



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ソフトバレーボール競技

会期 7.4 (土)

会場 マエダアリーナ

主催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県・青森市

主管 青森県ソフトバレーボール連盟

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体[※]以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※ 2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもから高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

■ 大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

■ スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

■ イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

■ ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

■ 公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Q あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みや した そう いち ろう
宮 下 宗 一 郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ソフトバレーボールが青森市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
青森市実行委員会会長

青森市長 にしき 秀記

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツソフトバレーボール競技会が、全国各地から多くの参加者及び関係者の皆様をお迎えし、青森市にて開催できますことを大変嬉しく思います。

ソフトバレーボールは、基本のルールはそのままに一般的なバレーボールより柔らかいボールを使用して行う 4 人制のバレーボールです。いつでも、どこでも、誰でも、誰とでもできるスポーツとして本市でも親しまれています。

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、本市ではソフトバレーボールをはじめ 11 競技が開催されます。デモンストレーションスポーツは、年齢や性別を問わず気軽に参加できるものであり、この大会が世代間の交流や健康づくりのきっかけとなることを期待しております。

さて、本市では今年、デモンストレーションスポーツに続き、9 月 3 日から 10 月 19 日にかけて国スポ正式競技 14 競技を開催します。また 10 月 23 日から 26 日にかけては障スポ正式競技 4 競技が本市で繰り広げられます。

国内トップレベルの競技を間近で観戦する絶好の機会であり、皆様がスポーツの楽しさや素晴らしさを実感し、心に残るような大会となることを心から願っております。

結びに、本大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様に敬意を表し、深く感謝申し上げますとともに、参加される皆様の御活躍と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。

競 技 会 役 員

(順不同・敬称略)

名譽会長
副会長
顧問
参

西山柿奈赤大輕工関中藤山齋横金白大今太高一
大井高川今盛工成乘田今打
中崎岡平矢米藤田田本藤山谷戸保田野戸瀬端橋浪藤田松澤田谷
秀泰勇智貴靖武美英浩高文国直雅善良隆修泰卓健智幾朋康悦桂
記智明隆人保子健光人誠朝鈴大光史人弘樹子正一雄一浩也一久末博治子子

工工小豆畑戸藤馬村徳部浦内葉保村木嶋藤本訪村原馬田村西木
中田
拓裕ひと喜夕純美なお伸康綾颯正祥寿知正雅文克紀透重
実司緑美男介子広淳修伸子希幸剛一也徳彦子典惇徳信光
真紀子

宮越義昭
天小倉下村山良川岐村木藤藤岐橋木田井部嶋丸橋鳥島
須藤隆行
内倉下村山良川岐村木藤藤岐橋木田井部嶋丸橋鳥島
慎尚誠美祥みどり麻仁司剛彦温明明人濟樹雄久吾親司郎隆
義昭也裕靖悦虎孝り麻仁司剛彦温明明人濟樹雄久吾親司郎隆

子治司子也仁里康寛貴敦満文毅公造淳満司信吾一雄奈美
和孝淳洋善明千博正信英純淳伸健峰真
名崎村谷山田田内坂野村内良田山橋島野家尾川藤形田
川浪孝宏
姥柿木澁館花山天赤小中横奈角館倉津河正部長中佐小福

委員長
副委員長
委員

競 技 役 員

競技委員長
競技副委員長
競技委員長
審判委員長
審判副委員長
審判委員長
審判副委員長
総務委員長
総務副委員長
総務委員

佐須中川須大今乗相
藤村浪藤塚田松馬
隆孝英悦朋れみ
隆行豊宏匡知子博子

三浦友和
工藤拓

各子一ム審判員並びに帯同審判員（相互審判）

笠井美沙 佐藤真紀子

《大会の主な日程》

受 付	8:30～
オープニングセレモニー	9:00～（サブアリーナ）
ソフトバレーボール競技開始式	9:45～
競技開始予定	10:15～
競技終了予定	16:00

☆全体の閉会式は行わず、表彰は各コート競技終了後、本部前で行います。

《ソフトバレーボール競技 開始式》

- 1 選手整列
- 2 開式の言葉 青森県ソフトバレーボール連盟副会長 宮越義昭
- 3 大会長挨拶 青森県ソフトバレーボール連盟会長 山中 智
- 4 そ の 他 競技上、審判上、会場使用上の注意・確認、諸連絡
- 5 閉式の言葉 青森県ソフトバレーボール連盟副会長 宮越義昭



〔12-1〕 ソフトバレーボール

- 1 期 日 2026 年 7 月 4 日 (土)
- 受 付 8 時 30 分
- 開会式 9 時 15 分
- 競技開始 9 時 30 分
- 表彰式 種別毎に競技終了後に行う

- 2 会 場 青森市 マエダアリーナ

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	チーム数	小 計	合 計(人)
トリムゴールドの部	1 名	8 名以内	全種別合計 60 チーム 以内	全種別合計 最大 540 名	最大 540 名
トリムシルバーの部	1 名	8 名以内			
トリムブロンズの部	1 名	8 名以内			
トリムフリーの部	1 名	8 名以内			
レディースの部	1 名	8 名以内			

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

- ア 公益財団法人日本バレーボール協会制定「2026 年度ソフトバレーボール競技規則」及び本大会開催要項を適用する。
- イ 競技者のユニフォームは、チームにより統一されたもので、胸部と背部中央に 1 から 99 の番号を付けなければならない。(ビブス、ゼッケン着用可)
- ウ 本大会の試合球は、公益財団法人日本バレーボール協会公認のソフトバレーボール《(株) ミカサ製・(株) モルテン製、重さ 210g±10 g、円周 78±1 cm》を使用する。
- エ 各種別とも 1 チーム監督 1 名、選手 8 名以内（競技者 4 名と交代競技者 4 名）で構成する。
- オ 監督は選手を兼ねることができる。ただし、同時に複数チームの監督をすることはできない。(選手も同様)

(2) 競技方法

- ア 試合は全て 3 セットマッチとし、2 セットを先取したチームがその試合の勝者となる。
- イ 各セットは最小 2 点差をつけて先に 15 点を取ったチームがそのセットの勝者となる。14 対 14 の同点になった場合は、2 点リードに達するまで試合を行うが、先に 17 点を取ったチームが 1 点差でもそのセットの勝者となる。
- ウ 各種別とも予選リーグ戦を行い、予選終了後に順位決定戦を行う（参加チーム数により変更も有る）。

エ 順位の決定方法は、勝ち点の多い順に上位から決定する。勝ち点と同じ場合は、セット率得失点率の高い順に決定する。

オ その他

(ア) 審判は、参加チームの相互審判制とする。

(イ) 競技規則に記載のない基準等については、本大会競技細則で制定する。

5 選考方法

(1) 原則として、申込者全員参加とするが、申込チーム数が最大数を超えた場合は、主催者側において抽選を行い選考する場合もある。

(2) 大会参加チームの決定については、参加申込書締切り後1週間以内に、青森県ソフトバレーボール連盟のホームページに掲載する。

6 参加資格

(1) 原則として、青森県内に居住している者とする。

(2) 参加資格の年齢基準は、2027年4月1日時点の満年齢とする。

(3) 各種別の参加要件は、次表による。

種 別	参加要件
トリムゴールドの部	競技中、コート内には常に60歳以上の男女各2名が出場していなければならない。
トリムシルバーの部	競技中、コート内には常に50歳以上の男女各2名が出場していなければならない。
トリムブロンズの部	競技中、コート内には常に40歳以上の男女各2名が出場していなければならない。
トリムフリーの部	競技中、コート内には常に18歳以上の男女各2名が出場していなければならない。(高校生不可)
レディースの部	競技中、コート内には常に18歳以上の女性4名が出場していなければならない。(高校生不可)

7 表 彰

各種別の参加全チームに賞状及び参加章を授与する。

8 参加申込方法

(1) 参加申込期間は2026年5月11日(月)から2026年6月19日(金)までとする。

(2) 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、下記大会事務局宛てにメール又は、郵送により申込むこと。また、参加料は下記口座にチーム名で事前に振込むこと。

大会事務局	宛 先	提出 部数	参加料振込先
青森県ソフト バレーボール 連盟理事長	〒039-5344 青森県むつ市脇野沢稲平 89 番地 TEL 090-7065-8911 E-mail tomo99soft@yahoo.co.jp	1 部	青森みちのく銀行 県庁支店 普通 3016824 青森県ソフトバレーボール連盟 会長 山中 智

9 参加負担金

- (1) 1チーム2,000円とする。
- (2) 参加申込時に振込むこと。
- (3) 納入された参加負担金については、原則として返金しない。

10 参加上の注意

- (1) 参加者に対するスポーツ傷害保険については、主催者側にて一括で加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上、参加すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害については主催者側で応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。マイナ保険証等を持参すること。
- (4) 会場までの移動は、できるだけ乗合せて各自で行うこと。
- (5) 会場での室内履き、室外履きの区別を遵守すること。
- (6) 各自で持ってきた飲み物、食べ物等のゴミやマスクは必ず持ち帰ること。
- (7) 所有物や貴重品については、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者側は一切責任を負わない。大会参加においては、参加者がお互いに気持ちよく試合ができるように、ルールやマナーの遵守に努めること。
- (8) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。なお、中止の場合はチーム代表者にメール及び電話で連絡する。
- (2) 組合せ抽選は、青森県ソフトバレーボール連盟の責任抽選により実施する。
- (3) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。
- (4) 参加申込書は、青森県ソフトバレーボール連盟ホームページからダウンロードするか、青森県ソフトバレーボール連盟大会事務局まで問合せること。

ソフトバレーボールの見方と競技の確認事項

ソフトバレーボールの見方

ソフトバレーボールは、バドミントンコートを使用して4人制で行うバレーボールで15点制の3セットマッチで行います。ゴム製の柔らかいボールを使用することから、年齢や経験に関係なく、いつでも、どこでも、誰でも、誰とでも、楽しく安心してプレーできるのが特徴で、子どもから大人まで幅広い年代に親しまれているスポーツです。また、ボールが軽いためラリーが続きやすく、少人数でも楽しめて、チームワークを発揮しながら自然と盛り上げられるのも魅力のひとつです。

会場でぜひ、ソフトバレーボールの楽しさを感じ取ってください。

I. 主な競技規則

本大会は2026年度公益財団法人日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用する。(一部ローカルルールを採用)

- (1) コート：ソフトバレーボールコート(13.4m×6.1m)を使用【場合によって同じ大きさのコートであるバドミントンコートを使用する】
- (2) ネット：ソフトバレーボールネットを使用する。ネットの高さは2.0m(ソフトバレーボール用支柱)とする。アンテナを支柱の外側につける。
- (3) ボール：公益財団法人日本バレーボール協会公認のソフトバレーボール(重さは210g±10g, 円周は78cm±1cm, ゴム製)を用いる。
- (4) ルール及び反則
 - (イ) 予選リーグ・決勝トーナメントともに、1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとし、2セットを先取したチームがその試合の勝者となる。各セットとも14対14になった場合はデュースとなり2点差がつくまで行いが17点で打ち切り、17点を先取したチームがそのセットの勝者とする。
 - (ロ) サービスは1回とし、エンドライン後方のサービス・ゾーンから打つ。またサービスのネットインは相手チームのポイントとなる。
 - (ハ) 相手コートに、ブロックの接触を除いて3回以内で返球すること。ただし、2人以上の選手の同時接触は1回触れたものとして数える。
 - (ニ) ボールは、体のどの部分にあたっても反則とはならない。
 - (ホ) 相手チームがサービスしたボールを、直接ブロックしたときや、直接アタックヒットしてそれが完了したときは反則となる。
 - (ヘ) インプレー中にネットやアンテナに触れた時はタッチネットの反則となる。
 - (ト) ボールと手の接触点でネットを越えた時は、ブロックの場合を含めてすべてオーバーネットの反則となる。
 - (チ) タイムアウトは1セット2回以内とし、1回につき30秒とする。
 - (リ) 競技者の交代は1セット4回(4人)以内とする。ただし、男性の人数はいかなる場合でも2人を超えないこと。(ミックスフリーの部を除く)
 - (ヌ) ボールの、以下のような支柱、ネット、アンテナ等への接触は、サービスされたボールを除き、その後もプレーを続けることができる。
 - ① ネット上端(2m)の水平帯以下の支柱に触れた時。
 - ② ネットとアンテナに同時に触れた時。

(5) その他

上記に記載されていない競技規則については、公益財団法人日本バレーボール協会制定6人制バレーボール競技規則に準ずる。

参加資格が青森県民であり、広く県民の健康増進と体力向上、並びにお互いの交流を深めることを目的とし、親しく楽しめるスポーツ環境をつくり、明るく豊かな地域社会づくり等の役割を担う大会であることから、今大会はリーダー資格等の所持者がいないチームでも参加できる大会として実施しております。

II. 予選リーグにおける順位の決定

☆リーグ戦の順位決定方法は次の順序による。

- ①勝 ち 点：勝者2点，敗者1点，棄権・没収試合0点とする。
 - ②セ ッ ト 率：全試合の総得セット数÷総失セット数
 - ③ポイント率：全試合の総得ポイント数÷総失ポイント数
 - ④ポイント率まですべて同じ場合は、同率チーム同士の代表者3名によるジャンケンで順位を決める。
- ※セット率、ポイント率ともに、計算式の除数が0（喪失セットがない）の場合は、その値を10.000とする。

III. その他，大会運営上の重要事項

1. 主審・副審・線審・点示は、プログラムに記載された各コートの試合進行表をもとに、割り当てられたチームが相互に行って下さい。また、順位決定リーグ戦や交流戦においても審判の割り当てがありますのでご注意下さい。
2. 記録用紙には必ず、両チームのキャプテンがサインし、試合終了後速やかに、記録員の方が必ず本部に提出して下さい。
3. 予選リーグ戦終了をめぐり昼食・休憩の時間を設けます。昼食・休憩の時間は、コート責任者の方を中心に、同じコートで競技するチーム間で協議し、30分程度の時間を設定して下さい。ペットボトルの飲料水や食事後のゴミは、各自で必ず持ち帰して下さい。
4. コート責任者に当たっている方は、試合進行や昼食・休憩時間の協議等がスムーズにおこなわれるようご協力をお願いします。先に帰る場合は、残っているチームの方などに代行を確実にお願いして下さい。
5. 試合前の公式練習の時間は特に設けませんので、前の試合の終了5分後には、次の試合に入ることができるようご協力をお願いします。
6. 貴重品およびシューズ（内履き・外履き）等の管理は各チームで責任を持って行って下さい。（時々盗難事例が発生しています。）
7. 参加全チームに賞状と参加賞をお渡しします。各ブロックの試合終了後、できるだけ速やかに表彰式を行いますので、ご協力をお願いします。



マエダアリーナ

メインアリーナ

マエダアリーナ
館内案内図

- 総合受付
- エレベーター
- エスカレーター
- レストラン
- お手洗い
- 自動販売機



各コートの対戦表 & コート割・進行表



メインアリーナ 競技コート割当図

出入口

記録

出入口



表彰エリア

競技本部

Lコート
molten

トリムゴールド
ホイッスル：短管

Aコート
molten

レディース
ホイッスル：長管

Kコート
molten

トリムブロンズ
(Ⅱブロック)
ホイッスル：長管

Bコート
molten

トリムシルバー
(Ⅰブロック)
ホイッスル：短管

Jコート
molten

トリムブロンズ
(Ⅰブロック)
ホイッスル：短管

Cコート
molten

トリムシルバー
(Ⅱブロック)
ホイッスル：長管

Iコート
MIKASA

トリムフリー
(CⅡブロック)
ホイッスル：長管

Dコート
MIKASA

トリムフリー
(AⅠブロック)
ホイッスル：短管

Hコート
MIKASA

トリムフリー
(CⅠブロック)
ホイッスル：短管

Eコート
MIKASA

トリムフリー
(AⅡブロック)
ホイッスル：長管

Gコート
MIKASA

トリムフリー
(BⅡブロック)
ホイッスル：長管

Fコート
MIKASA

トリムフリー
(BⅠブロック)
ホイッスル：短管

通

路

参加チーム一覧および各ブロックコート割り

Aコート	Bコート	Cコート	Dコート	Eコート	Fコート
レディース	トリムシルバー		トリムフリーA		トリムフリーB
pink☆lady	A.S.F.J 1	Out Side	ソフトパンパースB	CLOWNS	ZOO・ヘビ
Over Night	城東オールウェイズ	トリセイつくね	はちむつ	ZOO・かたつむり	MSV-X II
ベッツパース	長橋フェイス	SNC	アトレチコ	ネオメガパパス	脳筋パパス
しゅわっち		OSVクラブ IV		つがるSVC POWER	
FREELANCE女	コート責任者 酒井 吾郎 (長橋フェイス)	コート責任者 栗嶋 茂雄 (OSVクラブ-IV)	コート責任者 蛭名 康介 (はちむつ)	コート責任者 福田 泰平 (CLOWNS)	コート責任者 成田 陽 (ZOO・ヘビ)
ペンギンズ・スマッシュ					
コート責任者 天坂 真由美 (FREELANCE女)					

Gコート	Hコート	Iコート	Jコート	Kコート	Lコート
トリムフリーB	トリムフリーC		トリムブロンズ		トリムゴールド
FREELANCE優	いつメンY	ばばすふじ	いつメンS	OSVクラブ	サンライフ
A.S.F.J 2	藻川ルーキーズ	MSV-X I	北川第一	弘前あさひ倶楽部	SNC
VEAP	ゴラッソ	トリセイひよこ	FREELANCE久	藻川レンジャーズ	こざわ
HARU ULALA		ZOO・ぱんだ		A.S.F.J 3	藻川ファイターズ
コート責任者 須藤 隆行 (FREELANCE優)	コート責任者 福士 幹規 (ゴラッソ)	コート責任者 工藤 信吾 (トリセイひよこ)	コート責任者 福士 幸 (北川第一)	コート責任者 川浪 孝宏 (藻川レンジャーズ)	旭川 むつSVC
					コート責任者 向井 聖子 (むつSVC)

コート別試合進行表

Aコート		Bコート		Cコート		Jコート		Kコート		Lコート	
レディースの部		シルバークの部Ⅰ		シルバークの部Ⅱ		プロンズの部Ⅰ		プロンズの部Ⅱ		ゴールの部	
3チームリーグ×2グループ+順位戦		3チームリーグ+4チームリンク		3チームリーグ+4チームリンク		3チームリーグ+4チームリンク		3チームリーグ×2グループ+順位戦		3チームリーグ×2グループ+順位戦	
第1試合	pink☆lady v 青森市	A.S.F.J 1 青森市	城東オールウェイズ 弘前市	Out Side 盛岡市	OSVクラブⅣ トリセイつくね SNC	いつメンS 板柳町	北川第一 弘前市	OSVクラブ 弘前市	A.S.F.J 3 青森市	サンライフ v 盛岡市	SNC 弘前市
	審判担当 ペッパーズ	審判担当 長橋フェイズ		審判担当		審判担当	FREELANCE久	審判担当	弘前あさひ倶楽部 篠川レンジャーズ	審判担当 越前	
第2試合	しゅわっち v 弘前市	A.S.F.J 1 青森市	長橋フェイズ 五所川原市	トリセイつくね SNC 弘前市	いつメンS 板柳町	いつメンS 板柳町	北川第一 弘前市	弘前あさひ倶楽部 弘前市	篠川レンジャーズ 五所川原市	篠川レンジャーズ v 旭川	旭川
	審判担当 ベンギンズ・スマッシュ	審判担当 城東オールウェイズ		審判担当		審判担当	つがる市	審判担当	OSVクラブ A.S.F.J 3	審判担当 越前	秋田市
第3試合	pink☆lady v 青森市	城東オールウェイズ 弘前市	長橋フェイズ 五所川原市	Out Side 盛岡市	OSVクラブⅣ トリセイつくね SNC	北川第一 弘前市	FREELANCE久	OSVクラブ 弘前市	篠川レンジャーズ 五所川原市	サンライフ v 越前	弘前市
	審判担当 Over Night	審判担当 A.S.F.J 1		審判担当		審判担当	いつメンS	審判担当	A.S.F.J 3 弘前市	審判担当 SNC	
第4試合	しゅわっち v 弘前市	ペンギンズ・スマッシュ 青森市		OSVクラブⅣ トリセイつくね SNC 弘前市				A.S.F.J 3 青森市	弘前あさひ倶楽部	篠川レンジャーズ v 五所川原市	五所川原市
	審判担当 FREELANCE女			審判担当				審判担当	OSVクラブ 弘前市	審判担当 旭川	旭川
第5試合	Over Night v 平内町	シルバークⅠ 3位	シルバークⅡ 4位	シルバークⅠ 1位	シルバークⅡ 2位	プロンズⅠ 3位	プロンズⅡ 4位	プロンズⅠ 1位	プロンズⅡ 2位	SNC v 越前	弘前市
	審判担当 pink☆lady	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	プロンズⅠ 2位	審判担当 サンライフ	
第6試合	FREELANCE女 v 越前	シルバークⅠ 3位	シルバークⅡ 4位	シルバークⅠ 2位	シルバークⅡ 1位	プロンズⅠ 3位	プロンズⅡ 4位	プロンズⅠ 2位	プロンズⅡ 1位	旭川 v 越前	弘前市
	審判担当 しゅわっち	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	プロンズⅠ 1位	審判担当 篠川ファイターズ	越前
第7試合	Ⅰリーグ 3位	シルバークⅠ 3位	シルバークⅡ 3位	シルバークⅠ 2位	シルバークⅡ 2位	プロンズⅠ 3位	プロンズⅡ 3位	プロンズⅠ 2位	プロンズⅡ 2位	Ⅰリーグ 3位	Ⅱリーグ 3位
	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	プロンズⅠ 1位	審判担当	Ⅰリーグ 2位
第8試合	Ⅰリーグ 2位	シルバークⅠ 2位	シルバークⅡ 4位	シルバークⅠ 1位	シルバークⅡ 1位	プロンズⅠ 3位	プロンズⅡ 4位	プロンズⅠ 2位	プロンズⅡ 1位	Ⅰリーグ 2位	Ⅱリーグ 2位
	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	プロンズⅠ 1位	審判担当	Ⅰリーグ 1位
第9試合	Ⅰリーグ 1位	シルバークⅠ 1位	シルバークⅡ 3位	シルバークⅠ 1位	シルバークⅡ 2位	プロンズⅠ 3位	プロンズⅡ 3位	プロンズⅠ 1位	プロンズⅡ 2位	Ⅰリーグ 1位	Ⅱリーグ 1位
	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	審判担当	プロンズⅠ 1位	審判担当	Ⅰリーグ 3位

表 1-1-1 進行試驗合

[illegible]

レディースの部

【Aコート】

I		pink☆lady (青森市)	OverNight (平内町)	ペッパーズ (弘前市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	pink☆lady (青森市)		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	OverNight (平内町)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	ペッパーズ (弘前市)	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

II		しゅわっち (弘前市)	FREELANCE 女 (つがる市)	ペンギンズ ・スマッシュ (青森市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	しゅわっち (弘前市)		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	FREELANCE 女 (つがる市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	ペンギンズ ・スマッシュ (青森市)	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

順位決定戦

I-3位	(-) (-) (-)	II-3位
I-2位	(-) (-) (-)	II-2位
I-1位	(-) (-) (-)	II-1位

最終順位

レディースの部	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	

レディースの部

【Ⅰリーグ】

<レディースの部>

青森市

pink☆lady				
監督	大森美佳			
区分	No.	氏名	性別	年齢
18歳以上女性	8	C 吉田豊子	女	46
	6	大森美佳	女	46
	4	平山香織	女	49
	11	大森優羽	女	20

<レディースの部>

平内町

Over Night				
監督	江戸恵美			
区分	No.	氏名	性別	年齢
18歳以上女性	9	C 江戸恵美	女	50
	216	菊池明日美	女	38
	3	八戸美奈	女	47
	10	江戸由希子	女	42
	27	三津谷美里	女	36

<レディースの部>

弘前市

ペッパーズ				
監督	村市幸子			
区分	No.	氏名	性別	年齢
18歳以上女性	4	竹浦るみ子	L 女	68
	5	富島瑞穂	A 女	54
	6	C 太田美由紀	A 女	70
	7	村市幸子	A 女	65
	8	工藤千鶴子	L 女	67

【Ⅱリーグ】

<レディースの部>

弘前市

しゅわっち				
監督	東貴美代			
区分	No.	氏名	性別	年齢
18歳以上女性	11	C 東貴美代	女	65
	3	船水美穂子	女	62
	18	下山弘子	女	68
	20	山本紀子	女	70

<レディースの部>

つがる市

FREELANCE 女				
監督	天坂真由美			
区分	No.	氏名	性別	年齢
18歳以上女性	24	荒谷美加子	女	53
	3	C 天坂真由美	A 女	51
	1	田中晃子	女	46
	13	齊藤光	A 女	35

<レディースの部>

青森市

ペンギンズ・スマッシュ				
監督	木村知里			
区分	No.	氏名	性別	年齢
18歳以上女性	1	C 土屋愛理花	女	32
	2	奈良さやか	女	32
	3	工藤紗也	女	31
	4	佐藤蘭子	女	24
	5	木村知里	女	46

トリムシルバーの部

【Bコート】

I		A.S.F.J 1 (青森市)	城東 オールウェイズ (弘前市)	長橋フェイス (五所川原市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	A.S.F.J 1 (青森市)		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	城東 オールウェイズ (弘前市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	長橋フェイス (五所川原市)	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

トリムシルバーの部

【Cコート】

II		Out Side (盛岡市)	トリセイつくね (弘前市)	SNC (八戸市)	OSVクラブIV (弘前市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Out Side (盛岡市)		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
2	トリセイつくね (弘前市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					
3	SNC (八戸市)		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
4	OSVクラブIV (弘前市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					

トリムシルバーの部 順位決定リンク 【Bコート】

					勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック3位		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	IIブロック3位	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	IIブロック4位	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

トリムシルバーの部 決勝リンク 【Cコート】

						勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック1位		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
2	IIブロック2位	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					
3	Iブロック2位		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
4	IIブロック1位	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					

トリムシルバーの部

【Ⅰリーグ】

<トリムシルバーの部> 青森市

A. S. F. J 1				
監督	乗田 純一			
区分	No.	氏名	性別	年齢
50以上男性	11	C 乗田 純一	男	58
	16	満江 敏克	男	58
50以上女性	4	蝦名 ひろみ	女	52
	2	柴田 真理子	女	51

<トリムシルバーの部> 弘前市

城東オールウェイズ				
監督	福山 忠義 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢
50以上男性	1	C 相馬 義弘 A	男	69
	5	福山 忠義 A	男	87
	7	高橋 誠孝	男	63
50以上女性	2	草刈 寿定	男	55
	4	奈良岡 さとみ A	女	67
	3	白浜 美穂	女	55

<トリムシルバーの部> 五所川原市

長橋フェイス				
監督	永田 美雪 L			
区分	No.	氏名	性別	年齢
50以上男性		酒井 吾郎 L	男	50
		永田 和明 L	男	68
50以上女性		奈良 ひとみ	女	64
		對馬 恵	女	56
		C 永田 美雪 L	女	63

【Ⅱリーグ】

<トリムシルバーの部> 盛岡市

Out Side				
監督	大沼 直美 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢
50以上男性	3	C 大沼 伸佳 A	男	57
	7	小笠原 竜也	男	55
	1	廣嶋 昌勝	男	55
50以上女性	2	晴山 貴子	女	54
	8	安本 久美子 A	女	54
	11	根木地 純	女	55

<トリムシルバーの部> 弘前市

トリセイつくね				
監督	三上 利光 L			
区分	No.	氏名	性別	年齢
50以上男性	17	C 三上 利光 L	男	69
	64	福井 充	男	62
	46	前田 巖	男	56
50以上女性	48	植山 美智 L	女	68
	41	鶴田 久子	女	68

<トリムシルバーの部> 八戸市

S N C				
監督	申 麻由美			
区分	No.	氏名	性別	年齢
50以上男性		C 鶴飼 勉 M	男	58
		円子 将祥	男	55
50以上女性		申 麻由美	女	64
		猪内 真利子	女	50

<トリムシルバーの部> 弘前市

OSVクラブ IV				
監督	栗嶋 茂雄 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢
50以上男性	75	C 村上 健一 A	男	61
	4	栗嶋 茂雄 A	男	61
50以上女性	16	伊藤 淳子	女	60
	3	松山 由紀	女	59

トリムフリーAの部

【Dコート】

I		ソフトパンパース B (弘前市)	はちむつ (むつ市)	アトレチコ (五所川原市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	ソフトパンパース B (弘前市)		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	はちむつ (むつ市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	アトレチコ (五所川原市)	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

トリムフリーAの部

【Eコート】

II		CLOWNS (弘前市)	ZOO・ かたつむり (青森市)	ネオメガパパス (弘前市)	つがるSVC POWER (つがる市)	勝点	セット 率	ポイント 率	順位
1	CLOWNS (弘前市)		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
2	ZOO・ かたつむり (青森市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					
3	ネオメガパパス (弘前市)		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
4	つがるSVC POWER (つがる市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					

トリムフリーAの部 順位決定リンク【Dコート】

					勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック3位		(- -)	(- -)				
2	IIブロック3位	(- -)		(- -)				
3	IIブロック4位	(- -)	(- -)					

トリムフリーAの部 決勝リンク【Eコート】

					勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック1位		(- -)		(- -)			
2	IIブロック2位	(- -)		(- -)				
3	Iブロック2位		(- -)		(- -)			
4	IIブロック1位	(- -)		(- -)				

トリムフリーの部 Aブロック

【Ⅰリーグ】

<トリムフリーの部> 弘前市

ソフトパンパースB				
監督	大野 竜 騎			
区分	No.	氏 名	性別	年齢
18 以上 男性	22	大野 竜 騎	男	23
	4	C 佐藤 宏 亮	男	22
18 以上 女性	16	加藤 樹 杏	女	21
	10	村 本 葵	女	19

<トリムフリーの部> むつ市

はちむつ				
監督	蛭 名 康 介 A			
区分	No.	氏 名	性別	年齢
18 以上 男性	26	古 戸 拓 也	男	30
	11	鳴 海 空	男	24
	2	蛭 名 康 介 A	男	37
18 以上 女性	22	猪 股 愛 香	女	25
	3	C 神 美 並	女	40

<トリムフリーの部> 五所川原市

アトレチコ				
監督	小田 桐 陸 哉			
区分	No.	氏 名	性別	年齢
18 以上 男性	68	C 小田 桐 陸 哉	男	28
	83	酒 井 彬 匡	男	27
	5	武 田 朋 弥	男	27
18 以上 女性	33	須 藤 陽 香	女	22
	17	川 村 秋 穂	女	32

【Ⅱリーグ】

<トリムフリーの部> 弘前市

CLOWNS				
監督	福 田 泰 平 A			
区分	No.	氏 名	性別	年齢
18 以上 男性	8	C 福 田 泰 平 A	男	38
	2	工 藤 拓 生 A	男	38
	3	佐 藤 優 介 A	男	33
18 以上 女性	22	工 藤 美 咲	女	36
	11	福 田 愛	女	32

<トリムフリーの部> 青森市

ZOO・かたつむり				
監督	高 村 集 瑛			
区分	No.	氏 名	性別	年齢
18 以上 男性	6	C 高 村 集 瑛	男	22
	58	泥 崎 慎 也	男	22
18 以上 女性	22	酒 井 彩 衣	女	21
	35	福 士 美 佳	女	35

<トリムフリーの部> 弘前市

ネオメガパパス				
監督	磯 谷 優 香 L			
区分	No.	氏 名	性別	年齢
18 以上 男性	1	C 三 橋 蓮 L	男	28
	4	木 村 倫 L	男	29
	55	中 村 亮 輔	男	27
18 以上 女性	12	磯 谷 優 香 L	女	29
	37	小山内 千 遥	女	27

<トリムフリーの部> つがる市

つがるSVC POWER				
監督	新 岡 晃			
区分	No.	氏 名	性別	年齢
18 以上 男性	99	C 新 岡 晃 A	男	26
	7	伊 藤 晃 史 A	男	29
18 以上 女性	25	出 町 智 香	女	27
	24	工 藤 詩 乃	女	27

トリムフリーBの部

【Fコート】

I		ZOO・ヘビ (青森市)	MSV-X II (盛岡市)	脳筋パパス (弘前市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	ZOO・ヘビ (青森市)		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	MSV-X II (盛岡市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	脳筋パパス (弘前市)	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

トリムフリーBの部

【Gコート】

II		FREELANCE優 (つがる市)	A.S.F.J 2 (青森市)	VEAP (弘前市)	HARU_ULALA (五所川原市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	FREELANCE優 (つがる市)		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
2	A.S.F.J 2 (青森市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					
3	VEAP (弘前市)		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
4	HARU_ULALA (五所川原市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					

トリムフリーBの部 順位決定リンク【Fコート】

					勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック3位		(- - -)	(- - -)				
2	IIブロック3位	(- - -)		(- - -)				
3	IIブロック4位	(- - -)	(- - -)					

トリムフリーBの部 決勝リンク【Gコート】

						勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック1位		(- - -)		(- - -)				
2	IIブロック2位	(- - -)		(- - -)					
3	Iブロック2位		(- - -)		(- - -)				
4	IIブロック1位	(- - -)		(- - -)					

トリムフリーの部 Bブロック

【Ⅰリーグ】

<トリムフリーの部> 青森市

ZOO・ヘビ					
監督		櫻庭冬星 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	17	C 櫻庭冬星 A	男	23	
	3	成田陽 A	男	26	
	50	松浦陸	男	29	
18 以上 女性	72	播磨星	女	26	
	24	長根瑠希乃	女	32	

<トリムフリーの部> 盛岡市

MSV-X II					
監督		照井武拓			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	34	C 照井武拓	男	32	
	70	泥崎智也	男	22	
18 以上 女性	32	鈴木萌々	女	23	
	38	遠藤奈津美	女	39	

<トリムフリーの部> 弘前市

脳筋パパス					
監督		河野知世			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	1	C 磯部大和	男	21	
	13	和田英伯	男	20	
18 以上 女性	12	河野知世	女	22	
	7	北澤音々	女	19	

【Ⅱリーグ】

<トリムフリーの部> つがる市

FREELANCE 優					
監督		須藤隆行 M			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	2	須藤隆行 M	男	47	
	77	C 石田優平	男	20	
18 以上 女性	19	野呂萌果	女	24	
	89	須郷優愛	女	21	

<トリムフリーの部> 青森市

A.S.F.J 2					
監督		田中誠也			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	4	C 田中誠也	男	50	
	7	千葉友貴	男	26	
18 以上 女性	5	笹原梓	女	47	
	9	植村麻衣	女	47	

<トリムフリーの部> 弘前市

VEAP					
監督		田村匡行			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性		C 田村匡行	男	43	
		北澤徹也	男	41	
		横山公哉	男	30	
18 以上 女性		岡田るり	女	28	
		長尾純子	女	43	
		橋本奈緒美	女	39	

<トリムフリーの部> 五所川原市

HARU_ULALA					
監督		長尾風月			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	18	C 長尾風月	男	22	
	7	長利樹	男	24	
	5	田中裕人	男	33	
18 以上 女性	99	小山内理香	女	41	
	39	小泉恵子	女	41	
	70	工藤尚子	女	44	

トリムフリーCの部

【Hコート】

I		いつメンY (板柳町)	藻川ルーキーズ (五所川原市)	ゴラッソ (弘前市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	いつメンY (板柳町)		[-]	[-]				
2	藻川ルーキーズ (五所川原市)	[-]		[-]				
3	ゴラッソ (弘前市)	[-]	[-]					

トリムフリーCの部

【Iコート】

II		ぱぱすふじ (弘前市)	MSV-X I (盛岡市)	トリセイひよこ (弘前市)	ZOO・ぱんだ (青森市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	ぱぱすふじ (弘前市)		[-]		[-]				
2	MSV-X I (盛岡市)	[-]		[-]					
3	トリセイひよこ (弘前市)		[-]		[-]				
4	ZOO・ぱんだ (青森市)	[-]		[-]					

トリムフリーCの部 順位決定リンク【Hコート】

					勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック3位		(- - -)	(- - -)				
2	IIブロック3位	(- - -)		(- - -)				
3	IIブロック4位	(- - -)	(- - -)					

トリムフリーCの部 決勝リンク【Iコート】

						勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック1位		(- - -)		(- - -)				
2	IIブロック2位	(- - -)		(- - -)					
3	Iブロック2位		(- - -)		(- - -)				
4	IIブロック1位	(- - -)		(- - -)					

トリムフリーの部 Cブロック

【Iリーグ】

<トリムフリーの部> 板柳町

いつメン Y					
監督		百田 祐二			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	33	C 百田 祐二	男	21	
	10	村上 遥人	男	34	
18 以上 女性	2	小野 由香	女	39	
	9	鎌田 綾野	女	38	
	23	堺 江美	女	43	

<トリムフリーの部> 五所川原市

藻川ルーキーズ					
監督		高橋 弘明			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	04	高橋 弘明	男	40	
	27	C 大川 奨悟	男	33	
18 以上 女性	05	高橋 英美子	女	35	
	08	佐藤 綾香	女	33	

<トリムフリーの部> 弘前市

ゴラッソ					
監督		福士 幹規 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	22	松山 舜	男	25	
	9	C 福士 幹規 A	男	52	
18 以上 女性	17	米谷 香穂	女	30	
	86	外崎 佳代	女	43	

【IIリーグ】

<トリムフリーの部> 弘前市

ぱぱすふじ					
監督		澤口 蓮			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	5	C 藤島 優悟	男	22	
	9	澤口 蓮	男	20	
18 以上 女性	29	関 玲奈	女	22	
	10	杉本 くるみ	女	19	

<トリムフリーの部> 盛岡市

MSV-X I					
監督		高橋 夏生 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	1	C 高橋 夏生 A	男	38	
	7	松本 峻育	男	27	
	3	笠井 貴仁	男	37	
18 以上 女性	9	堀内 奈菜	女	32	
	29	福士 美加子 A	女	42	

<トリムフリーの部> 弘前市

トリセイひよこ					
監督		田澤 和也 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	43	C 田澤 和也 A	男	37	
	66	工藤 信吾 A	男	32	
	28	伊藤 厚緑	男	36	
18 以上 女性	8	小山内 勝利	男	54	
	26	一戸 美玲	女	35	
	40	田仲 真由香 A	女	37	
	22	三上 香奈	女	37	

<トリムフリーの部> 青森市

ZOO・ぱんだ					
監督		福士 翔太 L			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
18 以上 男性	23	C 福士 翔太 L	男	32	
	50	櫻庭 央雅 A	男	24	
18 以上 女性	2	野村 志帆 L	女	31	
	22	松浦 小夏	女	29	

トリムブロンズの部

【Jコート】

I		いつメンS (板柳町)	北川第一 (弘前市)	FREELANCE 久 (つがる市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	いつメンS (板柳町)		[-]	[-]				
2	北川第一 (弘前市)	[-]		[-]				
3	FREELANCE 久 (つがる市)	[-]	[-]					

トリムブロンズの部

【Kコート】

II		OSVクラブ (弘前市)	弘前 あさひ倶楽部 (弘前市)	藻川 レンジャーズ (五所川原市)	A.S.F.J 3 (青森市)	勝点	セット 率	ポイント 率	順位
1	OSVクラブ (弘前市)		[-]		[-]				
2	弘前 あさひ倶楽部 (弘前市)	[-]		[-]					
3	藻川 レンジャーズ (五所川原市)		[-]		[-]				
4	A.S.F.J 3 (青森市)	[-]		[-]					

トリムブロンズの部 順位決定リンク 【Jコート】

					勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック3位		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	IIブロック3位	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	IIブロック4位	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

トリムブロンズの部 決勝リンク 【Kコート】

						勝点	セット率	ポイント率	順位
1	Iブロック1位		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
2	IIブロック2位	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					
3	Iブロック2位		(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
4	IIブロック1位	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)					

トリムブロンズの部

【Ⅰリーグ】

<トリムブロンズの部> 板柳町

いつメン S					
監督		小野 祐介			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
40以上男性	1	C 小野 祐介	男	49	
	15	菅原 佑	男	46	
	28	紺野 興矩	男	41	
40以上女性	6	小野 由紀	女	44	
	21	佐藤 かよ子	女	44	
	8	菅原 幸代	女	43	

<トリムブロンズの部> 弘前市

北川第一					
監督		福士 幸 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
40以上男性	15	C 小山内 勝利	男	54	
	7	福士 幸 A	男	53	
40以上女性	2	C 相馬 真奈美 A	女	47	
	18	高橋 ひろ美	女	41	

<トリムブロンズの部> つがる市

FREELANCE 久					
監督		島谷 紀行 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
40以上男性	6	C 島谷 紀行 A	男	50	
	88	藤田 智久	男	48	
40以上女性	7	北村 文子	女	55	
	48	今 曉子	女	51	

【Ⅱリーグ】

<トリムブロンズの部> 弘前市

OSVクラブ					
監督		工藤 拓 A			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
40以上男性	11	C 片岡 篤	男	48	
	44	工藤 拓 A	男	51	
40以上女性	46	一ノ関 育子	女	46	
	55	佐藤 真紀子	女	53	

<トリムブロンズの部> 弘前市

弘前あさひ倶楽部					
監督		小山 隆則 L			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
40以上男性	27	C 今井 栄一郎	男	51	
	26	對馬 陽輔	男	49	
	12	小山 隆則 L	男	69	
40以上女性	16	工藤 佳奈	女	42	
	7	一戸 優子	女	66	
	11	今井 芙美子	女	50	

<トリムブロンズの部> 五所川原市

藻川レンジャーズ					
監督		川浪 孝宏			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
40以上男性	18	川浪 孝宏 M	男	48	
	12	C 乗田 卓巳	男	52	
40以上女性	14	川浪 千晴 L	女	50	
	5	小野 妙子	女	66	

<トリムブロンズの部> 青森市

A. S. F. J 3					
監督		中村 仁			
区分	No.	氏名	性別	年齢	
40以上男性	10	C 中村 仁	男	54	
	6	柴田 君仁	男	54	
	16	田中 幸治	男	54	
40以上女性	15	片山 寿美	女	47	
	8	在中 千佳子	女	42	

トリムゴールドの部

【レコート】

I		サンライフ (盛岡市)	SNC (八戸市)	こざわ (弘前市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	サンライフ (盛岡市)		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	SNC (八戸市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	こざわ (弘前市)	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

II		藻川 ファイターズ (五所川原市)	旭 川 (秋田市)	むつSVC (むつ市)	勝点	セット率	ポイント率	順位
1	藻川 ファイターズ (五所川原市)		(-) (-) (-)	(-) (-) (-)				
2	旭 川 (秋田市)	(-) (-) (-)		(-) (-) (-)				
3	むつSVC (むつ市)	(-) (-) (-)	(-) (-) (-)					

順位決定戦

I-3位	(-) (-) (-)	II-3位
I-2位	(-) (-) (-)	II-2位
I-1位	(-) (-) (-)	II-1位

最終順位

トリム ゴールドの部	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	

トリムゴールドの部

【Ⅰリーグ】

<トリムゴールドの部> 盛岡市

サンライフ					
監督		浦田 和 幸			
		A			
区分	No.	氏 名	性別	年齢	
60以上男性	1	C 浦田 和 幸	男	65	
	17	遠藤 好 晴	男	68	
60以上女性	8	江 莉内 道 子	女	69	
	11	藤 村 順 子	女	64	

<トリムゴールドの部> 八戸市

S N C					
監督		古 戸 正 義			
区分	No.	氏 名	性別	年齢	
60以上男性		古 戸 正 義	男	70	
		C 風 張 一	男	70	
60以上女性		風 張 幸 子	女	70	
		松 橋 ゆかり	女	61	

<トリムゴールドの部> 弘前市

こざわ					
監督		太 田 光 一			
		A			
区分	No.	氏 名	性別	年齢	
60以上男性	8	C 太 田 光 一	男	66	
	3	富 山 隆	男	72	
60以上女性	14	下 山 松 子	女	67	
	48	山 谷 美由紀	女	67	

【Ⅱリーグ】

<トリムゴールドの部> 五所川原市

藻川ファイターズ					
監督		小 野 善 仁			
区分	No.	氏 名	性別	年齢	
60以上男性	1	佐 藤 隆	A 男	64	
	2	C 外 崎 英 継	男	64	
60以上女性	8	佐 藤 千 秋	A 女	61	
	16	宮 崎 丈 恵	A 女	67	

<トリムゴールドの部> 秋田市

旭 川					
監督		高 橋 敏 郎			
		M			
区分	No.	氏 名	性別	年齢	
60以上男性	10	C 高 橋 敏 郎	M 男	68	
	1	高 橋 秀 樹	A 男	61	
60以上女性	4	高 橋 由 佳	A 女	61	
	3	佐々木 美樹子	A 女	61	

<トリムゴールドの部> むつ市

むつSVC					
監督		奥 本 芳 浩			
区分	No.	氏 名	性別	年齢	
60以上男性	77	C 奥 本 芳 浩	男	66	
	98	林 昭 仁	男	64	
	39	楠 剛	男	66	
60以上女性	17	高 屋 由美子	女	70	
	25	向 井 聖 子	A 女	62	
	22	山 辺 徳 子	女	73	

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



Japanese
Olympic
Committee



UNIVAS

『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント

(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、

みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りょうかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



JSPPO事業についてはこちら>>>>JSPPO事業概要パンフレット「スポーツと、望む未来へ。」



『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

グッドコーチを目指して

グッドコーチなら？ / バッドコーチなら？



ケーススタディから考える

ケーススタディから考える

グッドコーチング

グッドコーチング

Workbook

SPORT

JSPPO グッドコーチ



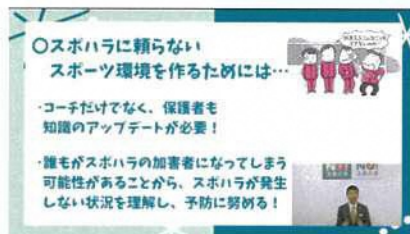
スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>

<「スポハラ」に関する情報発信動画>

ハラスメントとは？

相手を不快や不安な状況に
追い込む言動 または
その環境や状況を作ること



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのために安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催!

競技会場地マップ

Venue map

国スポ

正式競技(37)

特別競技(1)

公開競技(7)

デモンストレーション
スポーツ(39)

冬季正式競技(3)

障スポ

正式競技(14)

オープン競技(3)

(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技
(精)精神障がい者が出場できる競技

東青地域

青森市

- 国スポ総合開閉会式
- 障スポ開閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別
バドミントン

外ヶ浜町

- ベタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラグビーフットボール
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディック
ウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール
- ふれあいソフトボール

佐井村

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いぎいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール
- 剣道
- ブラインド
テニス(身)

六戸町

- 軟式野球

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯉ヶ沢町

- マスターズ
スイミング

深浦町

- ノルディック
ウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&
ウォーキング

中泊町

- ビーチ
サッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー
(スプリント)
- カヌー
(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウェイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン

階上町

- 自転車
(ロードレース)
- フロアボール

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ!
グラウンド・
ゴルフ

県外

宮城県府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンバインド)

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ
ソフトバレーボール競技

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会