



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ドッジボール競技

会 期 6.28 日

会 場 青森市浪岡体育館

主 催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県・青森市

主 管 青森県ドッジボール協会

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来^{きら}へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めきダンス」^{きら}



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ドッジボールが青森市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
青森市実行委員会会長

青森市長 西 秀 記

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツドッジボール競技会が、県内各地から多くの参加者及び関係者の皆様をお迎えし、青森市にて開催できますことを大変嬉しく思います。

ドッジボールは、2 つのチームに分かれて、ボールを投げ合い、相手チームの選手にボールを当てて外野へ追い出す対戦型のスポーツです。ボールを当ててアウトにするという非常にシンプルなルールでありながら、内野と外野の連携など深い戦略性も持ち、生涯スポーツとして本市でも親しまれています。

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、本市ではドッジボールをはじめ 11 競技が開催されます。デモンストレーションスポーツは、年齢や性別を問わず県民が気軽に参加できるものであり、この大会が世代間の交流や健康づくりのきっかけとなることを期待しております。

さて、本市では今年、デモンストレーションスポーツに続き、9 月 3 日から 10 月 19 日にかけて国スポ正式競技 14 競技を開催します。また 10 月 23 日から 26 日にかけては障スポ正式競技 4 競技が本市で繰り広げられます。

国内トップレベルの競技を間近で観戦する絶好の機会であり、皆様がスポーツの楽しさや素晴らしさを実感し、心に残るような大会となることを心から願っております。

結びに、本大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様に敬意を表し、深く感謝申し上げますとともに、参加される皆様の御活躍と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。

競 技 会 役 員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長
会 長
副会長
顧問
参 与

西 秀 記
奥 瀬 金 蔵
柿 崎 泰 明
奈良岡 隆
赤 平 勇 人
大 矢 保
軽 米 智雅子
工 藤 健
関 貴 光
中 田 靖 人
藤 田 誠
山 本 武 朝
齋 藤 美 鈴
横 山 英 大
金 谷 浩 光
白 戸 高 史
大久保 文 人
今 国 弘
太 田 直 樹
高 野 雅 子
一 戸 善 正
大 瀬 良 一
井戸端 隆 雄
高 橋 修 一
川 浪 泰 浩
今 卓 也
盛 健 一
工 藤 智 久
成 田 幾 末
盛 浩 美
田 澤 康 治
打 谷 桂 子

工 藤 拓 実
工 藤 裕 司
小豆畑 緑
小熊 ひと美
木 戸 喜美男
工 藤 夕 介
相 馬 純 子
中 村 美津緒
万 徳 なお子
渡 部 伸 広
松 浦 淳
横 内 修
千 葉 康 伸
大久保 綾 子
木 村 颯 希
佐々木 正 幸
遠 嶋 祥 剛
齊 藤 寿 一
山 本 知 也
諏 訪 正 徳
中 村 雅 彦
菅 原 文 子
相 馬 克 典
花 田 惇
中 村 紀 徳
大 西 透 信
佐々木 重 光

中 田 真紀子

天 内 慎 也
小 倉 尚 裕
木 下 靖
里 村 誠 悦
竹 山 美 虎
奈 良 祥 孝
村 川 みどり
土 岐 志 麻
川 村 仁
鈴 木 裕 司
齋 藤 賢 剛
佐 藤 秀 彦
土 岐 政 温
泉 宏 明
船 橋 正 明
佐々木 和 人
前 田 濟
今 井 正 樹
服 部 一 雄
中 嶋 與志久
黒 丸 健 吾
高 橋 秀 親
白 鳥 晶 司
北 畠 滋 郎
森 隆

蛭 名 和 子
柿 崎 孝 治
木 村 淳 司
澁 谷 洋 子
舘 山 善 也
花 田 明 仁
山 田 千 里
天 内 博 康
赤 坂 寛
小 野 正 貴
中 村 敦
横 内 信 満
奈 良 英 文
角 田 毅
舘 山 公
倉 橋 純 造
津 島 淳
河 野 満
正部家 淳 司
長 尾 信
中 川 伸 吾
佐 藤 健 一
小 形 峰 雄
福 田 真奈美

委 員 長
副委員長
委 員

競 技 役 員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

競技委員長	福 澤 卓 也
競技副委員長	高 慎 二

競 技 補 助 員

2026年6月2日現在
(順不同・敬称略)

競技補助員	木 村 康 佑
-------	---------

〔15〕 ドッジボール

1 期 日 2026 年 6 月 28 日（日）
受 付 9 時00分
開会式 9 時30分
競技開始 10時00分
表彰式 15時00分

2 会 場 青森市 青森市浪岡体育館

3 種別及び参加人員

種 別		選 手	チーム数	小 計	合 計(人)
①	公認ルール	20	4	80	280
②	低学年の部	10	4	40	
③	高学年の部	10	4	40	
④	女子ふれあいの部	10	4	40	
⑤	シニアの部	20	4	80	

4 競技上の規程及び方法

- 種別①は、一般財団法人日本ドッジボール協会公式ルール、種別②～④は、青森県ドッジボール協会公認ルール、種別⑤は日本ドッジボール協会公式ルールを基にし、J. D. B. A. ホームページ掲載の「2025 年度版シニアカテゴリーレギュレーション」に則り行う。
- 全試合、制限時間を設け、種別①・⑤は 5 分 1 セットマッチ、種別②～④は 4 分 1 セットマッチ（ランニングタイム制）で行う。
- 試合球はモルテン社・ミカサ社製公認球を使用する。
- 各試合前、ボールを用いて 1 分間以内のコート上でのアップ時間を設ける。
- 予選リーグ戦では勝ち点制を採用する。
勝ち点は、勝ち 2 点、引き分け 1 点、負け 0 点とする。
- 予選リーグ戦を行い、決勝トーナメントへ各ブロックの成績順によってふり分ける。なお、勝ち点と同じ場合は次の順で上位を決定する。
ア 試合終了時の味方内野人数の合計が多いチーム
イ 直接対決の勝者
ウ 試合終了時の相手内野人数の合計が少ないチーム
エ 決定戦（引き分けなし）の勝者
- 審判への抗議・アピールは一切認めない。

5 選考方法

- (1) 先着順とし、定数になり次第締切る。
- (2) 組合せ抽選は、大会事務局にて厳正な抽選を行い決定する。

6 参加資格

- (1) 種別① 小学生3～6年生（男女混成可、3年生単独チーム不可）
1チーム12名～20名とする。（日本ドッジボール協会公認ルール）
（※日本ドッジボール協会におけるチームカテゴリ「D-1」登録チームに限る）
- (2) 種別② 小学生1～3年生（男女混成可、3年生単独チーム不可）
1チーム5名～10名とする。（青森県ドッジボール協会公認ルール）
- (3) 種別③ 小学生3～6年生（男女混成可、6年生単独チーム不可）
1チーム5名～10名とする。（青森県ドッジボール協会公認ルール）
- (4) 種別④ 一般女子ふれあいの部（女子のみ）
1チーム5名～10名とする。（青森県ドッジボール協会公認ルール）
- (5) 種別⑤ 中学生以上（シニアの部）
1チーム5名～20名とする。（日本ドッジボール協会公式ルールを基にし、一般財団法人日本ドッジボール協会ホームページ掲示参照『2025年度版シニアカテゴリーレギュレーション』に則って行う）

7 表彰

- (1) 各種別1～3位のチームを表彰する。
- (2) 1～3位の各チームからそれぞれ最優秀選手を表彰する。

8 参加申込方法

- (1) 参加申込書に記入し、2026年5月11日（月）から2026年6月8日（月）までに、下記宛てに郵送・メールで申込むものとする。

申込先	宛 先	提出部数
青森県ドッジボール協会 事務局	〒030-0966 青森県青森市花園二丁目39番1号 E-mail kao2956@oboe.ocn.ne.jp TEL 090-5843-4704	1部

- (2) 高校生以下、18歳未満の者が参加する場合、保護者の同意を得て申込むこと。
- (3) 参加資格(1)は、事前に一般財団法人ドッジボール協会（<http://www.dodgeball.or.jp/>）チームサイトから、チーム登録並びに大会エントリーすること。
- (4) 種別①は上記チーム・選手登録により、メンバー表の提出は必要ない。

9 参加負担金

1チーム2,000円（大会当日、受付に持参すること）

※参加資格(1)については、別途、一般財団法人日本ドッジボール協会チーム登録料が必要。

10 参加上の注意

選手全員がスポーツ安全保険等に加入していること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 必ず責任者及び保護者が引率する。引率者がいない場合は棄権とする。
- (2) 会場内は土足厳禁、コート内に入る引率者（監督・コーチ・マネージャー）は、ゴム底体育用シューズ、応援席は上履きを必ず着用すること。
- (3) アリーナ内での水分補給はできない。
- (4) 大会参加にあたっては、選手の健康管理に十分留意すること。競技中の負傷については応急処置を行うが、主催者はその後の責任を負わないものとする。また、大会会場までの往復中の事故等についても責任を負わないものとする。
- (5) 盗難に注意し、貴重品の管理は各自又はチームで行うこと。
- (6) 応援席は使用後清掃を行い、ゴミはチームが責任をもって持ち帰ること。
- (7) 天候事情等で、大会スケジュールの変更や大会を中止する場合がある。

◎ 大会スケジュール

- | | |
|--------|---------------|
| ○ 開場 | 9時00分 ～ |
| ○ 受付 | 9時00分 ～ 9時25分 |
| ○ 監督会議 | 9時10分 ～ 9時20分 |
| ○ 公式練習 | 9時25分 ～ 9時45分 |

※タイムスケジュールから割り当てを確認すること

- | | |
|--------|---------------|
| ○ 開会式 | 9時50分 ～ 9時55分 |
| ○ 競技開始 | 10時00分 ～ |
| ○ 閉会式 | 15時45分 ～ |

◎ 式次第

【 開 会 式 】

- 開式の言葉
- 主催者挨拶
青森県ドッジボール協会
副会長 大澤 祥宏
- 競技説明
青森県ドッジボール協会
競技委員長 福澤 卓也
- 選手宣誓
浪岡スパイダース

【 閉 会 式 】

- 成績発表
- 表彰
- 主催者挨拶
青森県ドッジボール協会
会長 奥瀬 金蔵
- 閉式の言葉

【 注 意 事 項 】

- 当日、9時から入場可となるため、練習時間などを考慮し対応すること。
- 各チームの監督又は代表者は当日午前9時10分からの監督会議に必ず出席すること。
- 館内・敷地内は全面禁煙。
- 駐車場の利用についてはマナーを守るとともに、トラブルや交通事故の発生に注意すること。
また、バス利用をされるチームにあつては、事前指示のあつた指定場所に駐車すること。
- 館内は土足厳禁の上、各自で靴入れなどを持参すること。
- 選手はスポーツ保険(傷害保険)などに確実に加入すること。
また、選手が負傷時は、会場において応急処置を施すが、主催者はその他の責任を負わない。
- 各チームの指導者及び引率の保護者の責任において、観客席及び館内の美化に進んで協力すること。
特にゴミについては施設内のゴミ箱は使用せずに各自で持ち帰ること。
- アリーナ以外での練習を禁止とし、設備等を破損した場合は、チームの責任にて弁済すること。
- 観客席から身を乗り出したり、アリーナ内に物を投げ入れたりしないこと。
- アリーナ内は飲水のみ可とし、その他の飲食においては指定の観客席で行うこと。
- 貴重品の管理は各自又はチームで行うこと。
- 大会参加にあたっては、選手の健康管理に十分留意すること。
- 大会時に撮影した写真等については、SNS等において使用する可能性があることから、諸事情で問題がある場合は、大会本部まで申告すること。

【 競 技 方 法 】

- 競技運営は、一般財団法人日本ドッジボール協会公式ルール及び2026年度版シニアカテゴリーレギュレーションに則って行うこととし、一部大会特別ルールを採用する。
- 今大会は、ミカサ製公認試合球を使用する。
- 1チームのベンチ入り選手は最大15名までとし、各部門のチーム編成は、
 - 小学生オープン部門(8人制、小学1～6年、男女混成可)
 - 小学生リトル部門(7人制、小学1年～3年、男女混成可)
 - シニア部門(8人制、中学生以上、男女混成可)
 - U15部門(8人制、中学生のみ、男女混成可)で試合を行う。
- また、ベンチ入りできる役員は3名までとし、監督又はその代行者(成人)が不在となった時点で不戦敗とする。
- 今大会は、小学生オープン部門及び小学生リトル部門については予選リーグ戦にて順位を決定し、全チームが決勝トーナメント戦に進出する。
シニア部門及びU15部門についてはエキシビションマッチを行った後に、決勝戦のみを実施する。
- 小学生部門は1試合4分、シニア部門及びU15部門は1試合5分のランニングタイム制とし、一部決勝戦において3セットマッチ2セット先取制とする。
- 予選リーグ戦は勝ち点制を採用し順位決定をする。
勝ち点は、勝ち2点・引き分け1点・負け0点とし、勝ち点の点数が同じ場合は、
 - ①自チームの内野人数の合計が多い方
 - ②直接対決の勝者
 - ③対戦チームの内野人数の合計が少ない方
 - ④抽選の順で判断をし、順位を決定する。
- 決勝トーナメント戦では、セット終了時に内野人数の多いチームを勝ちとする。
セット終了時に内野の人数が同数の場合は、そのままの内野人数の状態で試合を再開し、最初にアウトを取ったチームの勝ちとする。(Vポイントゲーム)
- 審判への抗議・アピールは一切認めない。
- 今大会は、得点制を採用し、
 - 小学生リトル部門は7:0のスコアを認め、棄権の場合6:0
 - 小学生オープン部門、シニア部門、U15部門は8:0のスコアを認め、棄権の場合7:0とする。
- 全チーム自チーム試合直後の次試合に線審1名の差し出しを必ず行うこと。
なお、大会事務局にて線審対象者用の電子ホイッスルを準備するが、必要があれば各自で準備すること。

タイムスケジュール

一般開場(9:00～)

受付(9:00～9:25) 本部席(ステージ上)

監督会議(9:10～9:20) 本部席

公式練習(9:25～9:35) Aコート～浪岡スパイダース、桔梗野／Bコート～つがるブルードラゴンズ、じゃいごジュニア

公式練習(9:35～9:45) Aコート～WIZAS、じゃいごU15、ALL UNITY／Bコート～All Ace Nova、常盤チャンポン

開会式(9:50～9:55) Aコート

試合		Aコート							Bコート						
		チーム名			チーム名				チーム名			チーム名			
		(オフィシャル背左ヘンチ)			(オフィシャル背右ヘンチ)				(オフィシャル背左ヘンチ)			(オフィシャル背右ヘンチ)			
1	10:00	B	6	浪岡スパイダースJr.	-	7	つがるじゃいごリトル	A	1	All Ace Nova	-	2	浪岡スパイダース		
2	10:08	S	WIZAS			-	常盤チャンポン	A	3	桔梗野	-	4	つがるブルードラゴンズ		
3	10:16					-		A	1	All Ace Nova	-	5	じゃいごジュニア		
4	10:24	U15	ALL UNITY			-	じゃいごU15	A	2	浪岡スパイダース	-	3	桔梗野		
5	10:32					-		A	4	つがるブルードラゴンズ	-	5	じゃいごジュニア		
6	10:40	B	6	浪岡スパイダースJr.	-	8	桔梗野ミニ	A	1	All Ace Nova	-	3	桔梗野		
7	10:48	S	WIZAS			-	常盤チャンポン	A	2	浪岡スパイダース	-	4	つがるブルードラゴンズ		
8	10:56					-		A	3	桔梗野	-	5	じゃいごジュニア		
9	11:04	U15	ALL UNITY			-	じゃいごU15	B	7	つがるじゃいごリトル	-	8	桔梗野ミニ		
10	11:12					-		A	1	All Ace Nova	-	4	つがるブルードラゴンズ		
11	11:20	B	6	浪岡スパイダースJr.	-	7	つがるじゃいごリトル	A	2	浪岡スパイダース	-	5	じゃいごジュニア		
12	11:28	S	WIZAS			-	常盤チャンポン	A	1	All Ace Nova	-	2	浪岡スパイダース		
13	11:36					-		B	6	浪岡スパイダースJr.	-	8	桔梗野ミニ		
14	11:44	U15	ALL UNITY			-	じゃいごU15	A	3	桔梗野	-	4	つがるブルードラゴンズ		
15	11:52					-		A	1	All Ace Nova	-	5	じゃいごジュニア		
16	12:00	S	WIZAS			-	常盤チャンポン	B	7	つがるじゃいごリトル	-	8	桔梗野ミニ		
17	12:08					-		A	2	浪岡スパイダース	-	3	桔梗野		
18	12:16	U15	ALL UNITY			-	じゃいごU15	A	4	つがるブルードラゴンズ	-	5	じゃいごジュニア		
19	12:24					-		リ3決	B3		-	B2			
20	12:32								リ決	B1		-	3決勝		
昼休み															
21	13:30	S	WIZAS			-	常盤チャンポン	A	1	All Ace Nova	-	3	桔梗野		
22	13:38	U15	ALL UNITY			-	じゃいごU15	A	2	浪岡スパイダース	-	4	つがるブルードラゴンズ		
23	13:46	シニア選抜				-	U15選抜	A	3	桔梗野	-	5	じゃいごジュニア		
24	13:54					-		A	1	All Ace Nova	-	4	つがるブルードラゴンズ		
25	14:02					-		A	2	浪岡スパイダース	-	5	じゃいごジュニア		
集計・小休憩															
26	14:30	S決	WIZAS			-	常盤チャンポン	T1	A5		-	A4			
27	14:38					-		T2	A3		-	A2			
28	14:46					-		T3	A1		-	T1勝			
29	14:54	U15決	ALL UNITY			-	U15選抜	3決	T3敗		-	T2敗			
						-					-				
						-					-				
30	15:18								決勝	T3勝		-	T2勝		
												-			
												-			
閉会式(15:45～) Bコート															

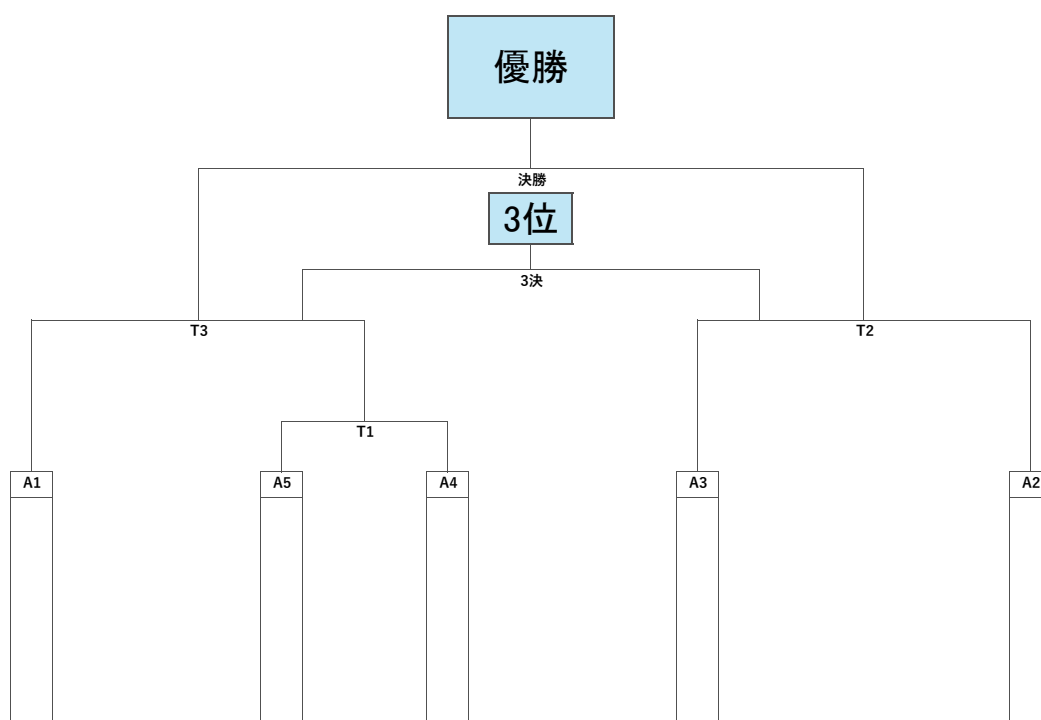
【小学生オープン部門 予選リーグ】

Aリーグ		1	2	3	4	5	勝 - 分 - 敗	勝点	内外野数	順位
1	All Ace Nova	★	① -	① -	① -	① -	- -		-	
			② -	② -	② -	② -				
2	浪岡スパイダース	① -	★	① -	① -	① -	- -		-	
		② -		② -	② -	② -				
3	桔梗野	① -	① -	★	① -	① -	- -		-	
		② -	② -		② -	② -				
4	つがるブルードラゴンズ	① -	① -	① -	★	① -	- -		-	
		② -	② -	② -		② -				
5	じゃいごジュニア	① -	① -	① -	① -	★	- -		-	
		② -	② -	② -	② -					

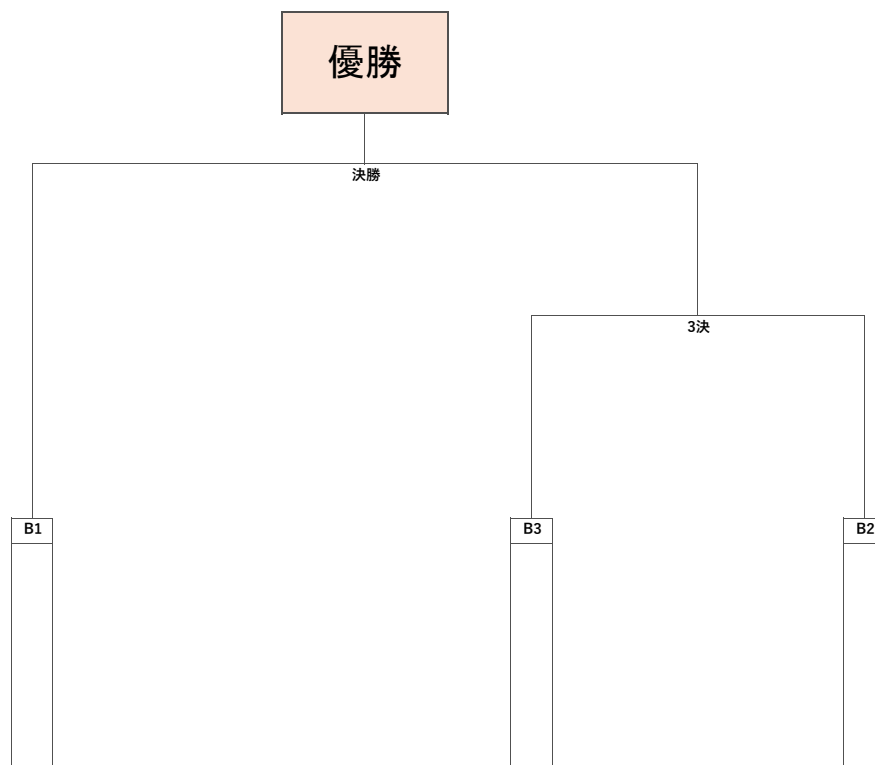
【小学生リトル部門 予選リーグ】

Bリーグ		6	7	8	勝 - 分 - 敗	勝点	内外野数	順位
6	浪岡スパイダースJr.	★	① -	① -	- -		-	
			② -	② -				
7	つがるじゃいごリトル	① -	★	① -	- -		-	
		② -		② -				
8	桔梗野ミニ	① -	① -	★	- -		-	
		② -	② -					

【小学生オープン部門 決勝トーナメント】



【小学生リトル部門 決勝トーナメント】



競技の見方

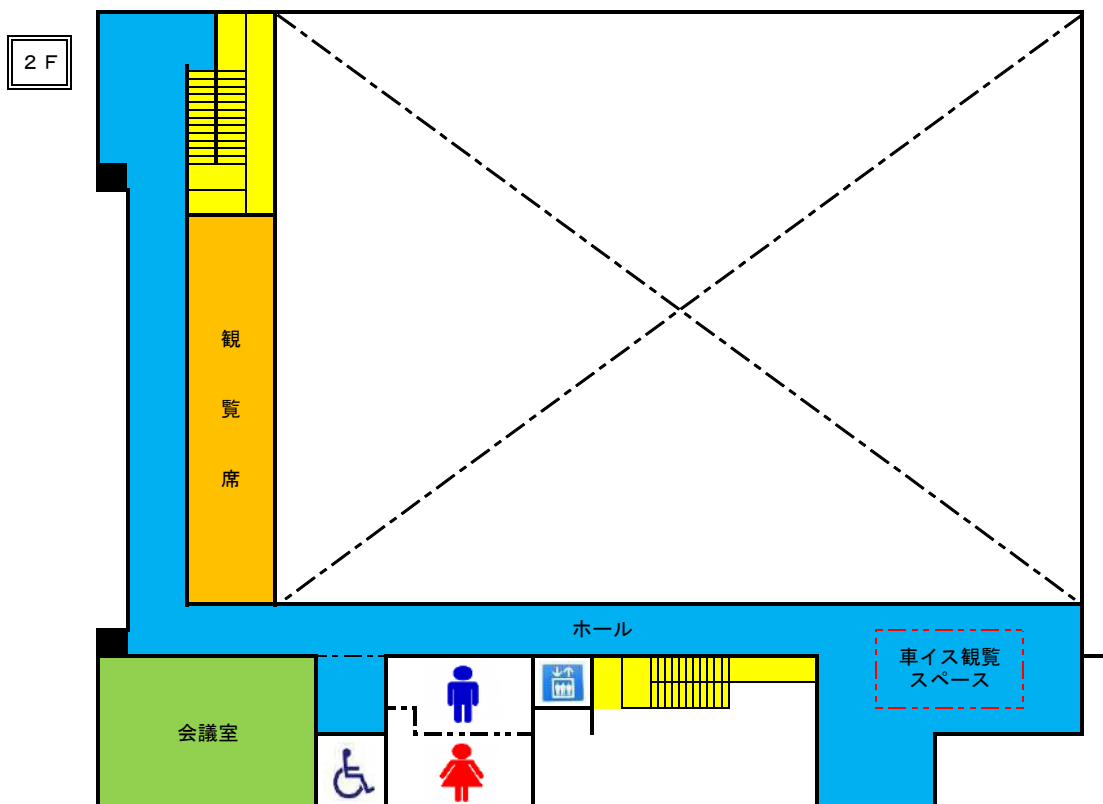
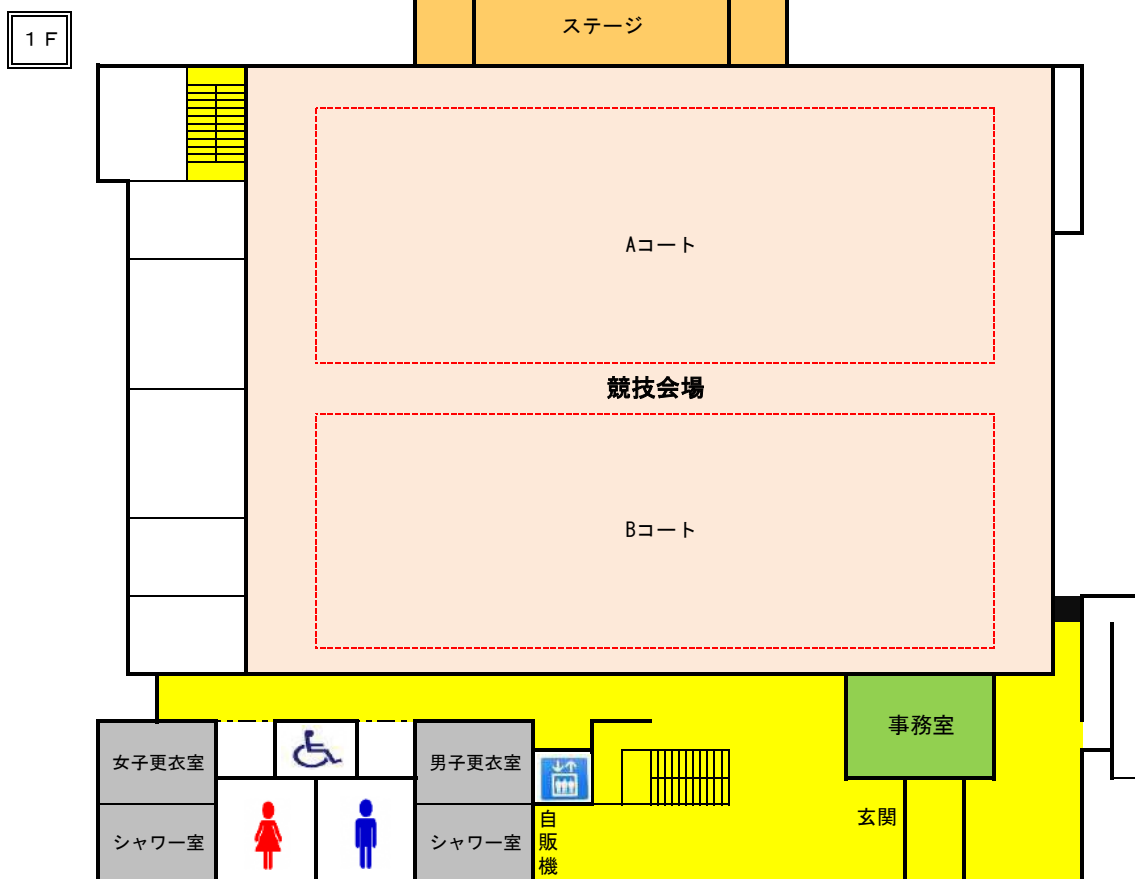
1 ドッジボールとは

ドッジボールは、子供の顔くらいの大きさのボールを使い、相手の頭部以外の身体にボールを当てるスポーツです。どこでも誰とでも楽しめるドッジボールを遊びではなく、年齢別での競技大会として実施します。5 分間という限られた中で、ルールに沿って投げて捕っていかにより多くの内野人数を残すかという競技です。

2 競技内容

2 つのチームに分かれて、相手チーム選手の頭部以外の身体にボールをあてるスポーツです。ボールを当てられた選手はアウトとなります。内野と外野に選手を配置し、パスを回したりしながら相手チームの内野選手を全員アウトにするか、試合終了時に相手チームより内野の選手が多い場合勝ちとなります。

会場図



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee



『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



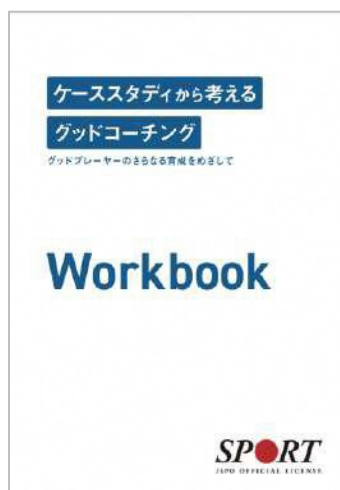
『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

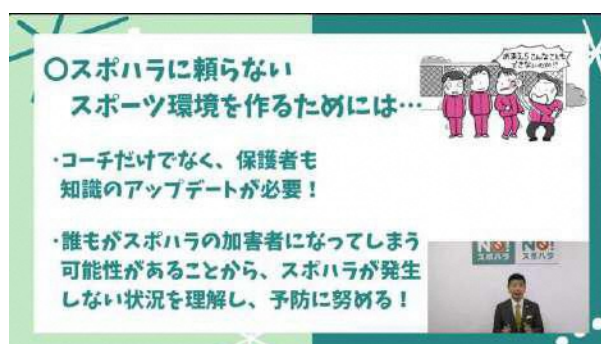


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール
- ふれあいソフトボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鰯ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ
- マラソン

階上町

- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

新郷村

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

第 8 0 回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ
ドッジボール競技会

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会