

青の煌めき<sup>きら</sup>あおもり国スポ・障スポ



2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

# 観戦ガイドブック

国スポ会期

2026年10月10日(土)～20日(火)  
会期前競技/9月3日(木)スタート

障スポ会期

2026年10月23日(金)～26日(月)

青森市

この街で  
感動が生まれる瞬間を  
見に行こう!



# スポーツで、 ココロ、跳ねる!

青森市で繰り広げられる、選手たちの熱いプレー。  
目の前で躍動するその雄姿と息づかいは、  
会場にいる人みんなに大きな感動を与えてくれます。  
さあ、この観戦ガイドブックを手に持って、  
ココロが跳ねる瞬間を味わいに出かけよう!

## 公式マスコット アップリート君

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。



## ようこそ青森市へ

青森市は、青森県のほぼ中央に位置する人口約26万人の県庁所在地で、江戸時代から本州と北海道を繋ぐ交通と物流の要衝として発展した、北東北における交通・行政・経済・文化の拠点都市です。

青森市には、静穏な陸奥湾、雄大な八甲田連峰などの豊かな自然のほか、日本を代表する火祭り「青森ねぶた祭」の歴史や魅力を体感できる「ねぶたの家ワ・ラッセ」や、世界遺産にも登録された「三内丸山遺跡」、「小牧野遺跡」など、文化や歴史を感じられる施設が数多くあります。また、全国的にも有名なりんごや新鮮な海の幸など、豊富な食材にも恵まれております。ぜひこの機会に本市の多彩な魅力を堪能していただければ幸いです。

## 目次

知ってる? 国スポ・障スポのこと	p3
青森市開催競技の日程一覧	p4
青森市競技会場マップ(国スポ)	p5
各競技会場/シャトルバス/ パークアンドライドバス/青森市営バス臨時便	
各競技会場のご案内	p7
青森市開催競技一覧	p9
国スポ競技紹介	p10
14競技19種目	
障スポ競技紹介	p29
4競技	
デモンストレーションスポーツ 競技紹介	p34
11競技	



## 知ってる？ 国スポ・障スポのこと

**国スポとは** 「国民スポーツ大会」は、広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を目指し、地方スポーツの推進と地方文化の発展を図ることを目的として、毎年開催されている国内最大のスポーツの祭典です。以前は「国民体育大会(略称:国体)」として親しまれてきましたが、令和6年(2024年)の第78回大会以降、「国民スポーツ大会(略称:国スポ)」に改称されています。

**障スポとは** 「全国障害者スポーツ大会」は、障がいのある選手が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がいのあるかたの社会参加を推進するために、毎年国スポ終了後と同じ都道府県で開催される全国的な障がい者スポーツの祭典です。「全国身体障害者スポーツ大会」と「全国知的障害者スポーツ大会」を統合した大会として、平成13年(2001年)から開催されています。

### 青の煌めき あおもり国スポ



「青の煌めきあおもり国スポ」は、昭和52年(1977年)の第32回国民体育大会(「あすなろ国体」)以来、49年ぶりに青森県で開催される第80回国民スポーツ大会です。青森市では正式競技14競技、デモンストラেশionsポーツ11競技が開催されます。

### 青の煌めき あおもり障スポ



「青の煌めきあおもり障スポ」は、全国的な障がい者スポーツの大会としては昭和52年(1977年)の第13回全国身体障害者スポーツ大会以来49年ぶり、全国障害者スポーツ大会としては初めて青森県で開催される第25回全国障害者スポーツ大会です。青森市では正式競技4競技が開催されます。

### 大会愛称

## 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

青い空、青い海や湖、青い山並など美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、国スポ・障スポに参加するすべての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

### スローガン

## 翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

## 青森市開催競技の日程一覧

**国スポ** [総合開会式]令和8年10月10日(土)／マエダアリーナ [総合閉会式]令和8年10月20日(火)／マエダアリーナ

### 正式競技(会期前I)

競技名	種別	競技会場	競技日数	競技日程／9月													
				3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日			
水泳(アーティスティックスイミング)	少年女子	マエダアリーナ 50 mプール	1	●													
バレーボール(ビーチバレーボール)	少年男子 少年女子	サンセットビーチあさむし特設会場	4	●	●	●	●										
ハンドボール	成年男子 成年女子	盛運輸アリーナ	5		●	●	●	●	●								
	少年男子 少年女子	マエダアリーナ	5		●	●	●	●	●								
水泳(水球)	少年男子 女子	マエダアリーナ 50 mプール	4			●	●	●	●								
水泳(オープンウォータースイミング)	男子 女子	サンセットビーチあさむし特設会場	1													●	
	女子	青森カントリー倶楽部	3													●	●
ゴルフ	少年男子	東奥カントリークラブ	3													●	●
水泳(競泳)	全種別	マエダアリーナ 50 mプール	3														●
ライフル射撃(25 m)	成年男子	青森県警察学校射撃場	3														●
トライアスロン	成年男子 成年女子	青森市特設トライアスロン会場	1														●

### 正式競技(会期前II)

競技名	種別	競技会場	競技日数	競技日程／10月		
				5月	6火	7水
アーチェリー	全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム	3	●	●	●

### 正式競技(本会期)

競技名	種別	競技会場	競技日数	競技日程／10月														
				11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日	19月						
テニス	全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4	●	●	●	●											
バレーボール(6人制)	成年男子 少年男子	マエダアリーナ	4	●	●	●	●											
卓球	全種別	カクヒログループスーパーアリーナ	5	●	●	●	●	●										
軟式野球	成年男子	青森県営野球場	2	●	●													
ダイシンベースボールスタジアム	全種別	ダイシンベースボールスタジアム	4	●	●	●	●											
スポーツクライミング(リード・ボルダー)	全種別	盛運輸アリーナ	3	●	●	●												
陸上競技	全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム	5							●	●	●	●	●				
ラグビーフットボール(15人制)	少年男子	大進建設スポーツ広場ラグビー場	4							●	●		●	●				
ソフトテニス	全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4											●	●	●	●	

### 障スポ

[開会式]令和8年10月23日(金)／マエダアリーナ [閉会式]令和8年10月26日(月)／マエダアリーナ

競技名	競技会場	競技日数	競技日程／10月		
			23金	24土	25日
陸上競技(身・知)	カクヒログループアスレチックスタジアム	3	●	●	●
水泳(身・知)	マエダアリーナ 50 mプール	3	●	●	●
卓球(身・知・精) [サウンドテーパールテニス(身)を含む]	カクヒログループスーパーアリーナ	2		●	●
アーチェリー(身)	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場	1			●

身:身体障がいの方が参加できる競技 知:知的障がいの方が参加できる競技 精:精神障がいの方が参加できる競技

# 青森市競技会場マップ(国スポ)

各競技会場 | シャトルバス | パークアンドライドバス | 青森市営バス臨時便 |



## シャトルバスのご案内

路線バスによるアクセスが難しい以下の競技会場については、駅周辺の下記乗降場と競技会場間でシャトルバス(無料)を運行します。

### 青森駅西口

- 青森駅西口 → 青森カントリー倶楽部 (9/9~9/11)  
対象競技: ゴルフ(女子)
- 青森駅西口 → 大進建設スポーツ広場 (10/15, 16, 18, 19)  
対象競技: ラグビーフットボール(15人制)

### 青森市営バス東部営業所

- 青森市営バス東部営業所 → 東奥カントリークラブ (9/9~9/11)  
対象競技: ゴルフ(少年男子)



## パークアンドライドバスのご案内

下記対象競技の開催期間は臨時駐車場を設置し、臨時駐車場と競技会場間でシャトルバス(無料)を運行します。

- 青い森セントラルパーク東広場または西広場 → カクヒログループスーパーアリーナ (10/11~10/15)  
対象競技: 卓球
- 浅虫海づり公園 → 新青森県総合運動公園 (10/11~10/19)  
対象競技: テニス、バレーボール(6人制)、陸上競技、ソフトテニス
- 合浦公園 → 新青森県総合運動公園 (10/15~10/19)  
対象競技: 陸上競技、ソフトテニス



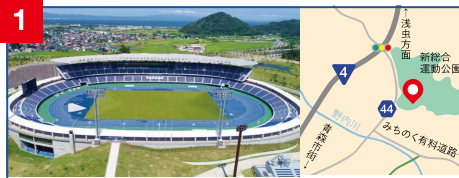
## 青森市営バス臨時便のご案内

下記対象競技の開催期間は青森市営バス臨時便(有料)を運行します。

- 青森市営バス東部営業所 → 新青森県総合運動公園 (9/3~9/8, 9/11~9/13, 10/5~10/7, 10/11~10/19)  
対象競技: 水泳(アーティスティックスイミング・水球・競泳)、ハンドボール(少年男子・少女女子)、アーチェリー、テニス、バレーボール(6人制)、陸上競技、ソフトテニス

# 各競技会場のご案内

アクセスについては、p5とp6にあるシャトルバス、パークアンドライドバス等の各情報もご確認ください。



## 1 カクヒログループアスレチックスタジアム

青森市宮田字高瀬22-2 TEL 017-752-0641

**アクセス** [東部営業所] ◀▶ [新総合運動公園前]  
**市営バス** (臨時便) ※途中のバス停では停車しません。



## 8 カクヒログループスーパーアリーナ

青森市浦町字橋本335-17 TEL 017-762-7105

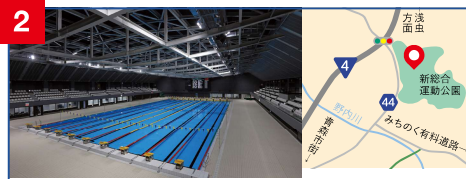
**アクセス** ●最寄りのバス停  
[総合体育館前]下車 すく、「勝田1丁目」下車 徒歩約18分、「サンロード青森前」下車 徒歩約18分  
**市営バス**



## 9 ダイシンベースボールスタジアム

青森市合浦2丁目14-53 合浦公園内 TEL 017-744-7755

**アクセス** ●最寄りのバス停  
**市営バス** [合浦公園前]下車 徒歩約4分



## 2 マエダアリーナ50mプール

青森市宮田字高瀬22-2 TEL 017-737-0601

**アクセス** [東部営業所] ◀▶ [新総合運動公園前]  
**市営バス** (臨時便) ※途中のバス停では停車しません。



## 3 新青森県総合運動公園テニスコート

青森市宮田字高瀬22-2 TEL 017-737-0610

**アクセス** [東部営業所] ◀▶ [新総合運動公園前]  
**市営バス** (臨時便) ※途中のバス停では停車しません。



## 10 大進建設スポーツ広場ラグビー場

青森市大矢沢字野田87-4 TEL 017-764-5525

**アクセス** [総合体育館前]下車 すく、「勝田1丁目」下車 徒歩約18分、「サンロード青森前」下車 徒歩約18分  
**シャトルバス** 青森駅西口 ◀▶ 大進建設スポーツ広場



## 11 青森カントリー倶楽部

青森市大別内字葛野229 TEL 017-739-2129

**アクセス** 青森駅西口 ◀▶ 青森カントリー倶楽部  
**シャトルバス**



## 4 マエダアリーナ

青森市宮田字高瀬22-2 TEL 017-737-0601

**アクセス** [東部営業所] ◀▶ [新総合運動公園前]  
**市営バス** (臨時便) ※途中のバス停では停車しません。



## 5 盛運輸アリーナ

青森市浜田字豊田地内 TEL 017-739-9500

**アクセス** ●最寄りのバス停  
[スケート場]下車 すく、「シーナシーナ青森店前」下車 徒歩約12分、「下玉川」下車 徒歩約14分  
**市営バス**



## 12 東奥カントリークラブ

青森市滝沢字下川原190-1 TEL 017-726-5100

**アクセス** 青森市営バス東部営業所 ◀▶ 東奥カントリークラブ  
**シャトルバス**



## 13 サンセットビーチあさむし特設会場

青森市浅虫字坂本51-55

**アクセス** ●最寄りの駅  
[浅虫温泉駅]下車 徒歩約15分  
**青い森鉄道**



## 6 青森県営野球場

青森市安田字近野234-7 総合運動公園内 TEL 017-766-1241

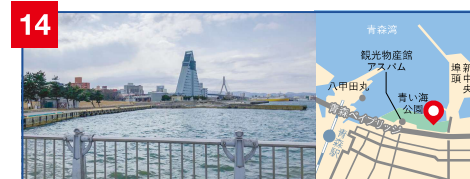
**アクセス** ●最寄りのバス停  
[総合運動公園前]下車 徒歩約9分  
[県立美術館前]下車 徒歩約12分  
**市営バス**



## 7 青森県警察学校射撃場

青森市新城字天田内130-5 TEL 017-787-3000

**アクセス** ●最寄りのバス停  
[厚生病院前]下車 徒歩約16分  
**市営バス**



## 14 青森市特設トライアスロン会場

青森市本町3丁目107の一部ほか

**アクセス** 青森駅から徒歩約20分  
**徒歩**

### 市営バス時刻表



青森市営バスweb時刻表検索ページから、会場の最寄りのバス停名を検索後、時刻を選択するとルートが表示されます。地図上で乗車するバス停の時刻もご覧いただけます。