



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ふれあいボウリング 競技

会期 7.5 日

会場 アオモリボウル

主催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県・青森市

主管 青森県ボウリング連盟

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T.Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

ダンス「青の煌めき^{きら}ダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ふれあいボウリングが青森市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
青森市実行委員会会長

青森市長 にし ひで き
西 秀 記

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツふれあいボウリング競技会が、県内各地から多くの参加者及び関係者の皆様をお迎えし、青森市にて開催できますことを大変嬉しく思います。

ボウリングは、三角形に並べられた 10 本のピンに向かって、18 メートル離れた所からボールを投げ、倒したピンの合計本数を競うスポーツです。ボールを転がしてピンを倒すという単純なルールですが、狙ったピンを正確にとらえる多様な投球技術が求められる奥深い競技です。

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、本市ではふれあいボウリングをはじめ 11 競技が開催されます。デモンストレーションスポーツは、年齢や性別を問わず県民が気軽に参加できるものであり、この大会が世代間の交流や健康づくりのきっかけとなることを期待しております。

さて、本市では今年、デモンストレーションスポーツに続き、9 月 3 日から 10 月 19 日にかけて国スポ正式競技 14 競技を開催します。また 10 月 23 日から 26 日にかけては障スポ正式競技 4 競技が本市で繰り広げられます。

国内トップレベルの競技を間近で観戦する絶好の機会であり、皆様がスポーツの楽しさや素晴らしさを実感し、心に残るような大会となることを心から願っております。

結びに、本大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様に敬意を表し、深く感謝申し上げますとともに、参加される皆様の御活躍と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。

競技会役員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長	西 秀 記			
会 長	津 島 淳			
副会長	柿 崎 泰 明	工 藤 拓 実		
顧問	奈良岡 隆	工 藤 裕 司		
参 与	赤 平 勇 人	小豆畑 緑	天 内 慎 也	蛭 名 和 子
	大 矢 保	小 熊 ひと美	小 倉 尚 裕	柿 崎 孝 治
	軽 米 智 雅 子	木 戸 喜 美 男	木 下 靖	木 村 淳 司
	工 藤 健	工 藤 夕 介	里 村 誠 悦	澁 谷 洋 子
	関 貴 光	相 馬 純 子	竹 山 美 虎	館 山 善 也
	中 田 靖 人	中 村 美 津 緒	奈 良 祥 孝	花 田 明 仁
	藤 田 誠	万 徳 なお子	村 川 みどり	山 田 千 里
	山 本 武 朝	渡 部 伸 広	土 岐 志 麻	天 内 博 康
	齋 藤 美 鈴	松 浦 淳	川 村 仁	赤 坂 寛
	横 山 英 大	横 内 修	鈴 木 裕 司	小 野 正 貴
	金 谷 浩 光	千 葉 康 伸	齋 藤 賢 剛	中 村 敦
	白 戸 高 史	大 久 保 綾 子	佐 藤 秀 彦	横 内 信 満
	大 久 保 文 人	木 村 颯 希	土 岐 政 温	奈 良 英 文
	今 国 弘	佐 々 木 正 幸	泉 宏 明	角 田 毅
	太 田 直 樹	遠 嶋 祥 剛	船 橋 正 明	館 山 公
	高 野 雅 子	齊 藤 寿 一	佐 々 木 和 人	倉 橋 純 造
	一 戸 善 正	山 本 知 也	前 田 濟	津 島 淳
	大 瀬 良 一	諏 訪 正 徳	今 井 正 樹	河 野 満
	井 戸 端 隆 雄	中 村 雅 彦	服 部 一 雄	正 部 家 淳 司
	高 橋 修 一	菅 原 文 子	中 嶋 與 志 久	長 尾 信
	川 浪 泰 浩	相 馬 克 典	黒 丸 健 吾	中 川 伸 吾
	今 卓 也	花 田 惇	高 橋 秀 親	佐 藤 健 一
	盛 健 一	中 村 紀 徳	白 鳥 晶 司	小 形 峰 雄
	工 藤 智 久	大 西 透 信	北 畠 滋 郎	福 田 真 奈 美
	成 田 幾 末	佐 々 木 重 光	森 隆	
委員長	鳥 谷 部 エイ子			
副委員長	田 澤 康 治	中 田 真 紀 子		
委 員	打 谷 桂 子			

競 技 役 員

2026年6月22日現在
(順不同・敬称略)

競技役員長	津 島 淳			
競技副役員長	鳥谷部 エイ子			
総務委員長	鎌 田 修 三			
総務副委員長	山 本 治 男			
総 務 委 員	鳥谷部 繁次郎	青 山 千 詞	倉 谷 美 来	藤 川 孝 弘
	木 村 真 也	金田一 弘 美		
競技役員長	上 田 勝 博			
競 技 委 員	葛 西 美智雄	青 山 綾 子	小 泉 陽 子	
審判委員長	鎌 田 修 三			
審 判 員	館 山 智	加 藤 雅 広	山 本 大 輔	
記録委員長	山 本 大 輔			
賞典委員長	古 川 一 司			
賞 典 委 員	青 山 綾 子			

[28] ふれあいボウリング

1 期 日	2026年7月5日(日)
受 付	9時00分～9時30分
開会式	9時40分～9時50分
Aシフト前半戦(2G)	10時00分～11時10分
Bシフト前半戦(2G)	11時20分～12時30分
Aシフト後半戦(2G)	12時40分～13時50分
Bシフト後半戦(2G)	14時00分～15時10分
表彰・閉会式	15時30分～15時50分

2 会 場 青森市 アオモリボウル

3 種別及び参加人員

種 別	選 手 (人)	合 計 (人)
小学生の部	6	120
中学生の部	6	
高校生の部	16	
一般の部(49歳以下)	20	
一般の部(50歳代)	20	
一般の部(60歳代)	20	
一般の部(70歳以上)	32	

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

現行の「公益財団法人 JAPAN BOWLING 競技規則」を準用する。

(2) 競技方法

ア デュアルレーン方式(アメリカ方式)で実施する。

イ 年代別男女個人戦4ゲームとし、前半2ゲーム終了後、レーン移動を行ない合計4ゲームの成績により順位を決定する。

ウ レーン配当の抽選は、競技前日までに青森県ボウリング連盟が公正無作為に行う。

エ ハンディキャップを次のとおり与える。

(ア) 性別によるハンディキャップ 男子0点、女子15点

(イ) 小学生のハンディキャップ 1・2・3年生5点、4・5・6年生0点

(ウ) 70歳代以上のハンディキャップ 70～74歳0点、75～79歳5点、80～84歳10点
85～89歳15点、90～95歳20点、以降5歳毎に5点

(エ) 年齢起算日は2026年4月1日とする。

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

6 参加資格

- (1) 原則として、青森県内に居住している者とする。
- (2) 青森県ボウリング連盟が認めた者とする。
- (3) 18歳未満又は高校生以下の者が参加する場合は、保護者の同意を得て申込みこと。

7 表彰

- (1) 種別毎の第1位～第3位に賞状を授与する。
- (2) パーフェクトゲームの達成者には記念品を贈呈する。

8 参加申込方法

- (1) 2026年5月1日（金）から2026年6月1日（月）までとする。
- (2) 「参加申込書」に必要事項を記載の上、以下の方法にて申込みを行うものとする。
 - ア 青森県ボウリング連盟各支部を通じて FAX 又は電子メールで申込み。
 - イ 各ボウリング場を通じて FAX 又は電子メールで申込み。
 - ウ 各市町村のスポーツ協会を通じて FAX 又は電子メールで申込み。
 - エ 青森県ボウリング連盟ホームページから申込み。

申込先	宛先	提出部数
青森県ボウリング連盟	事務局員 山本 大輔 携帯 090-9532-3214 FAX 0172-52-7953 E-mail jb-aomori@aomori-bowling.com ホームページアドレス aomori-bowling.com	1部

9 参加負担金

- (1) 一般の部 1人1,500円、高校生 1人1,200円、小中学生 1人1,000円とする。
- (2) 大会当日、受付にて納入すること。
- (3) 前日までに連絡なく不参加の場合は、理由の如何を問わず、後日請求するものとする。

10 参加上の注意

- (1) 青森県ボウリング連盟において、参加者全員を対象とした傷害保険に加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分配慮の上参加すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の焔めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の焔めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成

- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、青森県ボウリング連盟ホームページで周知する。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツ

ふれあいボウリング

開始式次第

- 1 開 式 通 告
- 2 開 会 宣 言
- 3 国 旗 掲 揚
- 4 選 手 宣 誓
- 5 競技場の諸注意
- 6 閉 式 通 告

表彰式・閉会式次第

- 1 開 式 通 告
- 2 プレゼンター紹介
- 3 成 績 発 表
- 4 表 彰
- 5 閉 会 宣 言
- 6 閉 式 通 告

競技日程

期日	2026年7月5日(日)
時間	受付 9時00分～9時30分 開会式 9時40分～9時50分 Aシフト前半戦(2G) 10時00分～11時10分 Bシフト前半戦(2G) 11時20分～12時30分 Aシフト後半戦(2G) 12時40分～13時50分 Bシフト後半戦(2G) 14時00分～15時10分 表彰・閉会式 15時30分～15時50分
会場	アオモリボウル

競技の見方

1 ボウリングとは

ボウリングは、種類の異なるボールを使って複数回のゲームを行い、18m先の10本のピンをいかに多く倒せるかを競うスポーツです。1投目で10本全てのピンを倒すことをストライク、2投目で全てのピンを倒すことをスペアと言います。ストライクやスペアがでた時には周りから「やった!」、「すごい!」といった歓声や拍手、ハイタッチが行われる楽しい競技です。

2 競技内容

約18m先の三角形に並べられた10本のピンへボールを転がし、倒れたピンの数を競います。

競技自体はレーンにボールを転がしてピンを何本倒すかという単純なものですが、ピンの位置によりボールや投球方法を変え、狙ったピンを適確にとらえる技術は見逃せません。

ふれあいボウリング 組合せ

※前後半レーンを移動しないで実施します！

①小学生の部レーン配当

氏名	(市町村名)	HD	レーン
青山 夏芽	青森市	20	21 - 1
佐々木 終和	八戸市	0	22 - 1

氏名	(市町村名)	HD	レーン
倉谷 徠優也	青森市	5	22 - 2
織笠 ひばり	青森市	15	23 - 1

②中学生の部レーン配当

氏名	(市町村名)	HD	レーン
桑田 隆晟	青森市	0	24 - 1

氏名	(市町村名)	HD	レーン
高橋 直	青森市	0	24 - 2

③高校生の部レーン配当

氏名	(市町村名)	HD	レーン
齊藤 瑚乃香	八戸市	15	25 - 1
相馬 風牙	弘前市	0	29 - 3
兼子 真尚	弘前市	0	26 - 2
駒井 風香	弘前市	15	30 - 1
南場 香乃	弘前市	15	25 - 3
中谷 蓮	青森市	0	29 - 2
引地 晶大	青森市	0	26 - 1
玉山 晟	青森市	0	30 - 3
工藤 大耀	青森市	0	25 - 2
鳴海 楓燈	青森市	0	29 - 1
澤谷 心音	青森市	15	26 - 3
川村 豹牙	青森市	0	30 - 2

氏名	(市町村名)	HD	レーン
宇野 愛生	弘前市	15	27 - 2
松山 禮斗	弘前市	0	31 - 1
一戸 洗佑	弘前市	0	28 - 3
齋藤 紗良	弘前市	15	32 - 2
杉田 翔輝	弘前市	0	27 - 1
白鳥 雄飛	青森市	0	31 - 3
佐々木 耀大	青森市	0	28 - 2
堤 悠斗	青森市	0	32 - 1
一戸 凜也	青森市	0	27 - 3
福井 琥珀	青森市	0	31 - 2
野呂 音羽	青森市	15	28 - 1
森村 藍斗	青森市	0	32 - 3

④一般の部（49歳以下）レーン配当

氏名	(市町村名)	HD	レーン
鈴木 瑠唯	藤崎町	0	4 - 1
須藤 透	弘前市	0	8 - 3
坪根 友佳	深浦町	15	5 - 2
藤川 孝弘	青森市	0	4 - 2
泉 陽子	青森市	15	8 - 1
松原 葉汰	青森市	0	5 - 1
後藤 遼真	黒石市	0	4 - 3
木村 怜	弘前市	0	8 - 2

氏名	(市町村名)	HD	レーン
中村 龍弥	東北町	0	6 - 2
坪根 謙二	深浦町	0	3 - 1
野呂 鈴音	青森市	15	7 - 1
金田 一弘美	青森市	0	6 - 3
泉 宏樹	弘前市	0	3 - 2
畑中 健男	青森市	0	7 - 2
木村 真也	青森市	0	6 - 1
渋谷 拓弘	青森市	0	3 - 3

ふれあいボウリング 組合せ

※前後半レーンを移動しないで実施します！

⑤一般の部（50歳代）レーン配当

氏名	(市町村名)	HD	レーン
杉谷 義人	青森市	0	9 - 1

氏名	(市町村名)	HD	レーン
前田 晃司	青森市	0	9 - 2

⑥一般の部（60歳代）レーン配当

氏名	(市町村名)	HD	レーン
斎藤 寿幸	藤崎町	0	10 - 1
山本 治男	青森市	0	14 - 3
尾崎 辰美	青森市	0	13 - 2
横岡 清幸	青森市	0	12 - 3
白取 英昭	青森市	0	11 - 2
進藤 満浩	青森市	0	12 - 1
有馬 豊	青森市	0	10 - 3

氏名	(市町村名)	HD	レーン
田中 真英	六戸町	0	12 - 2
有馬 恵美子	青森市	15	11 - 1
舘山 智	青森市	0	10 - 2
鳴海 満	青森市	0	14 - 1
中村 寿久	青森市	0	13 - 1
金津 光之	青森市	0	14 - 2

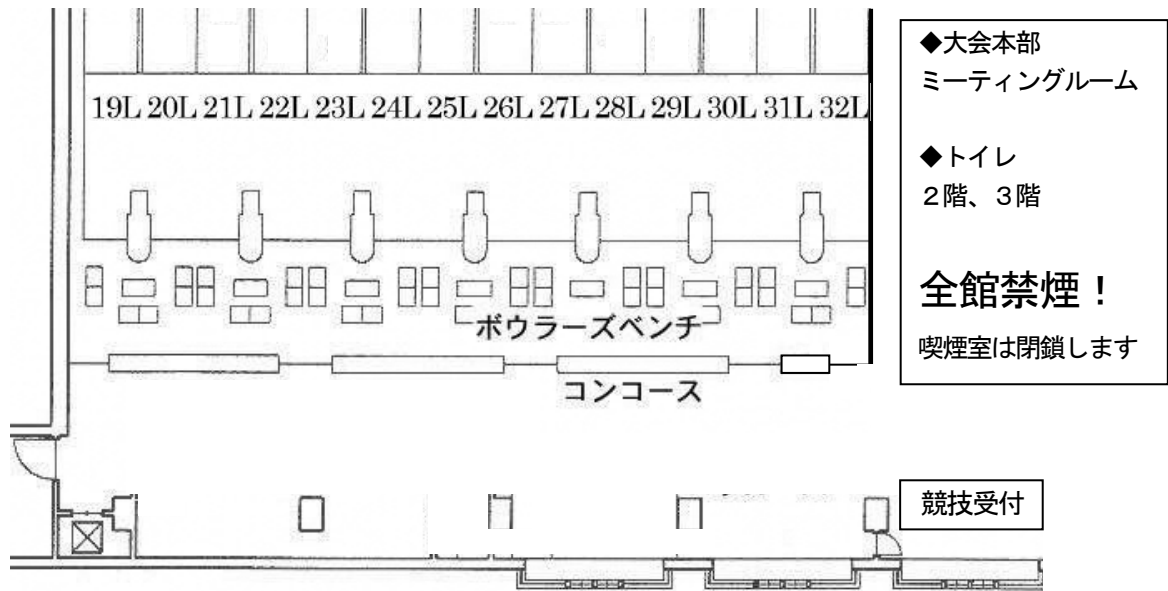
⑦一般の部（70歳以上）レーン配当

氏名	(市町村名)	HD	レーン
石田 武士	むつ市	5	15 - 1
坂下 江差子	むつ市	15	16 - 3
畑中 治美	青森市	0	15 - 2
藤森 清光	青森市	5	16 - 1
工藤 潤悦	青森市	0	17 - 1
鳥谷部 繁次郎	青森市	0	18 - 3

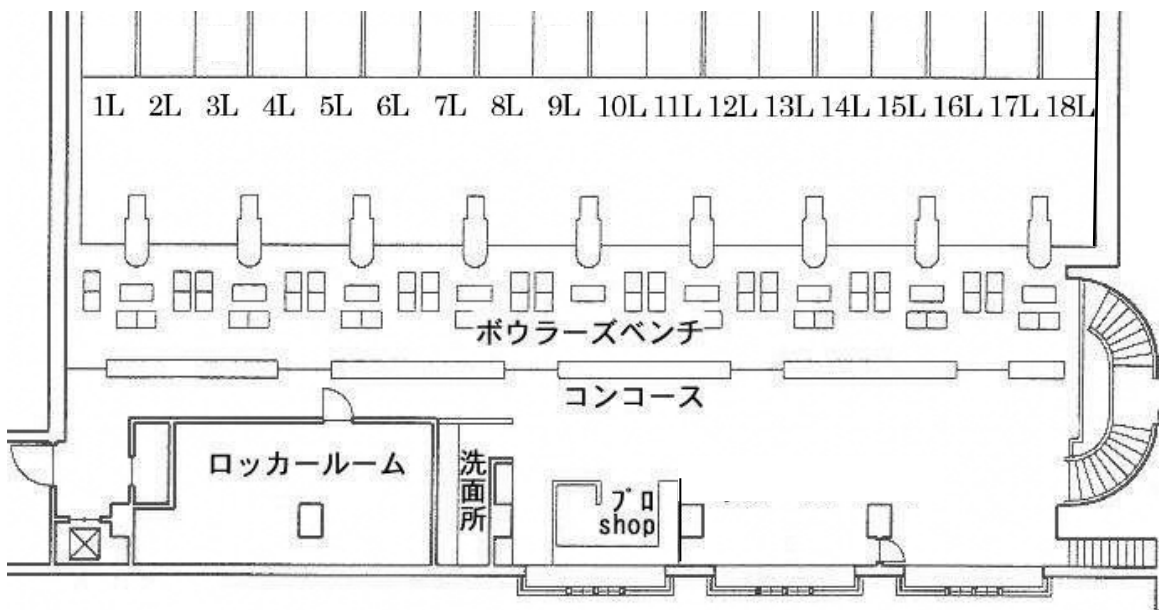
氏名	(市町村名)	HD	レーン
坂下 優一	むつ市	5	17 - 2
小山内 洋一	青森市	5	18 - 1
大平 たひ子	青森市	25	17 - 3
葛西 俊子	青森市	20	18 - 2
鳥谷部 エイ子	青森市	15	16 - 2

競技会場案内図

(2階) 実施競技：①小学生の部、②中学生の部、③高校生の部



(4階) 実施競技：④一般の部 (49歳以下)、⑤一般の部 (50歳代)、
⑥一般の部 (60歳代)、⑦一般の部 (70歳以上)



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント

(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、

みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



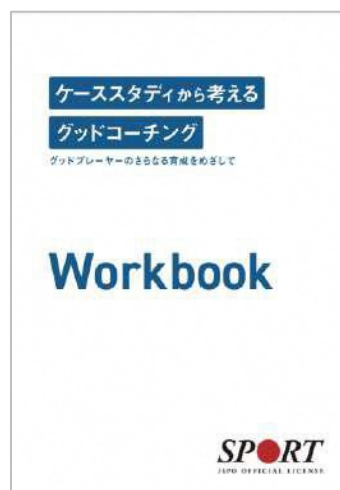
『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

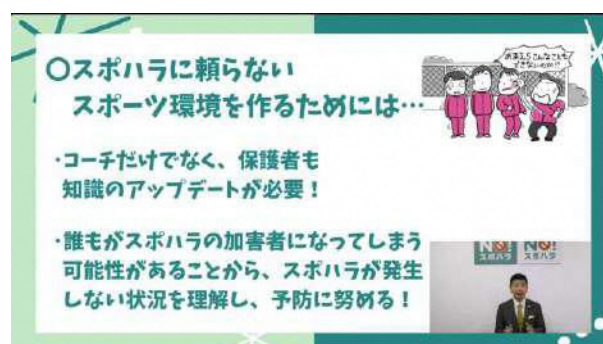


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	<small>(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技</small>		

東青地域

- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
 - 障スポ開閉会式
 - 陸上競技
 - 水泳(競泳)
 - 水泳(水球)
 - 水泳(アーティスティックスイミング)
 - 水泳(オープンウォータースイミング)
 - テニス
 - バレーボール(6人制)
 - バレーボール(ビーチバレーボール)
 - ハンドボール
 - ソフトテニス
 - 卓球
 - 軟式野球
 - ライフル射撃(25m)
 - ラグビーフットボール(15人制)
 - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
 - アーチェリー
 - ゴルフ
 - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

- 平内町**
- ゴルフ
 - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン

- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク

下北地域

- むつ市**
- ローイング
 - バスケッボール
 - セーリング
 - フェンシング
 - フライングディスク
 - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール



上北地域

- 十和田市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - 相撲
 - ゲートボール
 - バウンドテニス
 - パークゴルフ
 - Let's Enjoy バウンドテニス
 - バレーボール(身)
- 三沢市**
- ホッケー
 - バスケッボール
 - 軟式野球
 - ソフトボール
 - 銃剣道
 - 武術太極拳
 - いきいき太極拳
 - スケート(ショートトラック)
 - アイスホッケー
 - ボウリング(知)
 - 車いすバスケッボール(身)
 - デフボウリング(身)
- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
 - ブラインドテニス(身)
- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン
- 東北町**
- ソフトボール
 - 女子ソフトボール
 - ソフトボール(知)
- 六ヶ所村**
- ホッケー
 - 軟式野球
- おいらせ町**
- 軟式野球
 - スポーツチャンバラ
 - ファイン・ボール
 - ブラインドベースボール(身)
 - ファイン・ボール(身)

西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
 - バレーボール(精)
- つがる市**
- バレーボール(6人制)
 - 柔道
 - バレーボール(知)

- 鰯ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング

- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
 - ウォーキング
- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
 - 体操(新体操)
 - 体操(トランポリン)
 - ソフトボール
 - 弓道(近的・遠的)
 - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
 - 空手道
- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
 - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)
- 大鰐町**
- パラグライディング
 - オリエンテーリング
 - スキー(ジャイアントスラローム)
 - スキー(クロスカントリー)

- 平川市**
- ウェイトリフティング
 - グラウンド・ゴルフ
 - エアロビック
 - インディアカ
- 藤崎町**
- なぎなた
 - パワーリフティング
 - スポーツウエルネス吹矢
- 田舎館村**
- ユニカール

三八地域

- 八戸市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)
- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー
- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー
- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
 - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

県外

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
 - スキー(コンパインド)

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ
ふれあいボウリング競技会

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会