桜庭 寛	工藤 ひとえ	青森県DS愛好会				13
51	福士 信一	小笠原 晶子	青森県DS愛好会				14

JDSF C級戦 ラテン

種目 S C R

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
6	山本 馨	石川 八重	青森県DS愛好会				1
13	嶋口 悦郎	嶋口 裕子	青森ファイブステップ				2
28	太田 和孝	小林 君子	青森県DS愛好会				3
46	吉村 敏文	田村 ひさ子	おいらせDSC				4

JDSF D級戦 スタンダード

種目 W T

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
24	上野 豊	田代 百合子	青森ファイブステップ				1
25	柳 稔	栗橋 眞利子	八戸 DSC ウィーブ				2
46	吉村 敏文	田村 ひさ子	おいらせDSC				3

JDSF D級戦 ラテン

種目 C R

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
25	柳 稔	栗橋 眞利子	八戸 DSC ウィーブ				1
38	小原 久	浅沼 由美子	岩手県				2
46	吉村 敏文	田村 ひさ子	おいらせDSC				3

JDSF シニアⅢA級戦 スタンダード

種目 W T

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
3	福士 博司	福士 清子	北海道				1
16	知名 均	本永 美智子	沖縄県				2
17	佐久田 孝行	佐久田 由美	宮城県				3
18	日高 正憲	日高 たつ子	宮崎県				4
20	飯村 正幸	和泉 比佐子	サンプリ				5
21	井上 芳輝	鈴木 直美	八戸 DSC ウィーブ				6
27	石塚 光男	加藤 美子	青森県DS愛好会				7
33	中屋敷 秀雄	川下 三重子	十和田DSC				8
42	吉田 健	類家 ひめ子	八戸ダンススポーツクラブ				9
47	柳谷 友明	中村 睦子	北海道				10

JDSF シニアⅣA級戦 スタンダード

種目 W F

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
3	福士 博司	福士 清子	北海道				1
5	小玉 邦彦	堀井 裕子	秋田県				2
11	鈴木 基	滝田 はつ子	秋田県				3
14	佐々木 進	佐々木 弘子	青森県DS愛好会				4
32	三上 等	出町 敬子	青森県DS愛好会				5

JDSF シニアⅣA級戦 ラテン

種目 C R

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
32	三上 等	出町 敬子	青森県DS愛好会				1
35	福永 茂樹	工藤 恵美子	北海道				2
40	柏葉 勝広	小田 敏子	岩手県				3

シニアⅤブロックランキングスタンダード

種目 W T

背番号	リーダー氏名	パートナー氏名	所属名	競技記録			No.
				予選	準決	決勝	
23	畠山 昭夫	鈴木 軋子	秋田県				1
36	大森 秀一	大森 薫	秋田県				2
43	藤村 誠紘	斎藤 貴美絵	岩手県				3
48	成田 榮一	成田 律子	岩手県				4

ALLSTYLE U10 1ON1 部門

Eita
ACO
BULL
SA-YA
紅
Yuz
Tum
おういちろう
HIRAN
TAIGA
KEIN
鈴
SHEENA
CHISATO
RUA
MAiNA
Yu-Ki
Yuki
MANATO
Momoka
KISE
U_SEI
maoi
TOCKY
Aoi
HINATA
ISSEI
Ao
肉らーめん
Ken FIT

ALLSTYLE ALLAGE 2ON2 部門

G-FAMILIA
tribez
TKG
Binary(バイナリー)
cllimit
HINAKO&YUUNA
S.K Burst
ここ太郎
蝮
カチャペナイ
LockJack
NALU+GENTO
SOUL UNISON
Feb Heat
Rock Hand なまはげ
Originally Mind
プラチナダブル

Breakin' O16 1ON1 部門

KOHE1
MIYU
O-TAM
ABEMARI
Yuse1sky
Yuzuki
清盛
Daigo
Toya
れん
克哉
Rimu
shiva the darkness
こうき

Breakin' U15 1ON1 部門

SA-YA

ARUTO

LEON

RION

ZEN

kaito

アーサー

SUMI

颯良

凌久

Hayato

AOTO

KEIN

幸之助

ゆうさく

SOUSUKE

Yuki

HARUTO

Ryuse1

maoi

hiroteru

AKARI

ジョー

RINO

yu-suke

ダンススポーツ競技の見方

ダンススポーツ（競技ダンス）は、技術的な美しさと圧倒的な躍動感が魅力のスポーツです。競技会を観戦する際、「どこに注目すればいいのか」「どのような仕組みで勝敗が決まるのか」を知っていると、面白さが何倍にも膨らみます。観戦が楽しくなる基本的な見方のポイントを分かりやすく解説します。

1. 2つの大きな種目（ジャンル）を知る

ダンススポーツは、大きく「スタンダード（モダン）」と「ラテンアメリカン」の2つに分かれています。まずはこの違いを視覚的に楽しむのが第一歩です。

スタンダード（モダン）

男女がしっかりとホールド（組み手）を組んだまま、優雅にフロアを動き回る種目です。

特徴：女性の華やかなロングドレス、男性の燕尾服（タキシード）。

見どころ：二人の体が一体となったスムーズな移動、衣装のスカートが美しく舞う躍動感。

主なダンス：ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット、クイックステップ、ヴェニーズワルツ

ラテンアメリカン

ホールドを離し、個々の表現や情熱的な掛け合いを魅せる種目です。

特徴：スリットの入った短いドレスなど露出が多めの衣装、男性もラフでタイトな衣装。

見どころ：激しいリズム感、スピード感、男女間の駆け引きやストーリー性。

主なダンス：チャチャチャ、サンバ、ルンバ、パソドブレ、ジャイブ

2. 審査員はどこを見ている？（観戦のチェックポイント）

競技会では、複数のカップルが同時にフロアで踊ります。審査員（ジャッジ）が瞬時に良し悪しを判断する基準を知っておくと、自分なりの「推しカップル」が見つかりやすくなります。

姿勢とホールド（ポスチャー）

背筋がピンと伸び、崩れない美しいフレーム（形）を保っているか。

タイミングとリズム

音楽のビート（拍子）に正確に合っているか。

ムーブメント（動きの質）

スムーズに、力強く、かつ床をしっかりと捉えて移動できているか（特にスタンダード）。

キレのあるヒップアクションやシャープな足さばきができていないか（特にラテン）。

カップルコーディネーション

二人の息がぴったり合っているか。お互いの動きを邪魔せず、引き立て合っているか。

表現力とフロアクラフト

観客や審査員を惹きつけるパフォーマンスができていないか。

他のカップルとぶつかりそうになったとき、臨機応変にステップを変えて避けるスキル（フロアクラフト）があるか。

3. 競技会の「流れ」と「採点方法」

一般的な大会は、予選、準決勝、決勝というステップで進みます。

予選～準決勝：チェック方式

フロアに多くのカップルがひしめき合って踊ります。審査員は「次のラウンドに進ませたいカップル」の背番号にチェック（票）を入れます。チェック数の多いカップルが勝ち残ります。

観戦のコツ：予選では、遠くから見てもパッと目を引く「存在感」や「オーラ」があるカップルを探してみるのがおすすめです。

決勝（通常6組）：順位付け方式

決勝に残った精鋭たちが踊ります。審査員はそれぞれのカップルに「1位、2位、3位…」と直接順位をつけます。

種目ごとに順位が出され、全種目の総合結果で最終的な優勝者が決まります。

大会によっては、1組ずつソロで踊る「ソロダンス」があり、ここではよりじっくりと技術を堪能できます。

ストリートダンス競技の見方

～ALL STYLE・BREAKIN'観戦ガイド～

ストリートダンスは、音楽に合わせて身体を表現し、その技術力・創造性・音楽性を競う競技です。

近年では、2024年パリオリンピックにおいて「BREAKING（ブレイキン）」が競技として採用されるなど、スポーツとしても世界的に注目されています。

初めて観戦される方にも競技を楽しんでいただけるよう、基本的な見方をご紹介します。

1. 2つの競技種目を知る

【ALL STYLE】

ALL STYLEは、様々なストリートダンスジャンルのダンサーが同じフロアで競う競技です。

主なジャンル

- ・HIPHOP
- ・HOUSE
- ・LOCK
- ・POP
- ・WAACK
- ・KRUMP
- ・FREESTYLE など

特徴

大会中に流れる音楽は事前に知らされておらず、ダンサーはその場で音楽を聴きながら即興（フリースタイル）で踊ります。

技術力だけでなく、音楽への理解や表現力、独創性が求められます。

見どころ

- ・音楽との一体感
- ・独自のスタイルや個性
- ・相手との駆け引き
- ・会場を惹きつける存在感
- ・即興ならではの対応力

同じ音楽でも表現方法は人それぞれです。

「自分らしさ」をどのように表現するかが大きな魅力です。

【BREAKIN' (ブレイキン)】

BREAKIN'は、ストリートダンス文化から発展した競技であり、高度な身体能力と創造性を融合した種目です。

2024年パリオリンピックでは正式競技として採用されました。

主な構成要素

- ・ Top Rock (立ち踊り)
- ・ Footwork (足技)
- ・ Power Move (回転技)
- ・ Freeze (静止技)

特徴

高難度の技術に加え、音楽との調和や独創性も重要な評価対象となります。

単純な技の難易度だけでなく、どのように音楽に合わせて表現するかが競技のポイントです。

見どころ

- ・ パワームーブの迫力
- ・ 技の難易度
- ・ 技の完成度
- ・ 音楽とのシンクロ
- ・ 独創的な構成
- ・ バトルならではの駆け引き

2. ジャッジ (審査員) は何を見ている？

競技では複数のジャッジが総合的に評価を行います。

【音楽性 (Musicality)】

音楽のリズムやメロディ、アクセントを身体で表現できているか。

音楽を「踊っている」のか、それとも「ただ動いている」のかが大きな違いになります。

【技術力 (Technique)】

身体のコントロールや基礎技術が安定しているか。

BREAKIN'では技の精度や完成度も重要です。

【オリジナリティ (Originality)】

そのダンサーならではの個性や表現があるか。

真似ではない独自性が評価されます。

【完成度 (Execution)】

ミスなく動いているか。

技や動作を最後までコントロールできているか。

【バトル力 (Battle Skills)】

相手の動きや音楽に対して反応できているか。

ストリートダンスバトルならではの駆け引きやコミュニケーション能力も評価されます。

【存在感・パフォーマンス】

観客やジャッジを惹きつける魅力があるか。

会場全体の空気を動かすようなパフォーマンスも重要な要素です。

3. 競技会の流れと採点方法

【予選】

ダンサーが1名ずつ踊ります。ジャッジは、「次のラウンドへ進出させたい選手」を選びます。多くの評価を得た選手が予選を通過します。

観戦のポイント

遠くから見ても目を引く選手や、自然と視線が集まる選手を探してみましょう。

技術だけでなく存在感も大きな武器になります。

【TOP8・準決勝・3位決定戦】

1対1もしくは2対2で対戦します。

交互に踊りながら、それぞれの個性や技術をぶつけ合います。

ジャッジは各対戦ごとに優勢と判断した選手、チームを評価します。

【決勝】

大会の頂点を決めるラウンドです。

技術力だけでなく、

- ・音楽性
- ・表現力
- ・独創性
- ・バトル力
- ・完成度

など、総合的な能力が問われます。

4. 観戦をもっと楽しむポイント

ストリートダンス競技では、「難しい技をしたから勝ち」とは限りません。

大切なのは、

- ・音楽を表現できているか
- ・自分らしさがあるか
- ・相手との駆け引きができているか
- ・観客を魅了できているか

という総合力です。

ぜひお気に入りのダンサーを見つけながら、競技の魅力をお楽しみください。

会場・駐車場案内図

駐車場（80台）

1 F

体育館（ダンススポーツ競技会場）

2 F

大会議室（プレイキン競技会場）

はまなす会館向かい側

卸センター

駐車場（70台）

ダンススポーツの鉄人

東北ブロック年齢別戦 年間ランキング 24位

2025年 シニアⅡ・ランキング

スタンダード				ラテン			
順位	リーダー	パートナー	所属	順位	リーダー	パートナー	所属
1	吉田進	吉田えみ子	宮城	1	坂本弘文	坂本純子	福島
2	横井雅文	横井ひろみ	宮城	2	鈴木英行	鈴木まみ	宮城
3	高橋衛	小林直美	宮城	3	三上等	出町敬子	青森
3	鈴木基	滝田はつ子	秋田	3	柏葉勝広	小田敏子	岩手
5	三津谷博光	大水てい子	青森	5	笹原清彦	笹原富美子	山形
6	村山新太郎	石山志津子	山形	6	高橋衛	小林直美	宮城
7	笹淵陽	笹淵美登利	宮城	7	村山新太郎	石山志津子	山形
7	野地康雄	野地恵	福島	8	横井雅文	横井ひろみ	宮城
7	小沢秀司	晴山美津子	青森	8	青柳清	青柳かよ子	岩手
10	菊池光信	菊池幸子	宮城	10	白根孝夫	白根るみ子	宮城
10	笹原清彦	笹原富美子	山形	11	遠藤明美	加賀谷晴子	宮城
10	菅野健二	菅野千陽子	宮城	11	鎌田昌俊	佐藤玲子	宮城
13	千葉三郎	千葉洋子	宮城	13	草野好司	大庭由紀	福島
14	飯村正幸	和泉比佐子	青森	14	遠藤明美	細谷久美子	宮城
15	遠藤明美	加賀谷晴子	宮城	14	吉田準之助	吉田真理	岩手
15	久保安洋	小林恒子	青森	14	熊谷義昭	熊谷正子	福島
17	小坪圭光	小坪尚美	宮城	14	斎藤和義	西村美香子	岩手
18	白根孝夫	白根るみ子	宮城	14	三津谷博光	大水てい子	青森
19	井上芳輝	鈴木直美	青森	19	折笠正明	早川しのぶ	福島
20	佐藤功	佐藤明美	宮城				
20	武藤新一	武藤美代子	福島				
20	伊藤祐人	永畑祥子	福島				
20	古川勲	鈴木陽子	福島				
20	小原久	浅沼由美子	岩手				
20	渡部博綱	渡部喜美枝	福島				

2025年 シニアⅢ・ランキング

スタンダード				ラテン			
順位	リーダー	パートナー	所属	順位	リーダー	パートナー	所属
1	伊藤祐人	永畑祥子	福島	1	坂本弘文	坂本純子	福島
2	吉田進	吉田えみ子	宮城	2	村山新太郎	石山志津子	山形
3	平井剛秋	大場智穂	山形	3	矢作幸男	柴田敦子	山形
3	山口周	山口和子	宮城	4	遠藤明美	加賀谷晴子	宮城
3	吉田健	類家ひめ子	青森	5	遠藤明美	細谷久美子	宮城
3	武藤新一	武藤美代子	福島	6	阿部昇	佐藤直美	福島
3	鈴木修	坂本小夜子	福島	7	青柳清	青柳かよ子	岩手
8	千葉三郎	千葉洋子	宮城	8	三上等	出町敬子	青森
8	村山新太郎	石山志津子	山形	8	相澤強	荒井恵子	宮城
10	元木忠市	元木智子	山形	8	柏葉勝広	小田敏子	岩手
11	柏葉勝広	小田敏子	岩手	11	鎌田昌俊	佐藤玲子	宮城
12	阿部昇	佐藤直美	福島	11	太田和孝	小林君子	青森
12	結城定春	春山栄子	福島	11	齋藤世和	畠山優子	宮城
12	佐久田孝行	佐久田由美	宮城	14	折笠正明	早川しのぶ	福島
12	渡部博綱	渡部喜美枝	福島				
12	飯村正幸	和泉比佐子	青森				
17	折笠正明	早川しのぶ	福島				
17	井上芳輝	鈴木直美	青森				
17	熊谷義昭	熊谷正子	福島				
17	三上等	出町敬子	青森				
21	遠藤明美	加賀谷晴子	宮城				
21	遠藤明美	細谷久美子	宮城				
23	渡部浩	渡部静子	秋田				
24	菊池光信	菊池幸子	宮城				
24	秋山正信	天野真由美	宮城				

2025年 シニアⅣ・ランキング

スタンダード				ラテン			
順位	リーダー	パートナー	所属	順位	リーダー	パートナー	所属
1	池田豊	川瀬ひろ子	宮城	1	葛西元春	森山智恵子	青森
2	伊藤祐人	永畑祥子	福島	2	加藤昭	加藤妙子	福島
3	葛西元春	森山智恵子	青森	3	仲川堅悦	橋本秀子	福島
3	佐々木進	佐々木弘子	青森	4	阿部紀也	阿部典子	宮城
5	浅野正義	高橋末子	宮城	5	飯村正幸	和泉比佐子	青森
5	櫻谷則夫	村上ヤエ	秋田	6	鎌田昌俊	佐藤玲子	宮城
7	鈴木博	小原えつ子	岩手	6	元木忠市	元木智子	山形
8	栗田良実	川島真澄	岩手	6	佐野保	穴戸優美	岩手
8	折笠正明	早川しのぶ	福島	6	大平騰一	伊藤郁子	岩手
10	千葉三郎	千葉洋子	宮城	10	三上等	出町敬子	青森
11	中屋敷秀雄	川下三重子	青森	10	折笠正明	早川しのぶ	福島
12	三上等	出町敬子	青森	10	柏葉勝広	小田敏子	岩手
13	阿部紀也	阿部典子	宮城	10	武田正秀	武田美和子	宮城
13	横山隆一	佐藤晴美	宮城	14	阿部計	阿部真由美	宮城
15	木附沢茂美	木附沢とみ子	岩手	14	井上芳輝	鈴木直美	青森
16	井上芳輝	鈴木直美	青森	14	足利制一	廣田忠子	宮城
16	田切孝一	小川美香子	宮城	17	藤村誠紘	斎藤貴美絵	岩手
18	鈴木基	滝田はつ子	秋田	17	佐藤壽巳雄	大宮由美子	岩手
19	片寄正宏	二宮すみ子	宮城	19	田切孝一	小川美香子	宮城
19	結城定春	春山栄子	福島				
19	飯村正幸	和泉比佐子	青森				
19	鈴木長嗣	尾留川圭子	秋田				
23	佐久田孝行	佐久田由美	宮城				
23	富樫隆夫	富樫恵子	秋田				

2025年シニアⅤ ランキング

スタンダード			
順位	リーダー	パートナー	所属
1	櫻谷則夫	村上ヤエ	秋田
2	西條昌三	西條益子	宮城
3	遠藤明美	加賀谷晴子	宮城
4	和田功	和田雅美	宮城
5	成田榮一	成田律子	岩手
6	竹内広子	熱海文子	宮城
6	結城定春	春山栄子	福島
8	稲本穂司	但野和子	福島
9	渡辺昇吉	渡辺よし子	福島
10	佐々木弘行	佐々木優子	宮城
10	藤村誠紘	斎藤貴美絵	岩手
10	秋山正信	天野真由美	宮城
10	鈴木重之	高橋スエ	福島
14	戸嶋敏勝	佐々木登美子	秋田
14	佐々木誠	佐々木美枝子	宮城
16	高橋昇	盛田テツ子	宮城

JDSF東北ブロックでは2003年より年齢別ブロックランキングを実施し公表しています。上位3大会合計の成績による得点により順位を決定しており、上位24位の方は競技会出場回数も多い、ダンスが大好きな、まさに「ダンススポーツの鉄人」にふさわしい方々です。2020年・2021年はコロナ禍のため対象競技は開催されませんでした。紙面の都合上、2022年までの年齢別ランキング結果は東北ブロックホームページに掲載しています。2024年からは、後期ブロック大会で行っていたブロックランキング上位者の表彰制度は廃止となりました。

日本ダンススポーツ連盟東北ブロック年齢別東北ブロックランキング規程

本規程は、JDSF東北ブロックにおけるJDSF登録選手に対して、年齢別ごとの年間ブロックランキングを与え、競技ブロック内ダンススポーツ選手のダンススポーツに対する情熱と技術を順位で示すものである。

第1条 目的

- 1、東北地域のダンススポーツの振興と発展を図る。
- 2、競技選手の技術レベルの向上を図る。
- 3、競技会への参加組数の増を図る。
- 4、年齢別競技の充実を図る。

第2条 年齢区分と区分記号

- 1、シニアⅠランキング戦(競技年度内に35歳以上と30歳以上の誕生日を迎える者) XB I S、XB I L
- 2、シニアⅡランキング戦(競技年度内に45歳以上と40歳以上の誕生日を迎える者) XB II S、XB II L
- 3、シニアⅢランキング戦(競技年度内に55歳以上と50歳以上の誕生日を迎える者) XB III S、XB III L
- 4、シニアⅣランキング戦(競技年度内に65歳以上と60歳以上の誕生日を迎える者) XB IV S、XB IV L
- 5、シニアⅤランキング戦(競技年度内に70歳以上の誕生日を迎える者) XB V S、XB V L
- 6、シニアⅥランキング戦(競技年度内に75歳以上の誕生日を迎える者) XB VI S、XB VI L

第3条 (ランキングの付与)

第1条及び第2条に基づき以下のとおりJDSF東北ブロック年齢別ブロックランキングを付ける。

別表1

- 1、年間ランキング対象競技会は、東北ブロック運営委員会が認定した各県および下部組織主催の年齢区分別の競技会とする。
- 2、年間ランキングポイント基準は、別表1によりカップル単位で集計する。
- 3、対象競技会のポイントは、JDSF登録の東北ブロック所属選手のみ順位で、ブロック外及び未登録の選手の成績を除外して、準決勝までの所属ブロックの選手を繰り上げる。(準決勝の順位は準決勝のチェック数で決定する。同点の場合は同順位とする。)
- 4、順位の上上げを行うのは、準決勝以上とする。
- 5、準決勝が13組以上の場合、12位未満は12位の点数より1点ずつ減点し、準決勝に残った組の最低点を12位の点数より4点減じた点数とする。(例:13位は24点、14位は23点、15位は22点、16位は21点とする。)
- 6、対象競技会での出場競技会の上位3大会のポイントの合計点で決定する。

順位	点数				
	ブロック大会	左記以外			
1位	80	70			
2位	75	65			
3位	70	60			
4位	65	55			
5位	60	50			
6位	55	45			
7位	50	40			
8位	45	35			
9位	40	30			
10位	35	25			
11位	30	20			
12位	25	15			
1次	最終予選				
	1次	2次	3次	15	5
		1次	2次	10	3
			1次	5	1

第4条 (競技種目)

競技種目は次の通りとする。ただし、JDSF主催のマスターズ戦の種目がこれと違う場合は、マスターズ戦の種目に変更する事が出来る。

- 1、シニアⅠ:スタンダード、W・T・(Vw)・F・Qの5種目総合。ラテン、S・C・R・P・(J)の5種目総合。
- 2、シニアⅡ:スタンダード、W・T・Fの3種目総合。ラテン、S・C・Rの3種目総合。
- 3、シニアⅢ:スタンダード、W・Tの2種目総合。ラテン、S・Cの2種目総合。
- 4、シニアⅣ:スタンダード、W・Fの2種目総合。ラテン、C・Rの2種目総合。
- 5、シニアⅤ:スタンダード、W・Tの2種目総合。
- 6、シニアⅥ:スタンダード、W・Tの2種目総合。

第5条 (その他)

その他本規程で定め無き事項はJDSF東北ブロック運営委員会で決定する。

第6条 (施行)

- 1、本規程は、平成15年4月1日より実施する。
 - 2、本規程は、平成15年9月27日改訂し、平成16年1月1日より実施する。
 - 3、本規程は、平成17年2月5日改訂し、平成17年2月5日より実施する。(カップル対象に改定)
 - 4、本規程は、平成20年2月2日改訂し、平成20年2月2日より実施する。(別表の改定)
 - 5、本規程は、平成20年9月27日改訂し、平成21年1月1日より実施する。(ロイヤルシニアSt追加)
 - 6、本規程は、平成22年1月30日改訂し、平成22年1月1日より実施する。(ロイヤルシニアLa追加)
 - 7、本規程は、平成26年11月28日改訂し、平成27年1月1日より実施する。(名称、年齢の変更)
 - 8、本規程は、平成28年8月11日改訂し、平成29年1月1日より実施する。(Ⅳ、Ⅴの追加)
 - 9、本規程は、令和1年10月12日改訂し、令和2年1月1日より実施する。
(年齢資格の変更(A級戦との併催禁止を撤廃)、Ⅰ・Ⅵの新設、種目曲の変更)
 - 10、本規程は、令和6年6月29日改訂し、令和6年6月29日より実施する。(年齢資格をJDSF競技規則記載と同)
 - 11、本規程は、令和7年11月25日改訂し、令和8年1月1日より実施する。(シⅤ、Ⅵの年齢資格を変更)
- <注1>ブロック大会においては一般戦のほかに第4条(競技種目)の2~5の開催を必須とする。

これは東北ブロック専用の様式です。他ブロックへエントリーする場合、又は30区分以下の競技会は、本部ホームページ掲載のものを使用のこと。

JDSF競技会エントリーシート

(東北ブロック専用様式)

太線枠内は必要事項です

競技会名称	公認番号()	
[]		
開催日	締切日	エントリー手数料合計
		円

競技区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
略称										
例 (区分)	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
JDS										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

申込者	連絡先	〒	電話	携帯
	住所	氏名		
				フリガナ

リーダー役	年齢	選手登録番号	所属(都道府県/下部組織/サークル)
フリガナ 氏名			
パートナー役	年齢	選手登録番号	所属(都道府県/下部組織/サークル)
フリガナ 氏名			

エントリー手数料明細	受付番号	背番号
円× 区分= 円		

下記記入欄は、競技会主催者がエントリー時に競技会中止時の返金先口座情報を求めた場合に限りご記入願います。
【競技会中止時の返金先口座情報記入欄】 ゆうちょ銀行の場合は左欄/他金融機関の場合は右欄に記入してください

金融機関名	ゆうちょ銀行	金融機関名	
記号		支店名	支店コード
通帳番号		分類	<input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 当座 ※ <input type="checkbox"/> 内に✓
フリガナ 口座名義		口座番号	
		フリガナ 口座名義	

【重要】ご記入頂いた個人情報は、ダンススポーツの普及振興を目的とする会員管理(昇降級を含む)、資格管理及び開催する事業に関する通知連絡・報告並びに会報誌等情報の提供、事業(パーティ、講習会、競技会等)、オリジナルグッズ販売等情報提供、再入会のお誘いの目的以外には利用いたしません。詳しくはホームページ掲載の「個人情報の取扱について」をご覧ください。

リーダー役 会員証	必須	↓ カップル登録パートナー? Yes No
		パートナー役 会員証
登録済の組相手とエントリーする場合はリーダーのみで可		登録済の組相手とエントリーする場合はパートナーは不要 登録済の組相手以外とエントリーする場合はパートナーは必要
デジタル会員証の画像貼付もしくはプリントアウトしたものを貼付 ※貼付できない場合は裏面		デジタル会員証の画像貼付もしくはプリントアウトしたものを貼付 ※貼付できない場合は裏面
バーコード必要		バーコード必要

振込控・貼り付け又はメモ欄

競技会エントリーシートの記入の仕方

競技会のエントリーシートは2023年1月からA4横の新しい様式に変更になりました。エントリーシートの記入漏れや記載ミスのため、余分な手間かかっています。申込みにあたっては、ルールがあります。以下の通りとなっておりますのでマナーとして心がけましょう。なお、振込み受領書は、写真をとってエントリーシートの所定の場所に画面データとして張り付けてください。なお、オンラインエントリーをする場合はエントリーシートは不要です。

- デジタル会員証をPCで開き、画像コピーをします。リーダー、パートナーともコピーします。カップル登録をしている組相手と出場する場合は、リーダーのみ。組み相手以外の相手と出場する場合は、リーダー、パートナーとも選手登録証の貼り付けが必要です。
- 競技会エントリーシートのデータ(EXCEL)をPCで開きます。
- 1でコピーしたデジタル会員証を競技会エントリーシートに張り付けます。

競技会エントリーには3で作成したものをデータとして保存しておき、競技会ごとに記入すると楽です。

他ブロックへエントリーする場合は
本部ホームページ掲載のものを使用のこと。

yes,noを記入の上
① 年齢別戦にエントリーする場合、登録組相手とでも年齢が確認できるようにリーダー、パートナーの選手証を必ず貼り付けること。
② 登録組相手以外の方とエントリーする場合はパートナーの選手証を必ず貼り付けること。

エントリーするシラバスに記載されている区分の番号と同じ番号の箇所に記入する。番号に○印を付ける。
下の欄には、競技の略称名を記入する。
略称を記入することにより、自分が出場する競技を確認できます。忘れずに。
よく、エントリーする競技と違う番号のところに記入しているため、事務局から確認のTELをすることが多くあります。つながらなかったり、非常に手間がかかります。

これは東北ブロック専用の様式です。他ブロックへエントリーする場合、又は30区分以下の競技会は本部ホームページ掲載のものを使用のこと。

JDSF競技会エントリーシート
(東北ブロック専用様式)
太線枠内は必要事項です

競技区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
略称		XOL		XBL						
例(区分)	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
JDS										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

申込者: 住居 ●●市◎◎町○○丁目①-② 氏名 輪留津 茶々

フリガナ: ダンゴ サバ 宮城県/▲支部/ABCDサークル

フリガナ: rumba jive 33 0 3 3 宮城県/□支部/DS・YYY

入金先: ゆうちょ銀行 支店名 支店コード 分類 □普通 □当座 ※□内に✓

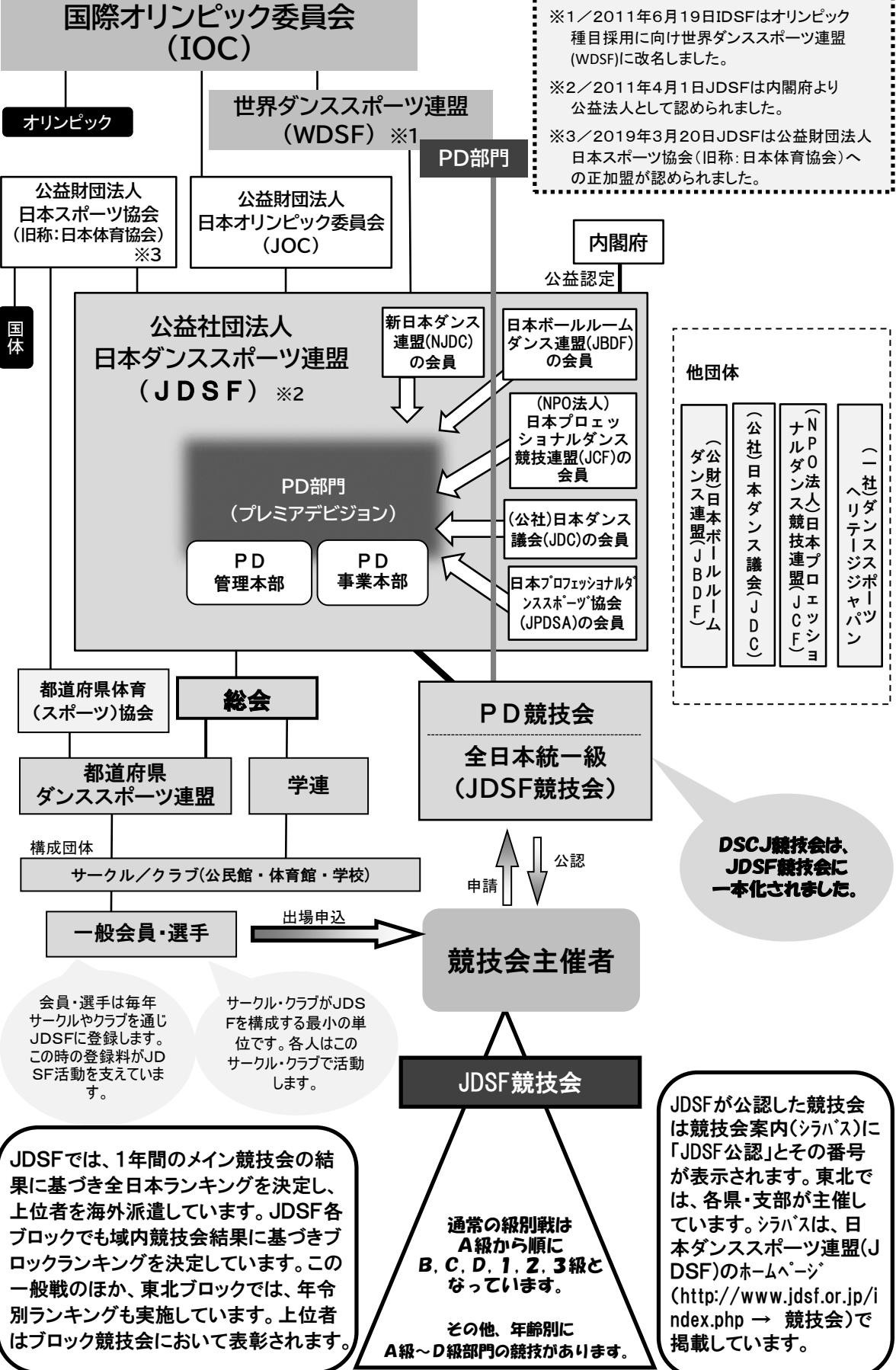
主催者がエントリー時に競技会中止時の返金先口座情報を求めた場合に限り、記入する

振込控えにはいろいろ種類があるが、極力大きく張り付ける

デジタル会員証をコピーしデータにする方法
① JDSFデジタル会員証をPC画面で開きます。
② その画面のままで、PCの機械操作で画面をコピーします。通常「Fn」キーを押しながら、キーボードの右上あたりにある「Prnt Sc」キーを押すと、PC内に画面コピーデータとして保存されます。
③ お絵かきソフトを立ち上げ、データ張り付けをすると、PC画面コピーが張り付けられます。お絵かきソフトは例として「Windows アクセサリー」の「ペイント」で操作できます。
④ ペイントでPC画面コピーの範囲を指定してデジタル会員証をコピーします。
⑤ エクセルでエントリーシートを開き、貼り付けをするとデジタル会員証が画面に表紙されますので、所定の場所に張り付けます。

オンラインエントリーをしたい方は本部ホームページ競技日程表右上の「ログイン」後、画面右上の「操作ガイドPDF」をご覧ください。

JDSFの位置付け



※1/2011年6月19日IDSFはオリンピック種目採用に向け世界ダンススポーツ連盟 (WDSF)に改名しました。

※2/2011年4月1日JDSFは内閣府より公益法人として認められました。

※3/2019年3月20日JDSFは公益財団法人日本スポーツ協会 (旧称: 日本体育協会)への正加盟が認められました。

DSCJ競技会は、JDSF競技会に一本化されました。

会員・選手は毎年サークルやクラブを通じJDSFに登録します。この時の登録料がJDSF活動を支えています。

サークル・クラブがJDSFを構成する最小の単位です。各人はこのサークル・クラブで活動します。

JDSFでは、1年間のメイン競技会の結果に基づき全日本ランキングを決定し、上位者を海外派遣しています。JDSF各ブロックでも域内競技会結果に基づきブロックランキングを決定しています。この一般戦のほか、東北ブロックでは、年齢別ランキングも実施しています。上位者はブロック競技会において表彰されます。

JDSFが公認した競技会は競技会案内(シラバス)に「JDSF公認」とその番号が表示されます。東北では、各県・支部が主催しています。シラバスは、日本ダンススポーツ連盟(JDSF)のホームページ (<http://www.jdsf.or.jp/index.php> → 競技会)で掲載しています。

JDSF 競技会に出場していれば、（JDSFの会員であれば）

ここが違う！！



★1：日本での成績が上位だと世界大会の出場のチャンスがあります。

JDSFでは、全日本戦のグランプリ、三笠宮杯の競技会を開催しその成績でその年の国内順位である日本ランキングを決定し、その上位者を海外派遣しています。日本ランキングポイントを獲得する三笠宮杯の出場は各ブロックのランキング等の上位者に出場権がありますので、ブロック内の選考の対象となるJDSF競技会に出場していれば、あなたにも世界大会出場チャンスがあります。

★2：国体種目になれば、県内での成績により県代表選手として出場できます。

JDSFは、日本スポーツ協会の正加盟団体であり、将来の国体を目指しています。2028年長野県国体では公開競技で実施されることが決まっています。ダンススポーツが国体種目になれば、各県ダンススポーツ連盟が主催するJDSF競技会で代表選手が決定されることになり、あなたにも国体出場チャンスがあります。

★3：競技選手は、パートナーにも自己級が認定されます。

JDSF競技会に出場し昇級して持ち級が生じれば、リーダー、パートナーそれぞれに自己級が認定され、それぞれに会員証が発行されます。会員の踏歴は、コンピューターで管理され、仮にカップル解消した場合でも、リーダー、パートナーそれぞれがJDSF会員登録を継続していればその情報は保存され続け、それぞれがJDSF公認指導員やJDSF審判員の資格を取得する際に反映されます。

★4：JDSF競技会に出場する場合は、無級の場合、好きなクラスから出場できます。

JDSF競技会に出場する場合、すでに自己級が認定している場合は、自己級以上にしか出場できません。初期登録した無級の選手は、下位級から出場する必要はなく、自分の実力にあった級から出場できます。無級であってもA級もしくはB級戦に出場し、昇級資格を得れば、翌年の1月1日にA級昇級します。

★5：日本統一級ですから、日本のどこへ行っても自己級が尊重されます。

JDSF競技会に出場し、獲得した自己級は日本統一級ですので、どこに行っても自己級が通用します。所属ブロックが変わることによって、自己級が1ランク下がることはありません。

★6：JDSFが認定する公認指導員の資格を取得できます。

JDSFではダンススポーツの普及および競技力向上を図るため、ダンススポーツの指導者を養成しJDSF公認指導員として認定しています。競技経験者でなくとも、JDSF会員であれば指定講習を受講後、後日開催される試験結果に基づき認定されます。公認指導員は普及と競技力向上の2つがあり、競技経験者が受験する競技力向上は踏歴により合格時のクラス(A～C級)が違います。指導員資格の取得を考えている選手は、自己級を上げていくことをお勧めします。

★7：技術認定制度により、個人の技術レベルが確認できます。

JDSFでは競技活動をしていない愛好者やこれからダンススポーツを習得したいと思っている方々を対象に、個人の技術を評価し、自己学習や練習の目標を持って技術向上に励んでもらうためのJDSF技術認定制度を発足し、普及しています。技術認定のステップはG(グレード)6～G1の6段階でワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャが、その上のHG(ハイグレード)では、グレード種目の他にサンバ、パソドブレ、スローフォックス、クイックステップと技術力の進歩を確認することができます。

★8：JDSF公認指導員A・B級の方は日本スポーツ協会のコーチ資格を取得できます

JDSF公認指導員のうちA・B級の方は、日本スポーツ協会のコーチ資格を取得できます。日本スポーツ協会のコーチを取得することにより教育現場をはじめ様々な場面での指導が可能となります。

★9：現役を引退したらJDSFの審判員になれます。

アマチュアで一生懸命ダンスをしてきても現役引退するときは、ダンスに関わりたいならプロになるか現役の世界とは縁遠いだけの愛好家になるしかありませんでした。しかしJDSFにおいては、ダンスに頑張ってきたあなたの力を、JDSF審判員として地域貢献に役立てることができます。現役引退後は、審判員をお勧めします。現役時に県内ランキング、ブロックランキング、全国ランキングに挑戦して、引退後の審判員資格レベルをあげておくことをお勧めします。

★10：競技会運営に携われます。

JDSF競技会では各県、各支部の会員、皆で役割分担し準備し、運営しています。各県・各支部が主催する競技会では、競技経歴の如何に関わらず、運営に携わることができます。やる気のある方は、事務局までご連絡ください。

JDSF会員がメリット大

以下の情報はJDSFのホームページで確認できます。<http://www.jdsf.or.jp>

JDSF全日本統一級昇降級規定、公認指導員規定、技術認定制度、審判員規定、チェアパーソン規定、スクルティニア規定

会員じゃないけどJDSF競技会に出場したいとき

★まず、JDSF競技会とJDSF選手登録の関係をご理解下さい。

選手登録は昇降級の自動更新と連動した選手登録システムで一元的に管理されています。
競技結果は選手登録番号でこの一元化したシステムで取り込まれます。
選手番号がないと、競技結果に基づく昇降級が自動更新出来ませんので、出場できません。

★JDSF競技会に出場するためにはJDSF選手登録が必要です。

JDSF競技会に出場するにはJDSF選手番号が必要です。
JDSFの最小構成単位はサークル・クラブです。
JDSFの認定サークル・クラブに入会し、そこから選手登録をします。
ダンスの仲間やJDSF県連盟の方にお聞き頂きサークル・クラブを決めて下さい。



選手登録をすれば競技会に出場できるのね

どのサークル・クラブに入会したらいいかわからないけど、とにかく出場したい

★JDSF東北ブロックでは、こんな方のために県直轄登録が出来ます。

県連盟が直接管轄する選手として直轄登録を受け付けます。

★直轄登録を希望の方は各県担当までご連絡下さい。

青森県: 事務局長、石岡均、連絡先: hitocop@jomon.ne.jp
秋田県: 会長、長谷川政弥、連絡先: ayu.ramu1999@xc5.so-net.ne.jp
岩手県: 登録管理担当、吉田準之助、連絡先: yoshijun3@yahoo.co.jp
宮城県: 登録管理部長、阿部久志、連絡先: hisasi07@marble.ocn.ne.jp
山形県: 登録管理委員長、樋口一美、連絡先: kounanyamagata@gmail.com
福島県: 登録管理長、武藤新一、連絡先: siokaratonbo002@yahoo.co.jp



サークル・クラブの
情報について
もお答えします。

選手登録料

★一人当たりの選手登録料は以下のようになります。(他県の場合は各県の県連盟の方に詳しくお聞き下さい)

県連盟の場合)

直轄登録の場合のJDSF選手登録料	5,500()円
内訳	
会員登録費	1,000()円
選手登録費	3,500()円
登録手数料・通信費	1,000()円
サークル・クラブから登録する場合の選手登録料	4,500円 + α
内訳	
会員登録費	1,000()円
選手登録費	3,500()円
サークル会費・入会金等	α円 (サークル・クラブによって違います)

注)カッコ()内は、18歳未満の登録料です。

選手登録しなくても出場できる競技もあります。

★JDSF東北ブロックでは、選手登録しなくても出場できる競技も開催しています。

昇降級に関わらない競技は、出場資格で「JDSF選手以外出場可」としているものもあります。
競技会の区分により出場資格の条件が違いますので、競技会案内(シラバス)を確認して下さい。
シラバスはJDSFのホームページで掲載しています。
ホームページアドレス : <https://www.jdsf.or.jp/>

JDSF選手の皆様へ

2022年度から JDSF選手登録証(会員証)はデジタルになります

～今すぐ「JDSFスマホアプリ」から登録を完了してください～

① JDSF オンライン会員の登録

※本人確認が必要なJDSFに生年月日を登録されている方のみが対象です。

1. こちらのURLにアクセス <https://adm.jdsf.jp/>

2. 右上の「新規登録」から登録を行ってください。

詳細のガイドは、同じページの上にある「利用ガイドPDF」を参照ください

② JDSF スマホアプリのインストール

iPhoneはApple Store、AndroidはPlayストアからインストール頂くようお願いします。

以下の二次元バーコードからインストール可能です。(「JDSF」でも検索可能です。)

iPhoneはこちら↓



Androidはこちら↓



オンライン会員に登録された会員の皆様はアプリを使って

- ・ **デジタル会員・選手登録証の表示** (顔写真入り)
- ・ **競技会スケジュールの確認**
- ・ **競技会成績の確認** (リアル昇級状況)
- ・ **競技会オンラインエントリーができる (予定)**

iPhone/Androidに対応した「JDSFスマホアプリ」を公開しました。JDSFオンライン会員は、このアプリを使って**電子会員証の表示**や**競技会スケジュールの確認**、**競技会結果の確認**も可能となります。※



※右上のカメラボタンからスマホのカメラ機能を使って顔写真を登録することが可能です。

※今後、競技会オンラインエントリーも全会員向けに拡大予定です。

対象機種：iPhone6S以降(iOS13) /Android8.0以降



スマホをお持ちでない方は、PCで <https://adm.jdsf.jp/> にアクセスして、画面右上「新規登録」で登録ができます。
新規登録の手順書は上記の画面の「新規登録」の2つ左隣の「利用ガイドPDF」をクリックすると手順書をご覧いただけます。

JDSF競技会はYouTube配信をしています

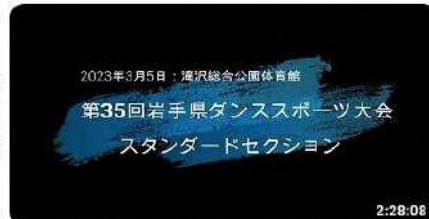
競技の様子は「北の舞ちゃんねる」または「DanceSports_JAPAN」でご覧いただけます。



2022年10月9日青森県大会



2022年9月25日秋田県大会



2023年3月5日岩手県大会



2022年9月11日グランプリ仙台



2023年4月2日山形県大会



2022年9月4日福島県大会

上記はYouTube配信している競技会の一部です。

YouTube動画でネットティーチングを受けられます

- ①YouTubeで自分の出場している競技会を見ます。
- ②自分の背番号を確認し、指導してもらいたい時間帯を確認します。
- ③ネットティーチング申込書を開き、必要事項を記入します。
- ④確認、決済を行います。(1ティーチング1,200円、電子決済です。)
- ⑤申し込み完了画面で再度確認します。
- ⑥申し込み完了メールが届きます。
- ⑦画面確認評価後、担当講師からティーチングメールが届きます。

※担当講師はWDSF教本を熟知しているPD教師の方です。

詳細案内



<https://danceteam.jp/KKB/guide.pdf>

申込書



<https://danceteam.jp/KKB/index.html>

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる
そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



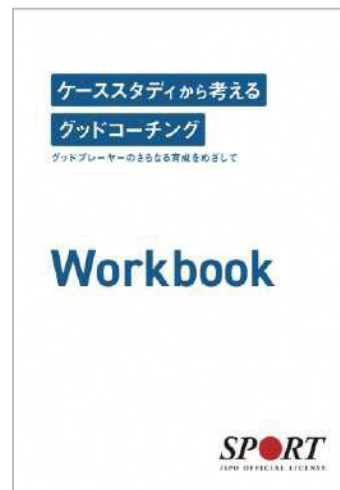
『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

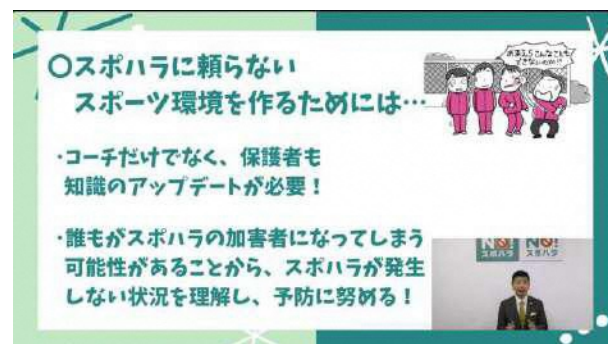


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	<small>(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技</small>		

東青地域

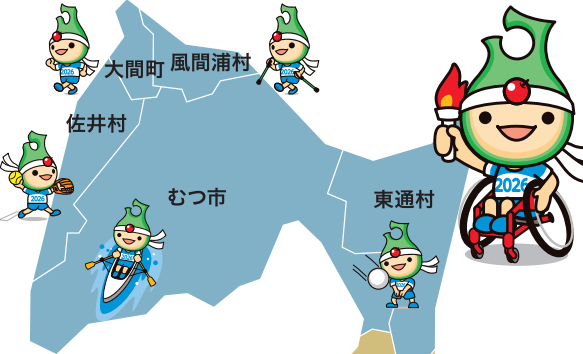
- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
 - 障スポ開閉会式
 - 陸上競技
 - 水泳(競泳)
 - 水泳(水球)
 - 水泳(アーティスティックスイミング)
 - 水泳(オープンウォータースイミング)
 - テニス
 - バレーボール(6人制)
 - バレーボール(ビーチバレーボール)
 - ハンドボール
 - ソフトテニス
 - 卓球
 - 軟式野球
 - ライフル射撃(25m)
 - ラグビーフットボール(15人制)
 - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
 - アーチェリー
 - ゴルフ
 - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

- 平内町**
- ゴルフ
 - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン

- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク

下北地域

- むつ市**
- ローイング
 - バスケッボール
 - セーリング
 - フェンシング
 - フライングディスク
 - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール



上北地域

- 十和田市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - 相撲
 - ゲートボール
 - バウンドテニス
 - パークゴルフ
 - Let's Enjoy バウンドテニス
 - バレーボール(身)

- 三沢市**
- ホッケー
 - バスケッボール
 - 軟式野球
 - ソフトボール
 - 銃剣道
 - 武術太極拳
 - いきいき太極拳
 - スケート(ショートトラック)
 - アイスホッケー
 - ボウリング(知)
 - 車いすバスケッボール(身)
 - デフボウリング(身)

- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
 - ブラインドテニス(身)

- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン

- 東北町**
- ソフトボール
 - 女子ソフトボール
 - ソフトボール(知)

- 六ヶ所村**
- ホッケー
 - 軟式野球

- おいらせ町**
- 軟式野球
 - スポーツチャンバラ
 - ファイン・ボール
 - ブラインドベースボール(身)
 - ファイン・ボール(身)

西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
 - バレーボール(精)

- つがる市**
- バレーボール(6人制)
 - 柔道
 - バレーボール(知)

- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング

- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
 - ウォーキング

- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
 - 体操(新体操)
 - 体操(トランポリン)
 - ソフトボール
 - 弓道(近的・遠的)
 - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
 - 空手道

- 黒石市**
- バドミントン

- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
 - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

- 大鰐町**
- パラグライディング
 - オリエンテーリング
 - スキー(ジャイアントスラローム)
 - スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ポッチャ(身)

- 平川市**
- ウェイトリフティング
 - グラウンド・ゴルフ
 - エアロビック
 - インディアカ

- 藤崎町**
- なぎなた
 - パワーリフティング
 - スポーツウエルネス吹矢

- 田舎館村**
- ユニカール

三八地域

- 八戸市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)

- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)

県外

- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
 - スキー(コンパインド)

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ
〔ダンススポーツ〕競技会

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会