

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026競技日程（競泳）

2026. 8. 29

1 日目・9月11日（金）										2 日目・9月12日（土）										3 日目・9月13日（日）																		
開始式 9：15～																																						
予選					数	組	単時	所要	時間	予選					数	組	単時	所要	時間	予選					数	組	単時	所要	時間									
1	成年女子	400m	自	由	形	14	2	6:00	12:00	9:30	37	少年女子 A	400m	個人メドレー	18	2	6:30	13:00	9:15	77	少年男子 B	400m	自	由	形	27	3	5:40	17:00	9:15								
2	成年男子	400m	自	由	形	23	3	5:40	17:00	9:42	38	少年男子 A	400m	個人メドレー	24	3	6:20	19:00	9:28	78	少年女子 共	400m	自	由	形	20	2	5:50	11:40	9:32								
3	少年女子 B	100m	自	由	形	26	3	2:30	7:30	9:59	39	成年女子	100m	自	由	形	18	2	2:20	4:40	9:47	79	少年男子 A	400m	自	由	形	16	2	5:40	11:20	9:43						
4	少年男子 B	100m	自	由	形	25	3	2:20	7:00	10:06	40	成年男子	100m	自	由	形	25	3	2:20	7:00	9:51	80	少年女子 B	100m	平	泳	ぎ	24	3	2:50	8:30	9:55						
5	少年女子 A	200m	背	泳	ぎ	14	2	4:00	8:00	10:13	41	少年女子 B	100m	背	泳	ぎ	21	3	2:50	8:30	9:58	81	少年男子 B	100m	平	泳	ぎ	27	3	2:40	8:00	10:03						
6	少年男子 A	200m	背	泳	ぎ	23	3	3:50	11:30	10:21	42	少年男子 B	100m	背	泳	ぎ	20	2	2:40	5:20	10:07	82	少年女子 A	50m	自	由	形	20	2	1:30	3:00	10:11						
7	成年女子	200m	個人メドレー			21	3	4:00	12:00	10:33	43	少年女子 A	100m	自	由	形	24	3	2:20	7:00	10:12	83	少年男子 A	50m	自	由	形	32	4	1:30	6:00	10:13						
8	成年男子	200m	個人メドレー			21	3	3:50	11:30	10:45	44	少年男子 A	100m	自	由	形	29	3	2:20	7:00	10:19	84	成年女子	50m	自	由	形	22	3	1:30	4:30	10:20						
9	少年女子 B	100m	バタフライ			23	3	2:40	8:00	10:56	45	成年女子	100m	背	泳	ぎ	19	2	2:50	5:40	10:26	85	成年男子	50m	自	由	形	29	3	1:30	4:30	10:25						
10	少年男子 B	100m	バタフライ			24	3	2:30	7:30	11:04	46	成年男子	100m	背	泳	ぎ	20	2	2:40	5:20	10:32	86	少年女子 B	200m	個人メドレー		19	2	4:00	8:00	10:29							
11	成年女子	100m	バタフライ			22	3	2:40	8:00	11:12	47	少年女子 B	50m	自	由	形	29	3	1:30	4:30	10:37	87	少年男子 B	200m	個人メドレー		19	2	3:50	7:40	10:37							
12	成年男子	100m	バタフライ			22	3	2:30	7:30	11:20	48	少年男子 B	50m	自	由	形	33	4	1:30	6:00	10:42	88	少年女子 A	4×100m	メドレーリレー		15	2	6:40	13:20	10:45							
13	少年女子 A	200m	平	泳	ぎ	11	2	4:00	8:00	11:27	49	少年女子 A	200m	バタフライ		15	2	3:50	7:40	10:48	89	少年男子 A	4×100m	メドレーリレー		27	3	6:20	19:00	10:58								
14	少年男子 A	200m	平	泳	ぎ	25	3	3:50	11:30	11:35	50	少年男子 A	200m	バタフライ		23	3	3:40	11:00	10:55	90	成年女子	4×100m	メドレーリレー		16	2	6:40	13:20	11:17								
15	少年女子 B	4×100m	フリーリレー			17	2	6:00	12:00	11:47	51	成年女子	100m	平	泳	ぎ	20	2	2:50	5:40	11:06	91	成年男子	4×100m	メドレーリレー		17	2	6:20	12:40	11:30							
16	少年男子 B	4×100m	フリーリレー			22	3	5:40	17:00	11:59	52	成年男子	100m	平	泳	ぎ	25	3	2:40	8:00	11:12																	
17	少年女子 A	4×100m	フリーリレー			18	2	6:00	12:00	12:16	53	少年女子 B	4×100m	メドレーリレー		20	2	7:00	14:00	11:20																		
18	少年男子 A	4×200m	フリーリレー			13	2	10:00	20:00	12:28	54	少年男子 B	4×100m	メドレーリレー		23	3	6:40	20:00	11:34																		
										55	成年女子	4×50m	フリーリレー		18	2	4:30	9:00	11:54																			
										56	成年男子	4×50m	フリーリレー		21	3	4:10	12:30	12:03																			
予選終了 12:48										予選終了 12:15										予選終了 11:43																		
決勝										決勝										決勝																		
19	成年女子	400m	自	由	形				11:30	14:10	57	少年女子 A	400m	個人メドレー				11:00	14:05	92	少年男子 B	400m	自	由	形				11:30	12:45								
20	成年男子	400m	自	由	形				11:30	14:21	58	少年男子 A	400m	個人メドレー				11:00	14:16	93	少年女子 共	400m	自	由	形				11:30	12:56								
表彰 成年400m自由形										6:30	14:33	表彰 少年400m個人メドレー										6:00	14:27	94	少年男子 A	400m	自	由	形				11:30	13:08				
21	少年女子 B	100m	自	由	形				8:30	14:39	59	成年女子	100m	自	由	形			8:00	14:33	表彰 少年400m自由形										7:30	13:19						
22	少年男子 B	100m	自	由	形				8:30	14:48	60	成年男子	100m	自	由	形			8:00	14:41	95	少年女子 B	100m	平	泳	ぎ				8:00	13:27							
表彰 少年100m自由形										6:30	14:56	表彰 成年100m自由形										6:00	14:49	96	少年男子 B	100m	平	泳	ぎ				8:00	13:35				
23	少年女子 A	200m	背	泳	ぎ				9:00	15:03	61	少年女子 B	100m	背	泳	ぎ			8:00	14:55	表彰 少年100m平泳ぎ										6:30	13:43						
24	少年男子 A	200m	背	泳	ぎ				9:00	15:12	62	少年男子 B	100m	背	泳	ぎ			8:00	15:03	97	少年女子 A	50m	自	由	形				7:30	13:49							
表彰 少年200m背泳ぎ										6:00	15:21	表彰 少年100m背泳ぎ										6:00	15:11	98	少年男子 A	50m	自	由	形				7:30	13:57				
25	成年女子	200m	個人メドレー						9:00	15:27	63	少年女子 A	100m	自	由	形			8:00	15:17	表彰 少年50m自由形										6:30	14:04						
26	成年男子	200m	個人メドレー						9:00	15:36	64	少年男子 A	100m	自	由	形			8:00	15:25	99	成年女子	50m	自	由	形				7:30	14:11							
表彰 成年200m個人メドレー										6:00	15:45	表彰 少年100m自由形										6:00	15:33	100	成年男子	50m	自	由	形				7:30	14:18				
27	少年女子 B	100m	バタフライ						8:00	15:51	65	成年女子	100m	背	泳	ぎ			8:00	15:39	表彰 成年50m自由形										6:30	14:26						
28	少年男子 B	100m	バタフライ						8:00	15:59	66	成年男子	100m	背	泳	ぎ			8:00	15:47	101	少年女子 B	200m	個人メドレー					9:00	14:32								
表彰 少年100mバタフライ										6:00	16:07	表彰 成年100m背泳ぎ										6:00	15:55	102	少年男子 B	200m	個人メドレー				9:00	14:41						
29	成年女子	100m	バタフライ						8:00	16:13	67	少年女子 B	50m	自	由	形			7:30	16:01	表彰 少年200m個人メドレー										6:00	14:50						
30	成年男子	100m	バタフライ						8:00	16:21	68	少年男子 B	50m	自	由	形			7:30	16:08	103	少年女子 A	4×100m	メドレーリレー					15:00	14:56								
表彰 成年100mバタフライ										6:00	16:29	表彰 少年50m自由形										6:00	16:16	104	少年男子 A	4×100m	メドレーリレー					15:00	15:11					
31	少年女子 A	200m	平	泳	ぎ				9:00	16:35	69	少年女子 A	200m	バタフライ				9:00	16:22	表彰 少年4×100mメドレーリレー										8:00	15:26							
32	少年男子 A	200m	平	泳	ぎ				9:00	16:44	70	少年男子 A	200m	バタフライ				9:00	16:31	105	成年女子	4×100m	メドレーリレー					15:00	15:34									
表彰 少年200m平泳ぎ										6:00	16:53	表彰 少年200mバタフライ										6:00	16:40	106	成年男子	4×100m	メドレーリレー					15:00	15:49					
33	少年女子 B	4×100m	フリーリレー						14:00	16:59	71	成年女子	100m	平	泳	ぎ			8:00	16:46	表彰 成年4×100mメドレーリレー										8:00	16:04						
34	少年男子 B	4×100m	フリーリレー						14:00	17:13	72	成年男子	100m	平	泳	ぎ			8:00	16:54											決勝終了 16:12							
表彰 少年4×100mフリーリレー										8:00	17:27	表彰 成年100m平泳ぎ										6:00	17:02	総合表彰式 16：30～														
35	少年女子 A	4×100m	フリーリレー						14:00	17:35	73	少年女子 B	4×100m	メドレーリレー				15:00	17:08																			
36	少年男子 A	4×200m	フリーリレー						18:00	17:49	74	少年男子 B	4×100m	メドレーリレー				15:00	17:23																			
表彰 少年4×100m・4×200mフリーリレー										8:00	18:07	表彰 少年4×100mメドレーリレー										8:00	17:38															
										75	成年女子	4×50m	フリーリレー						12:00	17:46																		
										76	成年男子	4×50m	フリーリレー						12:00	17:58																		
										表彰 成年4×50mフリーリレー										8:00	18:10																	
決勝終了 18:15										決勝終了 18:18										総合表彰式終了 16:12																		