



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ユニバーサルホッケー競技

会期 7.5 ⑧

会場 青森県立保健大学体育館

主催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県・青森市

主管 青森県ユニバーサルホッケー協会

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来^{きら}へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めきダンス」^{きら}



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みや した そう いち ろう
宮 下 宗 一 郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ユニバーサルホッケーが青森市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
青森市実行委員会会長

青森市長 西 秀 記

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツユニバーサルホッケー競技会が、県内各地から多くの参加者及び関係者の皆様をお迎えし、青森市にて開催できますことを大変嬉しく思います。

ユニバーサルホッケーは、障がいの有無や年齢・性別問わず参加できるようにと設計された競技です。軽量で柔らかいボールとスティックを使用するため安全性が高く、生涯スポーツとして本市でも親しまれています。

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、本市ではユニバーサルホッケーをはじめ 11 競技が開催されます。デモンストレーションスポーツは、年齢や性別を問わず県民が気軽に参加できるものであり、この大会が世代間の交流や健康づくりのきっかけとなることを期待しております。

さて、本市では今年、デモンストレーションスポーツに続き、9 月 3 日から 10 月 19 日にかけて国スポ正式競技 14 競技を開催します。また 10 月 23 日から 26 日にかけては障スポ正式競技 4 競技が本市で繰り広げられます。

国内トップレベルの競技を間近で観戦する絶好の機会であり、皆様がスポーツの楽しさや素晴らしさを実感し、心に残るような大会となることを心から願っております。

結びに、本大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様に敬意を表し、深く感謝申し上げますとともに、参加される皆様の御活躍と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。

競 技 会 役 員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長
会 長
副 会 長
願 問
参 与

西 秀 記
関 良
柿 崎 泰 明
奈良岡 隆
赤 平 勇 人
大 矢 保
軽 米 智雅子
工 藤 健
関 貴 光
中 田 靖 人
藤 田 誠
山 本 武 朝
齋 藤 美 鈴
横 山 英 大
金 谷 浩 光
白 戸 高 史
大久保 文 人
今 国 弘
太 田 直 樹
高 野 雅 子
一 戸 善 正
大 瀬 良 一
井戸端 隆 雄
高 橋 修 一
川 浪 泰 浩
今 卓 也
盛 健 一
工 藤 智 久
成 田 幾 末
伊 藤 博 彦
田 澤 康 治
打 谷 桂 子

工 藤 拓 実
工 藤 裕 司
小豆畑 緑
小熊 ひと美
木 戸 喜美男
工 藤 夕 介
相 馬 純 子
中 村 美津緒
万 徳 なお子
渡 部 伸 広
松 浦 淳
横 内 修
千 葉 康 伸
大久保 綾 子
木 村 颯 希
佐々木 正 幸
遠 嶋 祥 剛
齊 藤 寿 一
山 本 知 也
諏 訪 正 徳
中 村 雅 彦
菅 原 文 子
相 馬 克 典
花 田 惇
中 村 紀 徳
大 西 透 信
佐々木 重 光

中 田 真紀子

天 内 慎 也
小 倉 尚 裕
木 下 靖
里 村 誠 悦
竹 山 美 虎
奈 良 祥 孝
村 川 みどり
土 岐 志 麻
川 村 仁
鈴 木 裕 司
齋 藤 賢 剛
佐 藤 秀 彦
土 岐 政 温
泉 宏 明
船 橋 正 明
佐々木 和 人
前 田 濟
今 井 正 樹
服 部 一 雄
中 嶋 與志久
黒 丸 健 吾
高 橋 秀 親
白 鳥 晶 司
北 畠 滋 郎
森 隆

蛭 名 和 子
柿 崎 孝 治
木 村 淳 司
澁 谷 洋 子
舘 山 善 也
花 田 明 仁
山 田 千 里
天 内 博 康
赤 坂 寛
小 野 正 貴
中 村 敦
横 内 信 満
奈 良 英 文
角 田 毅
舘 山 公
倉 橋 純 造
津 島 淳
河 野 満
正部家 淳 司
長 尾 信
中 川 伸 吾
佐 藤 健 一
小 形 峰 雄
福 田 真奈美

委 員 長
副委員長
委 員

<大会役員>

大会名誉会長 鹿 内 哲 尚（青森県ユニバーサルホッケー協会名誉会長）

大会会長 関 良（青森県ユニバーサルホッケー協会会長）

大会副会長 加 福 義 隆（青森県ユニバーサルホッケー協会副会長）

大会委員長 伊 藤 博 彦（青森県ユニバーサルホッケー協会理事長）

大会委員 佐 藤 恵美子 磯 野 満 宮 野 博 伸
渡 辺 幸 太 小田桐 祥 平 藤 本 裕 子
間 山 光 小 林 尚 治 森 山 元 樹
（青森県ユニバーサルホッケー協会役員）

<競技役員>

競技委員長 斉 藤 実（青森県ユニバーサルホッケー協会事務局長）

総務委員 小田桐 祥 平 横 浜 美佐子

審判長 磯 野 満（青森県ユニバーサルホッケー協会理事）

審判員 磯 野 満 小 林 尚 治 間 山 光
佐 藤 恵美子 藤 本 裕 子 斉 藤 実
伊 藤 博 彦 瀧 澤 聡 子 宮 野 博 伸
宮 野 雅 江 佐々木 正 志 渡 辺 幸 太
原 田 有 恒 平 田 恭 介 数 馬 寛 史

記録員・計時係 各チーム参加者による分担で行う。

[37] ユニバーサルホッケー

1 期 日 2026 年 7 月 5 日 (日)

受 付 8 時30分

開会式 9 時00分

競技開始 9 時30分

表彰式 14時30分

2 会 場 青森市 青森県立保健大学体育館

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	チーム数	小計	合 計(人)
一般混成の部	1	10	6	66	264
シニアの部	1	10	6	66	
小学生の部	1	10	6	66	
ファミリーの部	1	10	6	66	

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

青森県ユニバーサルホッケー協会競技規則による。

(2) 競技方法

ア 3～4 チームによるリーグ戦（リンク戦）を行い、その後、決勝トーナメントを行う。

イ 勝率が同じ場合には、次の順序で順位を決定する。

①得失点差 ②総得点 ③ペナルティーストローク戦

また、決勝トーナメント戦において同点の場合は、ペナルティーストローク戦を行う。

ウ 試合時間は、各部門 5 分ハーフとする。

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

6 参加資格

(1) 原則として、青森県内に居住している者とする。

(2) 青森県ユニバーサルホッケー協会会長が認めた者とする。

(3) 高校生以下又は 18 歳未満の者が参加する場合は、保護者の同意を必要とする。

7 表 彰

各部門とも 1～3 位に賞状を授与する。

8 参加申込方法

- (1) 申込の期間は2026年5月1日（金）から2026年6月6日（土）までとする。
- (2) 「参加申込書」を下記宛てに郵送すること。

申込先	宛 先	提出部数
青森県ユニバーサルホッケー協会 理事	〒030-0901 青森県青森市港町二丁目16番4号 TEL 090-8920-1353	1部

9 参加負担金

無料とする。

10 参加上の注意

- (1) 傷害保険については、各自加入すること。
- (2) 競技実施中の傷害、疾病については、主催者側で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。
- (3) 会場までの移動については、各自で行うこと。
- (4) 年齢基準については、2026年4月1日現在の満年齢とする。
- (5) 服装については、特に指定しないが、気軽に動ける服装、履き慣れた運動靴、靴を入れる袋などを準備する。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、青森市実行委員会ホームページで周知する。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

大会日程

○ 会場準備 8 : 0 0 ~ 8 : 3 0

○ 受付 8 : 3 0 ~ 9 : 0 0

○ 開会式 9 : 0 0 ~ 9 : 1 5

《 次 第 》

- 1 . 開 会
- 2 . 協会長挨拶
- 3 . 競技場の注意
- 4 . 諸連絡
- 5 . 閉 会

○ 監督会議 9 : 1 5 ~ 9 : 2 0

○ 競 技 9 : 3 0 ~

* 閉会式前、会場の片付けにご協力下さい。

○ 閉会式 1 5 : 0 0 ~ 1 5 : 2 0

《 次 第 》

- 1 . 開 会
- 2 . 成績発表
- 3 . 表 彰
- 4 . 講 評
- 5 . 閉 会

Aコート			スケジュール表		
No.	時間	ゲーム区分	対 戦 カ ー ド		
			(グリーン)	記録席	(オレンジ)
1	9:30～	一般混成 予選A	アックスA (	VS :	幸畑チームA)
2	9:50～	一般混成 予選A	キャプチュード1 (	VS :	キャプチュードMAX)
3	10:10～	小学生 決勝	アックスジュニア (	VS :	幸畑ジュニア)
4	10:30～	一般混成 予選A	アックスA (	VS :	キャプチュード1)
5	10:50～	一般混成 決勝リーグ	幸畑チームA (	VS :	キャプチュードMAX)
6	11:10～	シニア 決勝リーグ	キャプチュードシニア (	VS :	アックスシニア)
7	11:30～	ファミリー 決勝リーグ	幸畑あかぐみ (	VS :	アックスグレート)
エキシビジョン(こども)					
8	12:40～	ファミリー 決勝戦	アックスグレート	VS :	幸畑あおぐみ
9	13:00～	シニア 決勝リーグ	キャプチュードシニア (	VS :	幸畑シニア)
10	13:20～	ファミリー 決勝リーグ	幸畑あかぐみ (	VS :	アックススペシャル)
11	13:40～	小学生 エキシビジョン	幸畑ジュニア (	VS :	アックスジュニア)
12	14:00～	シニア 決勝リーグ	幸畑シニア (	VS :	アックスシニア)
13	14:20～	一般混成 決勝戦	A1位: (	VS B1位; :	)
	15:00～	閉会式(表彰)			

Bコート			スケジュール表		
No.	時間	ゲーム区分	対 戦 カ ー ド		
			(グリーン)	記録席	(オレンジ)
1	9:30～	ファミリー 予選B	アックスB (	VS :	幸畑チームB)
2	9:50～	一般混成 予選B	キャプチュード21 (	VS :	アックスC)
3	10:10～			VS :	
4	10:30～	一般混成 予選B	アックスB (	VS :	キャプチュード21)
5	10:50～	一般混成 予選B	幸畑チームB (	VS :	アックスC)
6	11:10～			VS :	
7	11:30～	ファミリー 決勝リーグ	幸畑あおぐみ (	VS :	アックスワンダフル)
エキシビジョン(大人)					
8	12:40～	ファミリー 決勝リーグ	アックスワンダフル (	VS :	アックススペシャル)
9	13:00～			VS :	
10	13:20～			VS :	
11	13:40～			VS :	
12	14:00～			VS :	
13	14:20～	一般混成 3位決定戦	A2位: (	VS B2位; :	)
	15:00～	閉会式(表彰)			

参加チーム及び組み合わせ

小学生の部

決勝戦

アックスジュニア	—	幸畑ジュニア
----------	---	--------

ファミリーの部

予選Aブロック

チーム名	幸畑あかぐみ	アックスグレート	幸畑あおぐみ	アックスワンダフル	アックススペシャル	勝負分	得失点	順位
幸畑あかぐみ						・ ・		
アックスグレート						・ ・		
幸畑あおぐみ						・ ・		
アックスワンダフル						・ ・		
アックススペシャル						・ ・		

一般混成の部

予選Aブロック

チーム名	アックスA	幸畑チームA	キャプチュード1	キャプチュードMAX	勝負分	得失点	順位
アックスA					・ ・		
幸畑チームA					・ ・		
キャプチュード1					・ ・		
キャプチュードMAX					・ ・		

予選Bブロック

チーム名	アックスB	幸畑チームB	キャプチュード21	アックスC	勝負分	得失点	順位
アックスB					・ ・		
幸畑チームB					・ ・		
キャプチュード21					・ ・		
アックスC					・ ・		

決勝戦
3位決定
戦

一般混成 決勝戦

A1位:	—	B1位:
------	---	------

一般混成 3位決定戦

A2位:	—	B2位:
------	---	------

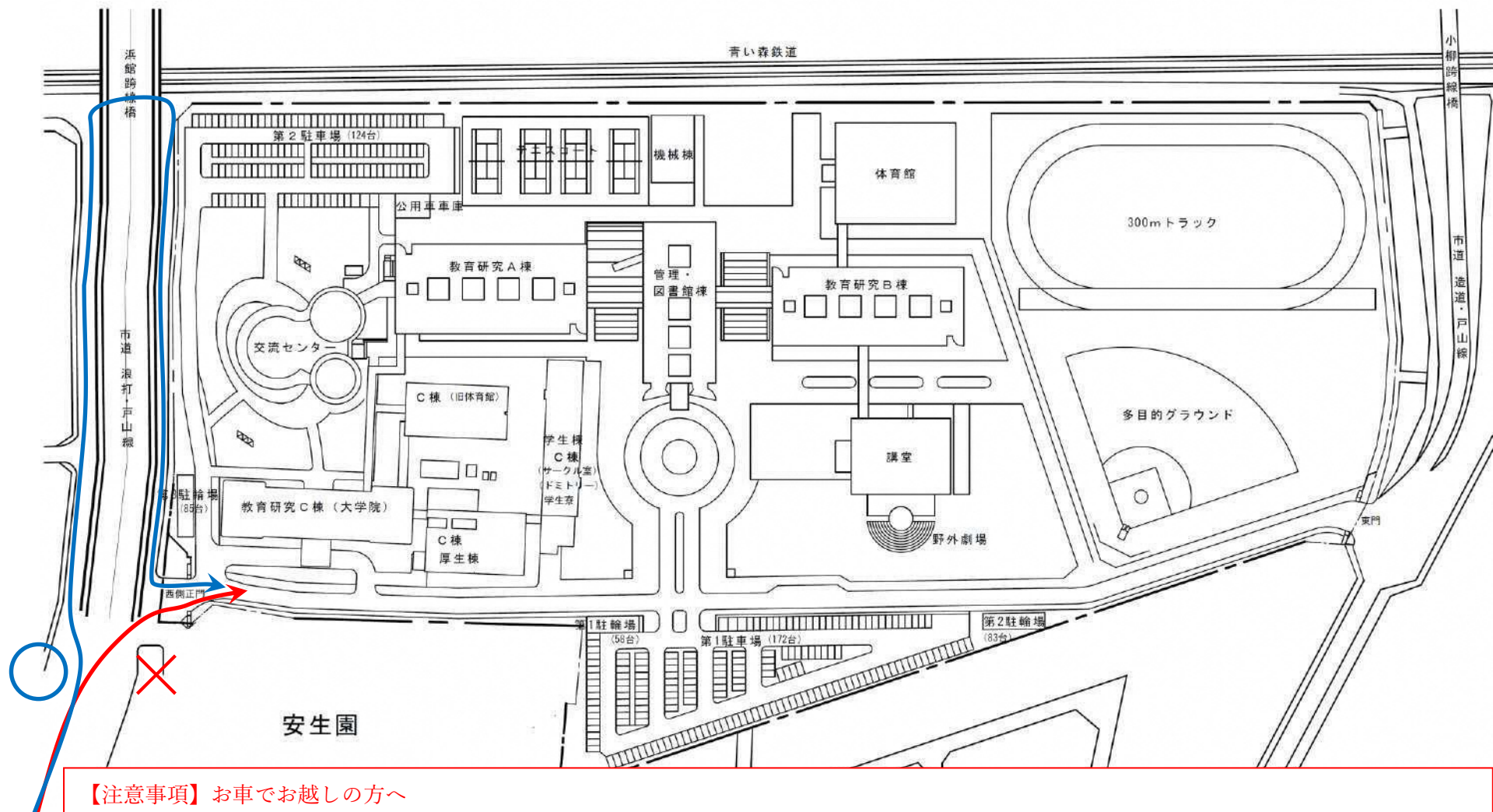
シニアの部

決勝リーグ

チーム名	幸畑シニア	アックスシニア	キャプチュードシニア	勝負分	得失点	順位
幸畑シニア				・ ・		
アックスシニア				・ ・		
キャプチュードシニア				・ ・		

競技の見方

競技場は、ほぼバスケットボールコートと同じ大きさ。プラスチックのスティックと18個の穴の開いたボールを使い、相手ゴールに入れば得点になる。スティックを膝より上に振り上げたり、ボディチェック、転びながらのプレーなどは反則となる。ボールも軽い素材でできているので、体にぶつかっても痛くない。競技名にあるユニバーサルの意味の通り、老若男女多くの人が楽しめる。



【注意事項】 お車でお越しの方へ

本学の西門から入場される場合、戸山団地方面（南）から合浦方面（北）へ進行している車が、直接右折して入場することはできません。一旦、跨線橋左側の側道に進入し、突き当たりを右折Uターンして反対側の側道を通り、一時停止後、左折して西門に進入してください。

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO

Japan Sport Association



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能！

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書》



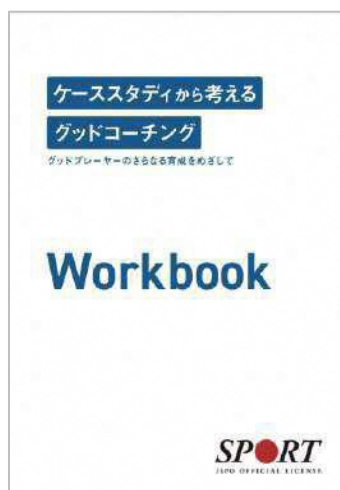
『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

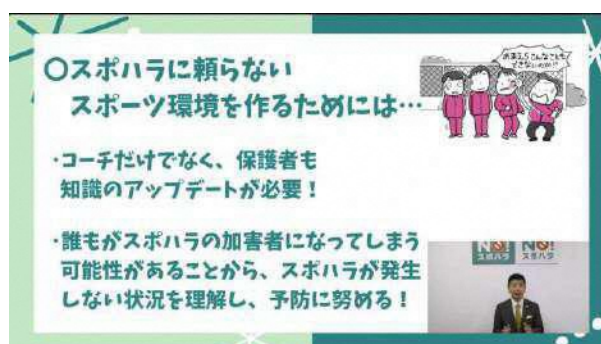


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催！

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯉ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン
- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

階上町

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

第 8 0 回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ
〔ユニバーサルホッケー〕競技会

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会