青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026競技日程（競泳）

2026.8.29

１日目・９月11日（金）

開始式 9：15～

予選			数	組	単時	所要	時間
1	成年女子	400m 自由形	14	2	6:00	12:00	9:30
2	成年男子	400m 自由形	23	3	5:40	17:00	9:42
3	少年女子 B	100m 自由形	26	3	2:30	7:30	9:59
4	少年男子 B	100m 自由形	25	3	2:20	7:00	10:06
5	少年女子 A	200m 背泳ぎ	14	2	4:00	8:00	10:13
6	少年男子 A	200m 背泳ぎ	23	3	3:50	11:30	10:21
7	成年女子	200m 個人メドレー	21	3	4:00	12:00	10:33
8	成年男子	200m 個人メドレー	21	3	3:50	11:30	10:45
9	少年女子 B	100m バタフライ	23	3	2:40	8:00	10:56
10	少年男子 B	100m バタフライ	24	3	2:30	7:30	11:04
11	成年女子	100m バタフライ	22	3	2:40	8:00	11:12
12	成年男子	100m バタフライ	22	3	2:30	7:30	11:20
13	少年女子 A	200m 平泳ぎ	11	2	4:00	8:00	11:27
14	少年男子 A	200m 平泳ぎ	25	3	3:50	11:30	11:35
15	少年女子 B	4×100m フリーリレー	17	2	6:00	12:00	11:47
16	少年男子 B	4×100m フリーリレー	22	3	5:40	17:00	11:59
17	少年女子 A	4×100m フリーリレー	18	2	6:00	12:00	12:16
18	少年男子 A	4×200m フリーリレー	13	2	10:00	20:00	12:28
						予選終了	12:48:00

決勝				
19	成年女子	400m 自由形	11:30	14:10
20	成年男子	400m 自由形	11:30	14:21
	表彰	成年400m自由形	6:30	14:33
21	少年女子 B	100m 自由形	8:30	14:39
22	少年男子 B	100m 自由形	8:30	14:48
	表彰	少年100m自由形	6:30	14:56
23	少年女子 A	200m 背泳ぎ	9:00	15:03
24	少年男子 A	200m 背泳ぎ	9:00	15:12
	表彰	少年200m背泳ぎ	6:00	15:21
25	成年女子	200m 個人メドレー	9:00	15:27
26	成年男子	200m 個人メドレー	9:00	15:36
	表彰	成年200m個人メドレー	6:00	15:45
27	少年女子 B	100m バタフライ	8:00	15:51
28	少年男子 B	100m バタフライ	8:00	15:59
	表彰	少年100mバタフライ	6:00	16:07
29	成年女子	100m バタフライ	8:00	16:13
30	成年男子	100m バタフライ	8:00	16:21
	表彰	成年100mバタフライ	6:00	16:29
31	少年女子 A	200m 平泳ぎ	9:00	16:35
32	少年男子 A	200m 平泳ぎ	9:00	16:44
	表彰	少年200m平泳ぎ	6:00	16:53
33	少年女子 B	4×100m フリーリレー	14:00	16:59
34	少年男子 B	4×100m フリーリレー	14:00	17:13
	表彰	少年4×100mフリーリレー	8:00	17:27
35	少年女子 A	4×100m フリーリレー	14:00	17:35
36	少年男子 A	4×200m フリーリレー	18:00	17:49
	表彰	少年4×100m・4×200mフリーリレー	8:00	18:07
			決勝終了	18:15

２日目・９月12日（土）

予選			数	組	単時	所要	時間
37	少年女子 A	400m 個人メドレー	18	2	6:30	13:00	9:15
38	少年男子 A	400m 個人メドレー	24	3	6:20	19:00	9:28
39	成年女子	100m 自由形	18	2	2:20	4:40	9:47
40	成年男子	100m 自由形	25	3	2:20	7:00	9:51
41	少年女子 B	100m 背泳ぎ	21	3	2:50	8:30	9:58
42	少年男子 B	100m 背泳ぎ	20	2	2:40	5:20	10:07
43	少年女子 A	100m 自由形	24	3	2:20	7:00	10:12
44	少年男子 A	100m 自由形	29	3	2:20	7:00	10:19
45	成年女子	100m 背泳ぎ	19	2	2:50	5:40	10:26
46	成年男子	100m 背泳ぎ	20	2	2:40	5:20	10:32
47	少年女子 B	50m 自由形	29	3	1:30	4:30	10:37
48	少年男子 B	50m 自由形	33	4	1:30	6:00	10:42
49	少年女子 A	200m バタフライ	15	2	3:50	7:40	10:48
50	少年男子 A	200m バタフライ	23	3	3:40	11:00	10:55
51	成年女子	100m 平泳ぎ	20	2	2:50	5:40	11:06
52	成年男子	100m 平泳ぎ	25	3	2:40	8:00	11:12
53	少年女子 B	4×100m メドレーリレー	20	2	7:00	14:00	11:20
54	少年男子 B	4×100m メドレーリレー	23	3	6:40	20:00	11:34
55	成年女子	4×50m フリーリレー	18	2	4:30	9:00	11:54
56	成年男子	4×50m フリーリレー	21	3	4:10	12:30	12:03
						予選終了	12:15

決勝				
57	少年女子 A	400m 個人メドレー	11:00	14:05
58	少年男子 A	400m 個人メドレー	11:00	14:16
	表彰	少年400m個人メドレー	6:00	14:27
59	成年女子	100m 自由形	8:00	14:33
60	成年男子	100m 自由形	8:00	14:41
	表彰	成年100m自由形	6:00	14:49
61	少年女子 B	100m 背泳ぎ	8:00	14:55
62	少年男子 B	100m 背泳ぎ	8:00	15:03
	表彰	少年100m背泳ぎ	6:00	15:11
63	少年女子 A	100m 自由形	8:00	15:17
64	少年男子 A	100m 自由形	8:00	15:25
	表彰	少年100m自由形	6:00	15:33
65	成年女子	100m 背泳ぎ	8:00	15:39
66	成年男子	100m 背泳ぎ	8:00	15:47
	表彰	成年100m背泳ぎ	6:00	15:55
67	少年女子 B	50m 自由形	7:30	16:01
68	少年男子 B	50m 自由形	7:30	16:08
	表彰	少年50m自由形	6:00	16:16
69	少年女子 A	200m バタフライ	9:00	16:22
70	少年男子 A	200m バタフライ	9:00	16:31
	表彰	少年200mバタフライ	6:00	16:40
71	成年女子	100m 平泳ぎ	8:00	16:46
72	成年男子	100m 平泳ぎ	8:00	16:54
	表彰	成年100m平泳ぎ	6:00	17:02
73	少年女子 B	4×100m メドレーリレー	15:00	17:08
74	少年男子 B	4×100m メドレーリレー	15:00	17:23
	表彰	少年4×100mメドレーリレー	8:00	17:38
75	成年女子	4×50m フリーリレー	12:00	17:46
76	成年男子	4×50m フリーリレー	12:00	17:58
	表彰	成年4×50mフリーリレー	8:00	18:10
			決勝終了	18:18

３日目・９月13日（日）

予選			数	組	単時	所要	時間
77	少年男子 B	400m 自由形	27	3	5:40	17:00	9:15
78	少年女子 共	400m 自由形	20	2	5:50	11:40	9:32
79	少年男子 A	400m 自由形	16	2	5:40	11:20	9:43
80	少年女子 B	100m 平泳ぎ	24	3	2:50	8:30	9:55
81	少年男子 B	100m 平泳ぎ	27	3	2:40	8:00	10:03
82	少年女子 A	50m 自由形	20	2	1:30	3:00	10:11
83	少年男子 A	50m 自由形	32	4	1:30	6:00	10:14
84	成年女子	50m 自由形	22	3	1:30	4:30	10:20
85	成年男子	50m 自由形	29	3	1:30	4:30	10:25
86	少年女子 B	200m 個人メドレー	19	2	4:00	8:00	10:29
87	少年男子 B	200m 個人メドレー	19	2	3:50	7:40	10:37
88	少年女子 A	4×100m メドレーリレー	15	2	6:40	13:20	10:45
89	少年男子 A	4×100m メドレーリレー	27	3	6:20	19:00	10:58
90	成年女子	4×100m メドレーリレー	16	2	6:40	13:20	11:17
91	成年男子	4×100m メドレーリレー	17	2	6:20	12:40	11:30
						予選終了	11:43

決勝				
92	少年男子 B	400m 自由形	11:30	12:45
93	少年女子 共	400m 自由形	11:30	12:56
94	少年男子 A	400m 自由形	11:30	13:08
	表彰	少年400m自由形	7:30	13:19
95	少年女子 B	100m 平泳ぎ	8:00	13:27
96	少年男子 B	100m 平泳ぎ	8:00	13:35
	表彰	少年100m平泳ぎ	6:30	13:43
97	少年女子 A	50m 自由形	7:30	13:49
98	少年男子 A	50m 自由形	7:30	13:57
	表彰	少年50m自由形	6:30	14:04
99	成年女子	50m 自由形	7:30	14:11
100	成年男子	50m 自由形	7:30	14:18
	表彰	成年50m自由形	6:30	14:26
101	少年女子 B	200m 個人メドレー	9:00	14:32
102	少年男子 B	200m 個人メドレー	9:00	14:41
	表彰	少年200m個人メドレー	6:00	14:50
103	少年女子 A	4×100m メドレーリレー	15:00	14:56
104	少年男子 A	4×100m メドレーリレー	15:00	15:11
	表彰	少年4×100mメドレーリレー	8:00	15:26
105	成年女子	4×100m メドレーリレー	15:00	15:34
106	成年男子	4×100m メドレーリレー	15:00	15:49
	表彰	成年4×100mメドレーリレー	8:00	16:04
			決勝終了	16:12

総合表彰式 16：30～

総合表彰式終了 16:50

※時間は余儀なく変更する場合があります。