



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ラージボール卓球競技

会 期 7.5 ⑧

会 場 カクヒログループスーパーアリーナ

主 催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県・青森市

主 管 青森県ラージボール卓球協会



第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来^{きら}へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めきダンス」^{きら}



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ラージボール卓球が青森市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
青森市実行委員会会長

青森市長 にし ひで き 記

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツ
ラージボール卓球競技会が、県内各地から多くの参加者及び関係者の皆様をお迎えし、青
森市にて開催できますことを大変嬉しく思います。

ラージボール卓球は、基本的なルールはそのままに、一般的なピンポン球（硬式球）よ
りも大きなピンポン球を使用して競う競技です。ボールが大きく、初心者でもラリーが続
きやすいため生涯スポーツとして本市でも親しまれています。

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツ
として、本市ではラージボール卓球をはじめ 11 競技が開催されます。デモンストレーショ
ンスポーツは、年齢や性別を問わず県民が気軽に参加できるものであり、この大会が世代
間の交流や健康づくりのきっかけとなることを期待しております。

さて、本市では今年、デモンストレーションスポーツに続き、9 月 3 日から 10 月 19 日
にかけて国スポ正式競技 14 競技を開催します。また 10 月 23 日から 26 日にかけては障ス
ポ正式競技 4 競技が本市で繰り広げられます。

国内トップレベルの競技を間近で観戦する絶好の機会であり、皆様がスポーツの楽しさ
や素晴らしさを実感し、心に残るような大会となることを心から願っております。

結びに、本大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様に敬意を表し、深く感謝申し上
げますとともに、参加される皆様の御活躍と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のことばと
いたします。

競 技 会 役 員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長
会 長
副 会 長
顧 問
参 与

西 秀 記
今 雅 秀
柿 崎 泰 明
奈良岡 隆
赤 平 勇 人
大 矢 保
軽 米 智雅子
工 藤 健
関 貴 光
中 田 靖 人
藤 田 誠
山 本 武 朝
齋 藤 美 鈴
横 山 英 大
金 谷 浩 光
白 戸 高 史
大久保 文 人
今 国 弘
太 田 直 樹
高 野 雅 子
一 戸 善 正
大 瀬 良 一
井戸端 隆 雄
高 橋 修 一
川 浪 泰 浩
今 卓 也
盛 健 一
工 藤 智 久
成 田 幾 末
齋 藤 幸 子
田 澤 康 治
打 谷 桂 子

工 藤 拓 実
工 藤 裕 司
小豆畑 緑
小熊 ひと美
木 戸 喜美男
工 藤 夕 介
相 馬 純 子
中 村 美津緒
万 徳 なお子
渡 部 伸 広
松 浦 淳
横 内 修
千 葉 康 伸
大久保 綾 子
木 村 颯 希
佐々木 正 幸
遠 嶋 祥 剛
齊 藤 寿 一
山 本 知 也
諏 訪 正 徳
中 村 雅 彦
菅 原 文 子
相 馬 克 典
花 田 惇
中 村 紀 徳
大 西 透 信
佐々木 重 光

中 田 真紀子

天 内 慎 也
小 倉 尚 裕
木 下 靖
里 村 誠 悦
竹 山 美 虎
奈 良 祥 孝
村 川 みどり
土 岐 志 麻
川 村 仁
鈴 木 裕 司
齋 藤 賢 剛
佐 藤 秀 彦
土 岐 政 温
泉 宏 明
船 橋 正 明
佐々木 和 人
前 田 濟
今 井 正 樹
服 部 一 雄
中 嶋 與志久
黒 丸 健 吾
高 橋 秀 親
白 鳥 晶 司
北 畠 滋 郎
森 隆

蛭 名 和 子
柿 崎 孝 治
木 村 淳 司
澁 谷 洋 子
舘 山 善 也
花 田 明 仁
山 田 千 里
天 内 博 康
赤 坂 寛
小 野 正 貴
中 村 敦
横 内 信 満
奈 良 英 文
角 田 毅
舘 山 公
倉 橋 純 造
津 島 淳
河 野 満
正部家 淳 司
長 尾 信
中 川 伸 吾
佐 藤 健 一
小 形 峰 雄
福 田 真奈美

委 員 長
副委員長
委 員

競 技 役 員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

大 会 長	今 雅 秀			
審 判 長	野 藤 聡			
競 技 役 員	齋 藤 幸 子	高 森 美 恵 子	今 百 合 子	

競 技 補 助 員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

競 技 補 助 員	野 呂 妙 子	太 田 久 美	鳴 海 夏 江	福 田 理
-----------	---------	---------	---------	-------

〔38〕 ラージボール卓球

1 期 日	2026 年 7 月 5 日（日）
受 付	8 時 30 分
開会式	9 時 00 分
競技開始	開会式終了後
表彰式	種目別に競技終了後

2 会 場 青森市 カクヒログループスーパーアリーナ

3 種別及び参加人員

(1) シングルス

男女別のシングルス戦（年齢問わず）

(2) 混合ダブルス

ア 合計年齢 119 歳以下

イ 120 歳から 129 歳まで

ウ 130 歳から 139 歳まで

エ 140 歳から 149 歳まで

オ 150 歳以上

(3) シングルス戦、混合ダブルス戦のいずれか 1 種目の出場とする。

(4) 参加人員の上限を総数で 200 人とする。

(5) 混合ダブルスについては、年齢区分の若い方に出場することができる。また、男性の代わりに女性が出場することを認め、この場合は代わりの女性 1 名に 5 歳をプラスできる。

(6) 年齢基準は、2027 年 4 月 1 日現在とする。

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

ア 現行のラージボール卓球ルールを適用する。

イ ゼッケンは必ず着用する。

ウ 試合球はニッタクラージ 3 スタークリーンとする。

(2) 競技方法

ア シングルス・混合ダブルスともに 3～4 人（組）によるブロック予選を行い、1 位・2 位による上位トーナメント及び 3 位以下による下位トーナメントを行う。

イ 各種目別の参加人数によっては、リーグ戦のみで順位を決定するか、又は混合ダブルスについては上下の年代を統合して試合を行う場合もある。

ウ 予選リーグは相互審判とする。決勝トーナメント 1 試合目は次の試合の選手を指名し、2 試合目以降は敗者審判とする。

エ 組合せは、青森県ラージボール卓球協会において行う。

5 選考方法

上限を超えた参加申込があった場合は、青森県ラージボール卓球協会において調整する場合がある。

6 参加資格

原則として、青森県内に居住している者とする。

7 表 彰

各種別に、上位グループは1位から3位まで、下位グループは1位を表彰する（賞状を授与）。

8 参加申込方法

- (1) 参加希望者は「参加申込書」に記入し県内各支部協会に申込みし、各支部は参加者を取りまとめの上、下記に郵送又は、電子メールで提出すること。
- (2) 申込期間は2026年4月30日（木）から2026年5月29日（金）必着とする。

申込先	宛 先	提出部数
青森県ラージボール卓球協会	〒030-0943 青森県青森市大字幸畑字松元 43 番地 44 事務局 齋藤 幸子 TEL 017-738-2870 E-mail a.sitaltukilyou@able.ocn.ne.jp	1 部

9 参加負担金

- (1) 参加料はシングルス1人500円、混合ダブルス1組1,000円とする。
- (2) 当日受付へ納入すること。

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、原則としてスポーツ傷害保険に加入すること。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分配慮の上参加すること。
- (3) 競技中に発生した傷害や疾病について応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態が起こった場合には、前日までに主催者が開催の有無を決定し、参加者に連絡する。
- (2) 実施要項に記載がない疑義が生じた場合は、主催者が協議し決定する。

表彰式次第

種目別に競技終了後

- 1 成績発表
- 2 表彰

競技日程

開館 8:00
受付 8:30まで
開会式 9:00（予定）

競技の見方

ラージボールは、試合方法やルールは既存の卓球とほぼ同じですが、卓球初心者にも卓球の魅力が充分に感じられるよう用具やルールが開発されたスポーツです。使用するボールが、卓球よりも大きく軽いのでスピードも回転数も遅く、ラケットに当てるのが容易で、気軽に卓球のおもしろさを味わうことができるスポーツです。

開 会 式 次 第

1. 大会長挨拶・・・・・・・・青森県ラージボール卓球協会会長 今 雅秀
2. 競技上の注意・・・・・・・・審判長（青森県卓球連盟審判部） 野藤 聡
3. 諸連絡・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 齋藤幸子

●競技並びに進行上の注意事項

1. 競技ルールは現行のラージボール卓球ルールによる。
2. 予選リーグは相互審判とし、決勝トーナメントは敗者審判とする。
なお、決勝トーナメントの1回戦は試合の無い選手に審判を要請しますので、
ご協力をお願いします。
3. ゼッケンを着用し、服装は日本卓球協会が指定したもので競技してください。
4. 予選リーグの1位・2位による上位トーナメント及び予選リーグの3位以下による下位トーナメントを行う。
5. 表彰については、上位グループは3位まで表彰する。（3位決定戦は行わない）
下位グループは1位を表彰する。
6. 試合結果は一試合ごとに、進行席まで届けてください。

《 予 選 リ ー グ 》

【男子シングルス】

(Aブロック) 1コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	奈良岡 克 彦		-	-	-		/	
2	青 森 市	荒川卓球クラブ	藤 本 忠 芳	-		-	-		/	
3	五所川原市	フレンズ五所川原	野 上 正 栄	-	-		-		/	
4	黒 石 市	黒 石 L B C	駒 井 順 一	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Bブロック) 2コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	工 藤 豊 秀		-	-	-		/	
2	青 森 市	青 森 卓 友 会	相 川 省 治	-		-	-		/	
3	五所川原市	フレンズ五所川原	山 崎 巧	-	-		-		/	
4	八 戸 市	V E R T E X	志 賀 晶	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Cブロック) 3コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	青 森 市	ね ぶ た 青 森	内 村 隆 志		-	-	-		/	
2	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	細 川 正 博	-		-	-		/	
3	黒 石 市	黒 石 L B C	鎌 田 稔	-	-		-		/	
4	鰺ヶ沢町	G ・ S ・ C	工 藤 茂 宏	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Dブロック) 4コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	青 森 市	青 森 卓 友 会	須 藤 英 明		-	-	-		/	
2	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	今 隆	-		-	-		/	
3	八 戸 市	V E R T E X	名久井 匠	-	-		-		/	
4	鰺ヶ沢町	G ・ S ・ C	長谷川 耕 平	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Eブロック) 5コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	得点	勝敗	順位
1	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	馬 場 秀 明		-	-		/	
2	青 森 市	オレンジクラブ	金 澤 弘 将	-		-		/	
3	黒 石 市	黒 石 L B C	葛 西 昭 磨	-	-			/	

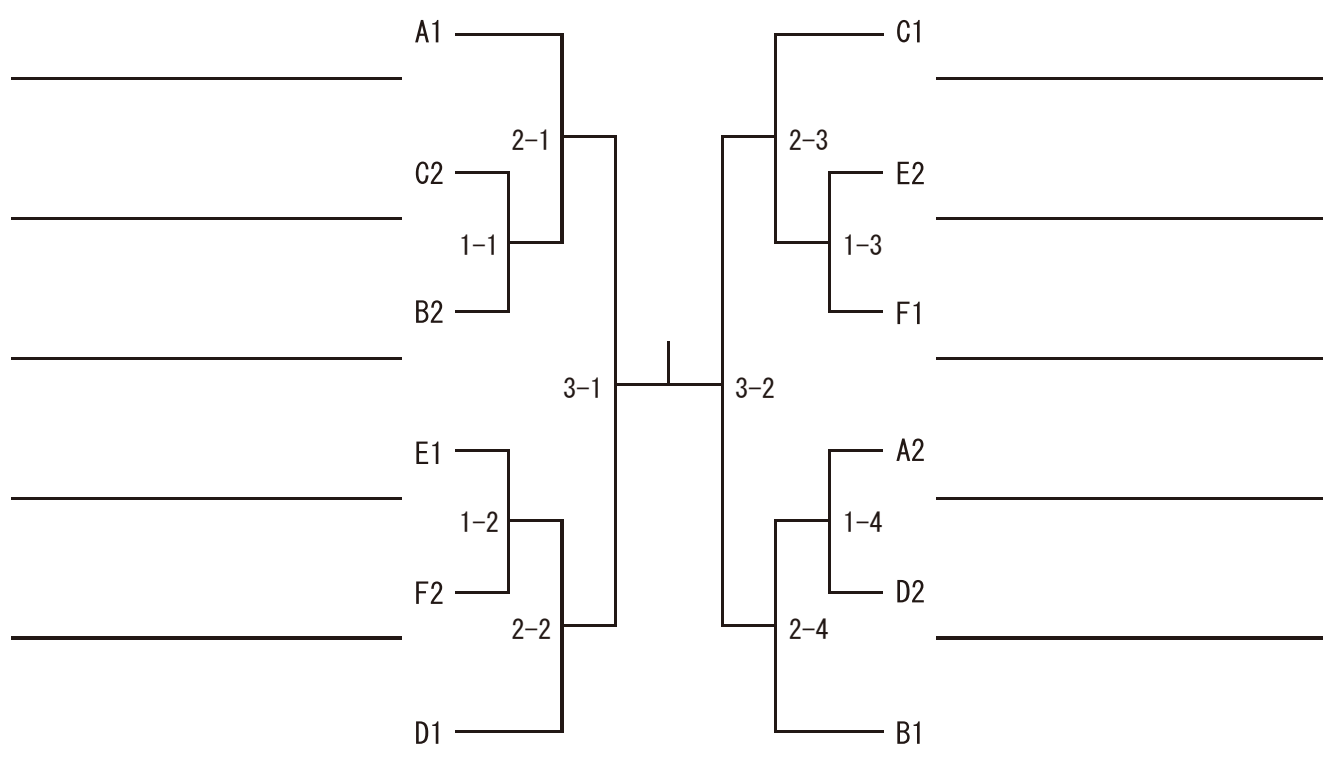
試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Fブロック) 5コート

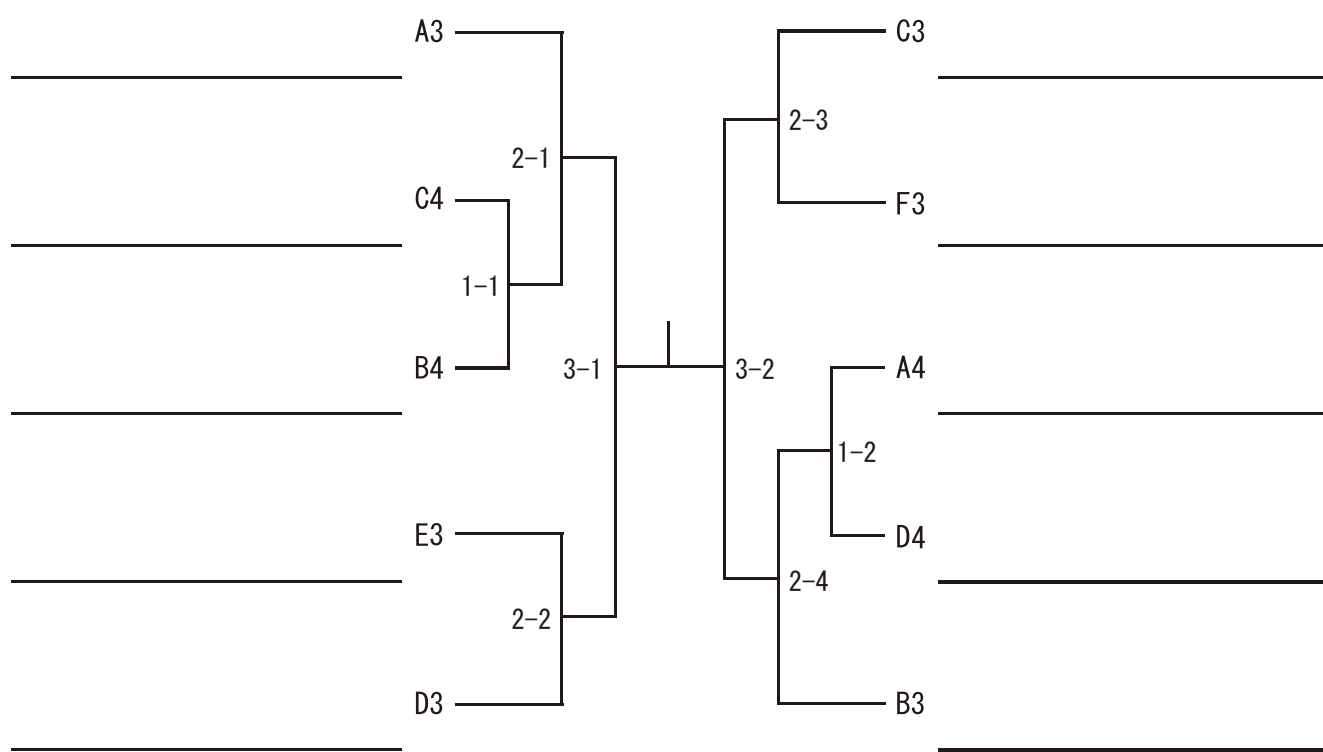
No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	得点	勝敗	順位
1	八 戸 市	V E R T E X	小清水 広 信		-	-		/	
2	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	工 藤 明	-		-		/	
3	横 浜 町	横 浜 T T C	三 國 広 司	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

《男子シングルス上位トーナメント》



《男子シングルス下位トーナメント》



《 予 選 リ ー グ 》

【女子シングルス】

(Aブロック) 6コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	八 戸 市	下 長 ラ ー ジ	武 部 淳 子		-	-	-		/	
2	五所川原市	フレンズ五所川原	赤 石 純 子	-		-	-		/	
3	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	中 山 和 子	-	-		-		/	
4	黒 石 市	黒 石 L B C	小山内 牧 子	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Bブロック) 7コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	櫻 庭 美枝子		-	-	-		/	
2	五所川原市	フレンズ五所川原	近 藤 啓 子	-		-	-		/	
3	鰺ヶ沢町	G ・ S ・ C	工 藤 天 音	-	-		-		/	
4	横 浜 町	横 浜 T T C	相 川 優 香	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Cブロック) 8コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	青 森 市	ね ぶ た 青 森	田 中 千鶴子		-	-	-		/	
2	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	中 野 京 子	-		-	-		/	
3	黒 石 市	黒 石 L B C	坂 田 安 子	-	-		-		/	
4	五所川原市	五所川原卓球愛好会	船 田 楓	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Dブロック) 9コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	得点	勝敗	順位
1	青 森 市	青 森 卓 友 会	神 林 久 子		-	-		/	
2	弘 前 市	弘 前 ラ ー ジ	川 村 孝 子	-		-		/	
3	黒 石 市	黒 石 L B C	成 田 ヒ サ	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Eブロック) 9コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	得点	勝敗	順位
1	五所川原市	フレンズ五所川原	樋 口 彰 子		-	-		/	
2	横 浜 町	横 浜 T T C	沼 田 悦 子	-		-		/	
3	鰺ヶ沢町	G ・ S ・ C	長谷川 美 幸	-	-			/	

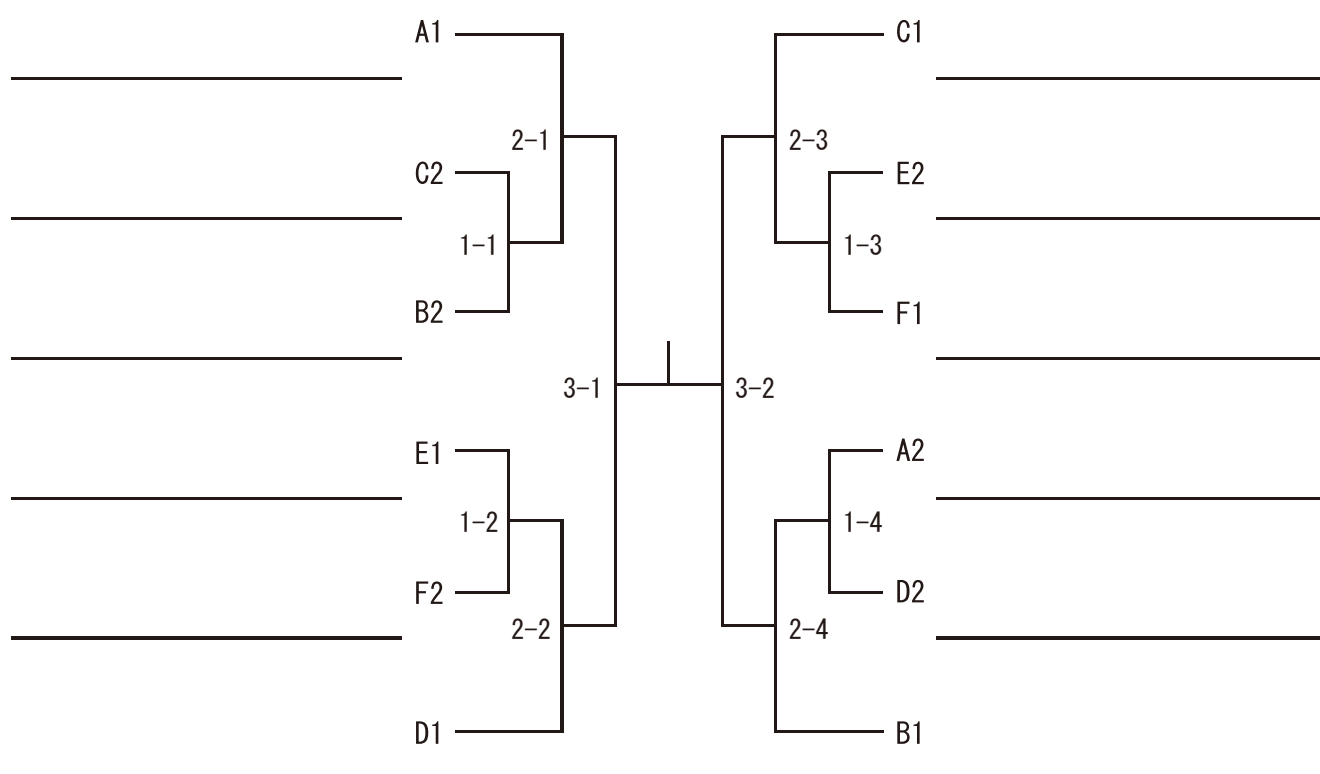
試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Fブロック) 10コート

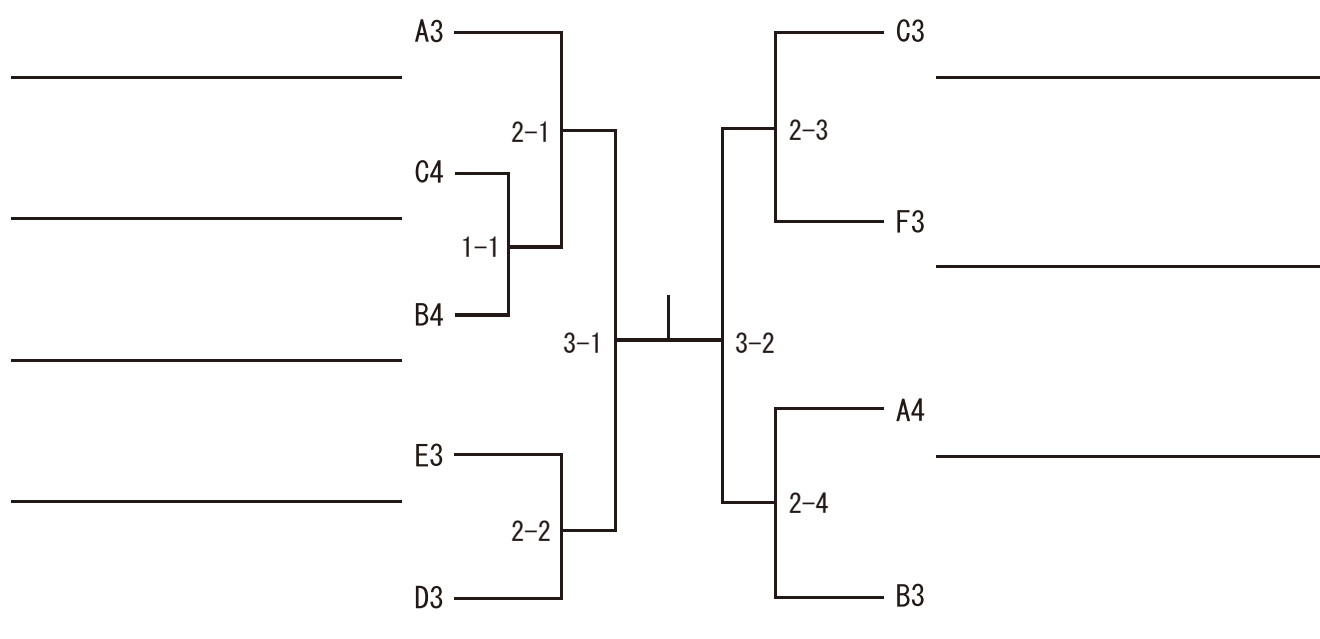
No.	市町村	所 属	選 手 氏 名	1	2	3	得点	勝敗	順位
1	横 浜 町	横 浜 T T C	菊 池 厚 子		-	-		/	
2	五所川原市	フレンズ五所川原	渡 辺 千恵子	-		-		/	
3	青 森 市	がんばフォーエバー	宇 野 啓 子	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

《女子シングルス上位トーナメント》



《女子シングルス下位トーナメント》



《 予 選 リ ー グ 》

【119歳以下 混合ダブルス】

(Aブロック) 13コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	三戸町	さんのへアップル	番屋 佳修	風張 愛		-	-		/	
2	青森市	がんばフォーエバー	能登谷 昇	松尾 佳菜	-		-		/	
3	青森市	後 潟 '98	高松 祐弥	中村 藍	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Bブロック) 14コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	青森市	戸山TT倶楽部	三上明日紀	安田ヒカル		-	-	-		/	
2	三戸町	さんのへアップル	工藤 光弘	米山 悠子	-		-	-		/	
3	青森市	がんばフォーエバー	小嶋 康崇	米谷 淳子	-	-		-		/	
4	青森市	がんばフォーエバー	藤田 悟	能登谷邦子	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

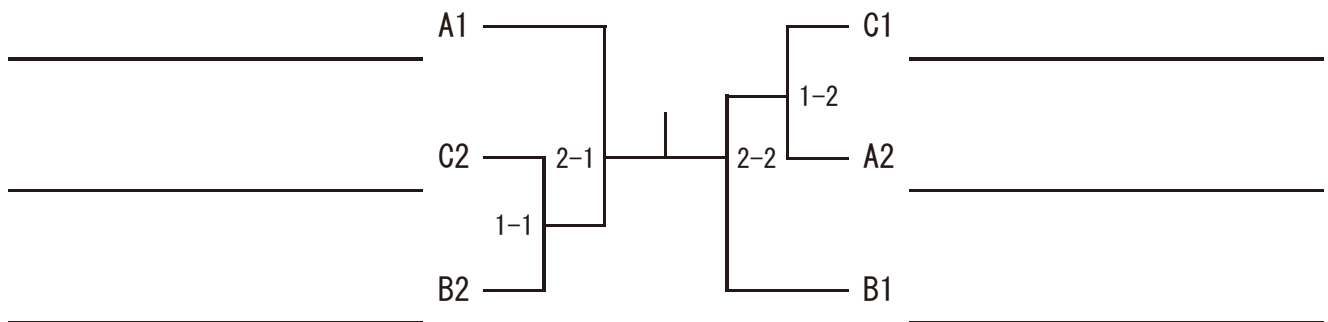
【120～129歳以下 混合ダブルス】

(Cブロック) 13コート

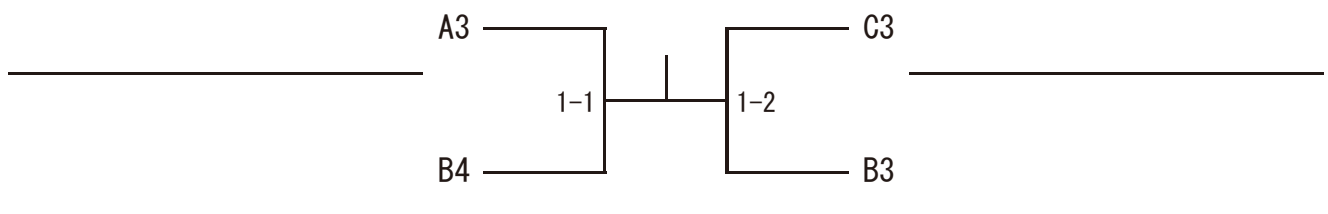
No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	十和田市	十和田熟年	三浦 浩	斎藤 雅子		-	-		/	
2	青森市	佃オールディーズ	斎藤 清一	佐藤 亮子	-		-		/	
3	八戸市	下長ラージ	赤坂 敏明	小野 博子	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

《119歳以下・120～129歳以下 混合ダブルス上位トーナメント》



《119歳以下・120～129歳以下 混合ダブルス下位トーナメント》



《 予 選 リ ー グ 》

【130～139歳以下 混合ダブルス】 (Aブロック) 10コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	弘前市	弘 前 ラ ー ジ	齋藤 史泰	葛西由利子		-	-		/	
2	青森市	後 潟 ' 9 8	三浦 文子	工藤あや子	-		-		/	
3	青森市	T M C	橋本 広美	泉谷 蘭子	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Bブロック) 11コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	弘前市	弘 前 ラ ー ジ	工藤 雅弘	宮崎 綾子		-	-	-		/	
2	青森市	西部卓球愛好会	澁谷 清秀	橋本佳都枝	-		-	-		/	
3	青森市	ねぶた青森	北谷希世子	七戸 房子	-	-		-		/	
4	弘前市	弘 前 ラ ー ジ (河西LBサークル)	石沢 義光	村上久美子	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Cブロック) 12コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	弘前市	弘 前 ラ ー ジ (河西LBサークル)	葛西 博幸	新戸部初江		-	-		/	
2	青森市	T M C	千葉実智代	稲葉富美子	-		-		/	
3	弘前市	弘 前 ラ ー ジ	神 郁夫	石戸谷るり子	-	-			/	

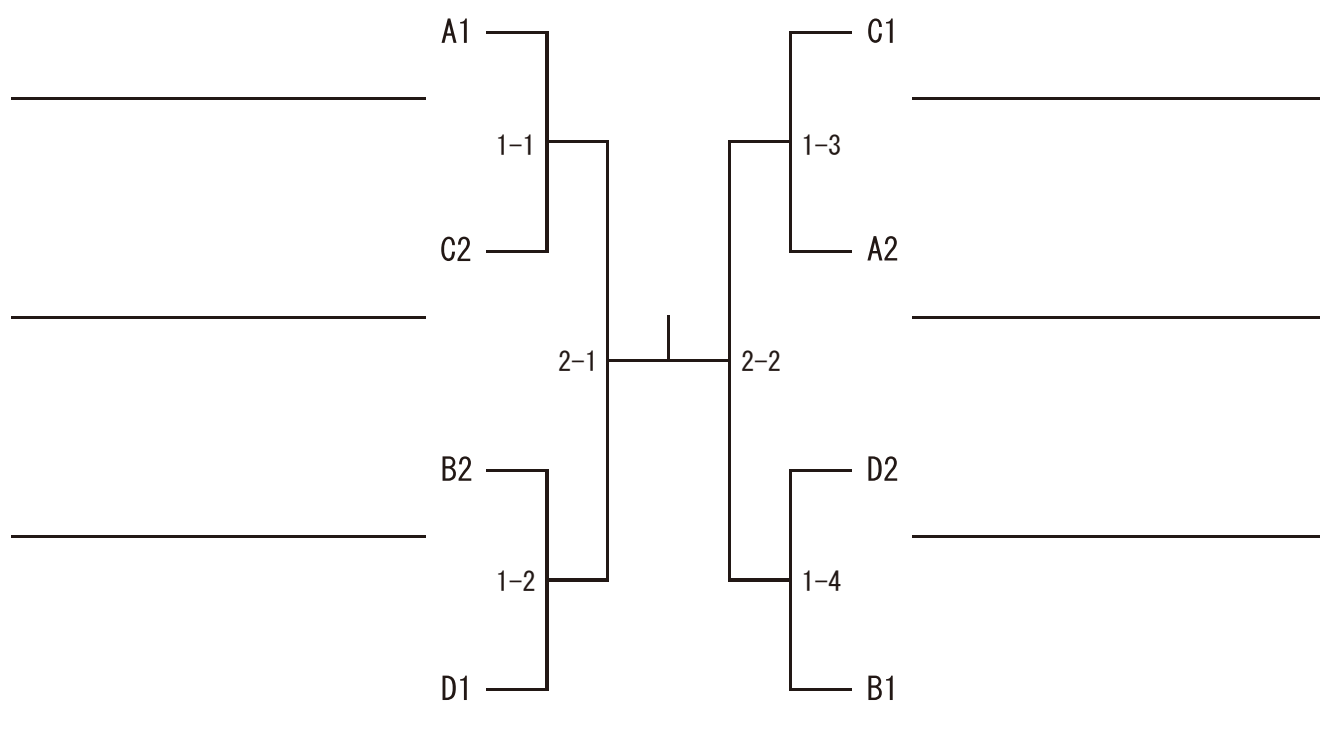
試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Dブロック) 12コート

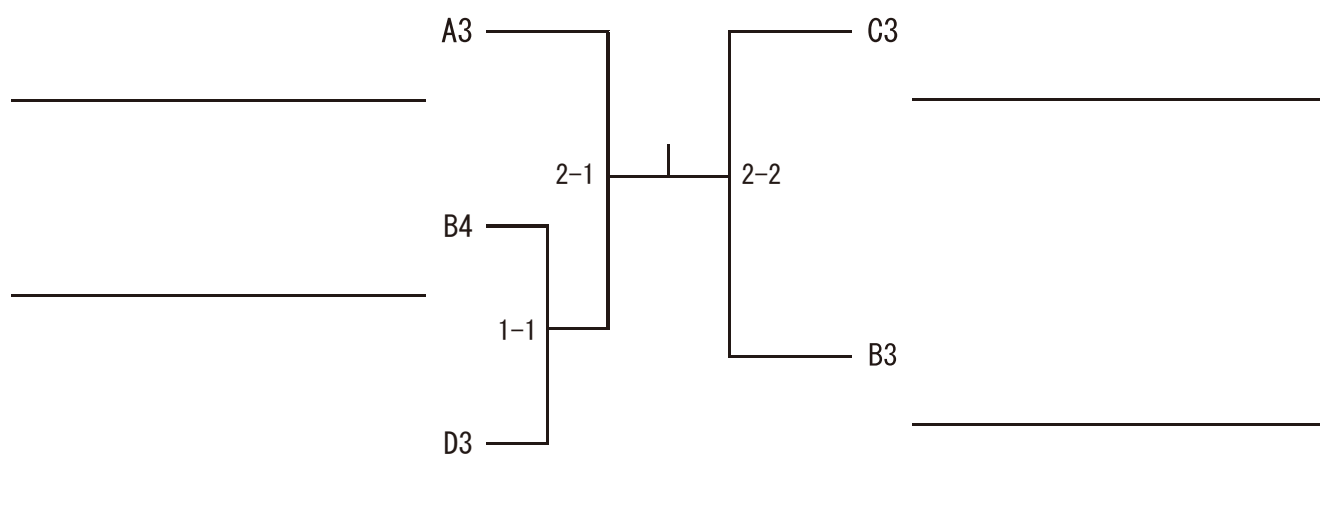
No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	青森市	荒川卓球クラブ	鎌田 隆	原子 芳子		-	-		/	
2	青森市	西部卓球愛好会	倉内 雅之	村上 純江	-		-		/	
3	弘前市	弘 前 ラ ー ジ (上原道場・弘前ラーズ)	横山 由孝	福嶋 洋子	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

《130～139歳以下 混合ダブルス上位トーナメント》



《130～139歳以下 混合ダブルス下位トーナメント》



《 予 選 リ ー グ 》

【140～149歳以下 混合ダブルス】 (Aブロック) 19コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	五所川原市	水 酔 会	菊地 了	坂本 秀子		-	-	-		/	
2	青森市	T M C	廣澤 桂吾	神 順子	-		-	-		/	
3	弘前市	弘前ラージ (河西LBサークル)	工藤 道夫	小山内和子	-	-		-		/	
4	中泊町	中泊ラージ	今 晶子	加賀田幸子	-	-	-			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Bブロック) 20コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	弘前市	弘前ラージ (五所川原立佐武多)	石岡 智幸	藤森 登喜		-	-		/	
2	青森市	沖館新卓球クラブ	小川 銀造	山田 信子	-		-		/	
3	青森市	T M C	川本 孝一	野澤 節子	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Cブロック) 20コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	五所川原市	水 酔 会	下山 浩悦	松橋 明美		-	-		/	
2	青森市	荒川卓球クラブ	奈良 好樹	遠藤 秀子	-		-		/	
3	弘前市	弘前ラージ (河西LBサークル)	黒滝 正博	古川千賀子	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Dブロック) 21コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	八戸市	下長ラージ	小泉 明彦	中川れい子		-	-	-		/	
2	むつ市	むつ木曜クラブ	室瀬 哲之	品木 信子	-		-	-		/	
3	青森市	沖館新卓球クラブ	川口 均	松野 礼子	-	-		-		/	
4	青森市	オレンジクラブ	八木橋真理子	藤嶋美佐子	-	-	-			/	

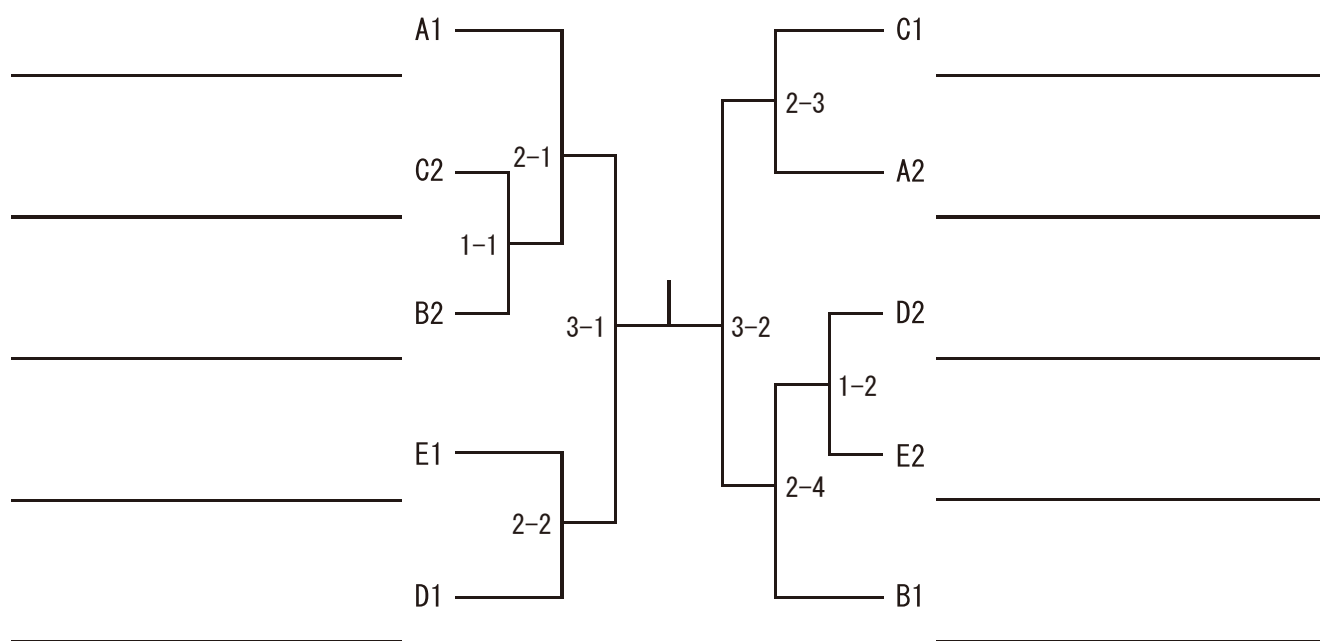
試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Eブロック) 18コート

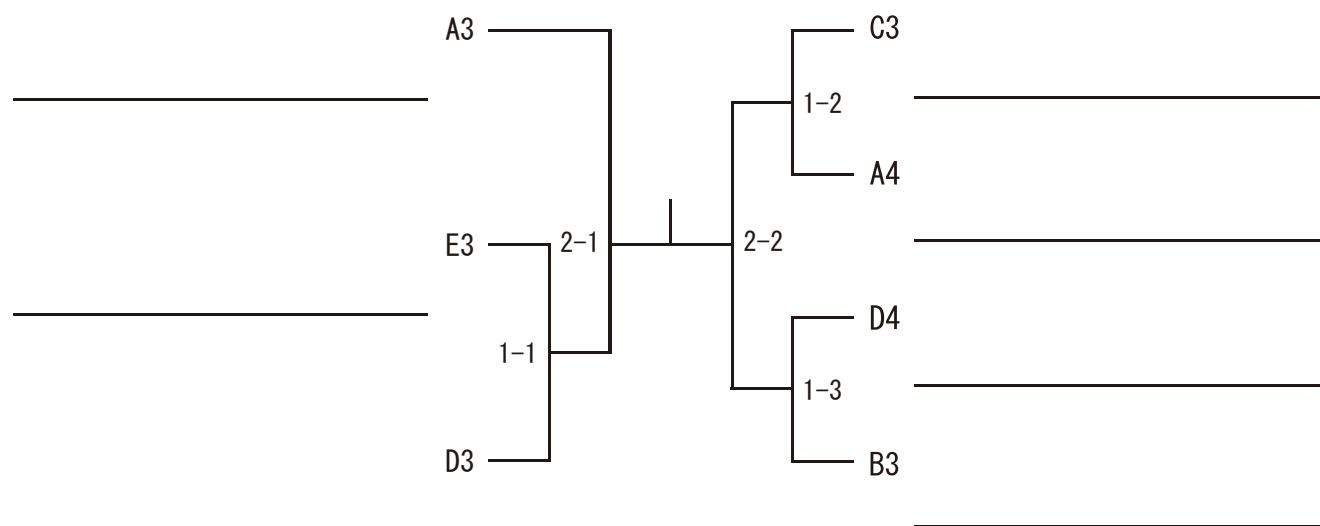
No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	青森市	じょっぱり	佐々木るみ	小倉 ち系		-	-		/	
2	むつ市	むつ木曜クラブ	秋田 晃	山田 京	-		-		/	
3	黒石市	黒石 L B C	原田 晴康	高橋るみ子	-	-			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

《140～149歳以下 混合ダブルス上位トーナメント》



《140～149歳以下 混合ダブルス下位トーナメント》



《 予 選 リ ー グ 》

【150歳以上 混合ダブルス】

(Aブロック) 15コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	青森市	ねぶた青森	小林 榮	直井ゆきよ		—	—	—		/	
2	五所川原市	フレンズ五所川原	菊池 強	米谷 隆子	—		—	—		/	
3	弘前市	弘前ラージ (弘前LBキャロル)	小山内清光	戸塚 功子	—	—		—		/	
4	青森市	佃オールディーズ	秋元 広光	菊池はる子	—	—	—			/	

試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Bブロック) 16コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	青森市	青森ミドルエイヂ	白戸 文昭	成田タエ子		—	—		/	
2	青森市	T M C	岩崎 伸三	鹿内 妙子	—		—		/	
3	弘前市	弘前ラージ	佐々木正和	萩野 貞子	—	—			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Cブロック) 16コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	青森市	沖館新卓球クラブ	石田 孝造	佐藤 靖子		—	—		/	
2	五所川原市	フレンズ五所川原	工藤 努	工藤とし子	—		—		/	
3	弘前市	弘前ラージ	對馬 雅人	小笠原和子	—	—			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

(Dブロック) 17コート

No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	4	得点	勝敗	順位
1	五所川原市	フレンズ五所川原	笹森 慎一	木村 協子		—	—	—		/	
2	青森市	T M C	山口 正義	齋藤 孝	—		—	—		/	
3	弘前市	弘前ラージ	齋藤 洋子	相馬 清子	—	—		—		/	
4	中泊町	中泊ラージ	秋元 武弘	原田とも子	—	—	—			/	

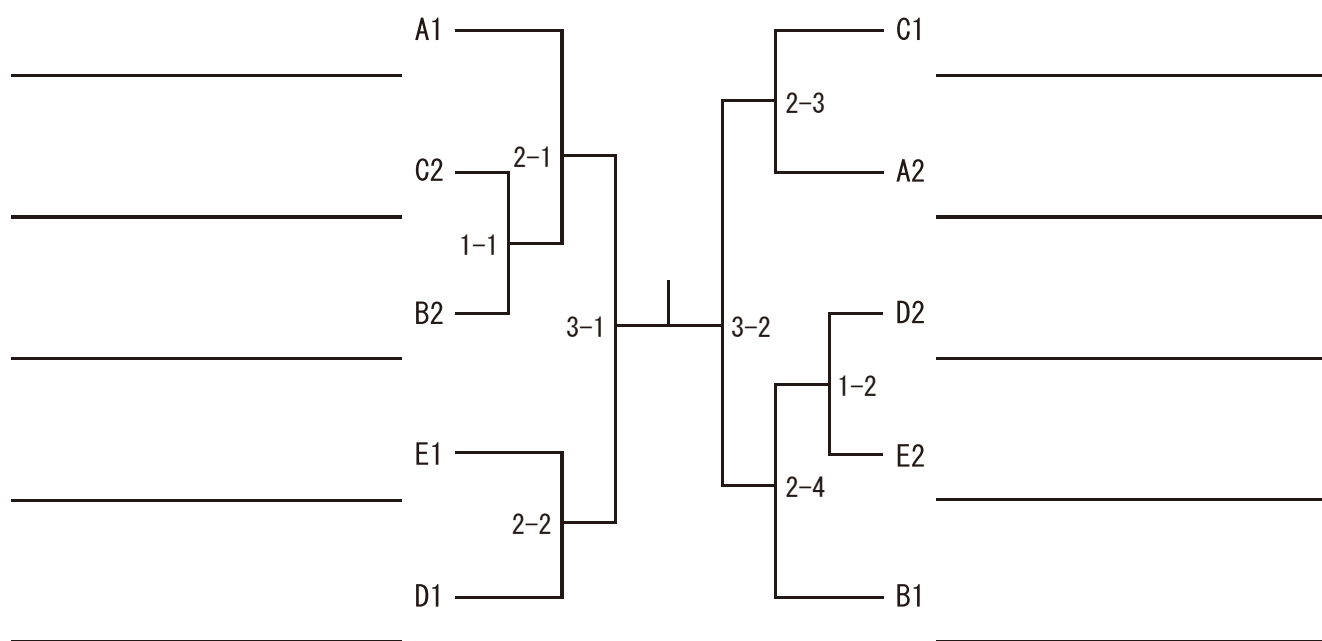
試合順序 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

(Eブロック) 18コート

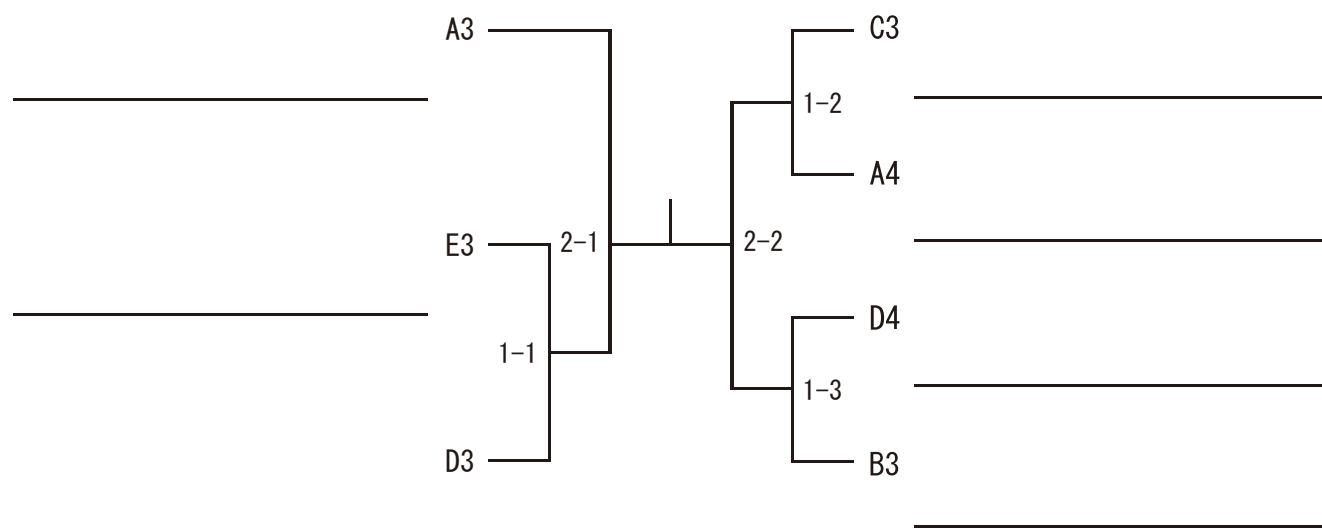
No.	市町村	所 属	選 手 氏 名		1	2	3	得点	勝敗	順位
1	むつ市	むつ木曜クラブ	工藤 光正	菊池 範子		—	—		/	
2	弘前市	弘前ラージ (チームナラオカ・弘前ラージ)	加藤 雅清	古川 幸子	—		—		/	
3	青森市	青森ミドルエイヂ	稲葉 文博	石郷岡八重子	—	—			/	

試合順序 ①2-3 ②1-3 ③1-2

《150歳以上 混合ダブルス上位トーナメント》



《150歳以上 混合ダブルス下位トーナメント》



コート		1試合	2試合	3試合	4試合	5試合	6試合	決勝トーナメント					
1	男子シングルス	A ①1-4	A ②2-3	A ③1-3	A ④2-4	A ⑤1-2	A ⑥3-4	男シ上 1-1	男シ下 1-1	男シ上 2-1	男シ上 2-3	男シ上 準決1	
2		B ①1-4	B ②2-3	B ③1-3	B ④2-4	B ⑤1-2	B ⑥3-4	男シ上 1-2	男シ下 1-2	男シ上 2-2	男シ上 2-4	男シ上 準決2	男シ上 決勝
3		C ①1-4	C ②2-3	C ③1-3	C ④2-4	C ⑤1-2	C ⑥3-4	男シ上 1-3	男シ下 2-2	男シ下 2-1	男シ下 準決1	男シ下 決勝	
4		D ①1-4	D ②2-3	D ③1-3	D ④2-4	D ⑤1-2	D ⑥3-4	男シ上 1-4	男シ下 2-3	男シ下 2-4	男シ下 準決2		
5		E ①2-3	F ①2-3	E ②1-3	F ②1-3	E ③1-2	F ③1-2	女シ上 1-1	女シ上 2-1	女シ上 2-3	女シ上 準決1	女シ上 決勝	
6	女子シングルス	A ①1-4	A ②2-3	A ③1-3	A ④2-4	A ⑤1-2	A ⑥3-4	女シ上 1-2	女シ上 2-2	女シ上 2-4	女シ上 準決2		
7		B ①1-4	B ②2-3	B ③1-3	B ④2-4	B ⑤1-2	B ⑥3-4	女シ上 1-3	女シ下 2-1	女シ下 2-3	女シ下 準決1	女シ下 決勝	
8		C ①1-4	C ②2-3	C ③1-3	C ④2-4	C ⑤1-2	C ⑥3-4	女シ上 1-4	女シ下 2-2	女シ下 2-4	女シ下 準決2		
9		D ①2-3	E ①2-3	D ②1-3	E ②1-3	D ③1-2	E ③1-2	女シ下 1-1	130～上 1-3	130～上 準決1			
10		130～A ①2-3	女シF ①2-3	130～A ②1-3	女シF ②1-3	130～A ③1-2	女シF ③1-2	130～上 1-1	130～上 1-4	130～上 準決2	130～上 決勝		
11	130 以上 D	130～B ①1-4	130～B ②2-3	130～B ③1-3	130～B ④2-4	130～B ⑤1-2	130～B ⑥3-4	130～上 1-2	130～下 準決1	130～下 準決2	130～下 決勝		
12		130～C ①2-3	130～D ①2-3	130～C ②1-3	130～D ②1-3	130～C ③1-2	130～D ③1-2	130～下 1-1	129下・下 準決1	129下・下 準決2	129下・下 決勝		
13	129 以下 D	129下A ①2-3	129下C ①2-3	129下A ②1-3	129下C ②1-3	129下A ③1-2	129下C ③1-2	129下・上 1-1	129下・上 1-2	129下・上 準決1	129下・上 準決2	129下・上 決勝	
14		129下B ①1-4	129下B ②2-3	129下B ③1-3	129下B ④2-4	129下B ⑤1-2	129下B ⑥3-4	150～上 1-1	150～上 2-1	150～上 準決1	150～上 決勝		
15	150 以上 D	150～A ①1-4	150～A ②2-3	150～A ③1-3	150～A ④2-4	150～A ⑤1-2	150～A ⑥3-4	150～上 1-2	150～上 2-2	150～上 準決2			
16		150～B ①2-3	150～C ①2-3	150～B ②1-3	150～C ②1-3	150～B ③1-2	150～C ③1-2	150～下 1-1	150～上 2-3	150～下 準決1	150～下 決勝		
17		150～D ①1-4	150～D ②2-3	150～D ③1-3	150～D ④2-4	150～D ⑤1-2	150～D ⑥3-4	150～下 1-2	150～上 2-4	150～下 準決2			
18		140～E ①2-3	150～E ①2-3	140～E ②1-3	150～E ②1-3	140～E ③1-2	150～E ③1-2	150～下 1-3	140～上 1-1	140～上 2-1	140～上 準決1	140～上 決勝	
19	140 以上 D	140～A ①1-4	140～A ②2-3	140～A ③1-3	140～A ④2-4	140～A ⑤1-2	140～A ⑥3-4	140～下 1-1	140～上 1-2	140～上 2-2	140～上 準決2		
20		140～B ①2-3	140～C ①2-3	140～B ②1-3	140～C ②1-3	140～B ③1-2	140～C ③1-2	140～下 1-2	140～下 準決1	140～上 2-3			
21		140～D ①1-4	140～D ②2-3	140～D ③1-3	140～D ④2-4	140～D ⑤1-2	140～D ⑥3-4	140～下 1-3	140～下 準決2	140～上 2-4	140～下 決勝		

1F

控室B

控室A

会議室3

会議室4

会議室5

会議室6

会議室7

選手ロッカールーム

医務室

更衣室

授乳室

キッズルーム

総合案内

会議室1

会議室2

メインアリーナ

ヨリドマ

サブアリーナ

イベント広場

放送室

マルチスペース

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee



『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能！

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



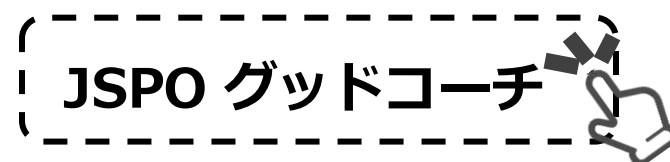
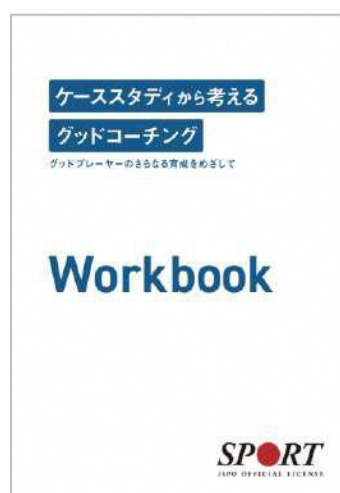
『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

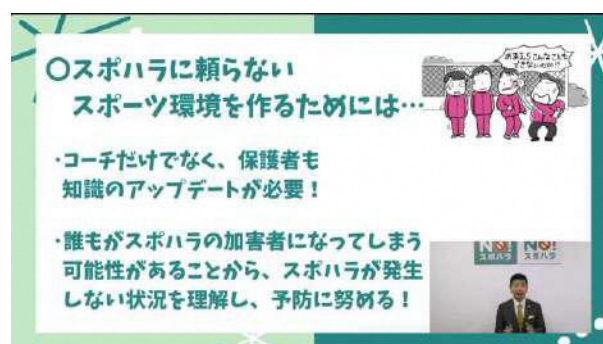


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケッボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケッボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケッボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケッボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケッボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鰯ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケッボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン
- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

階上町

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

第 8 0 回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ
ラージボール卓球競技会

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会