

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会

水泳競技会オープンウォータースイミング

▼監督者会議

01 開会

02 ① 競技全般について（大会概要、注意・連絡事項）

02 ② OWS競技規則の変更について

03 ドーピングについて

04 質疑応答

05 諸連絡

06 閉会

日時：2026年9月8日（火）

場所：海の駅 あさむしまリーナ

02①競技全般について

男子審判長 綿谷 健佑

02 大会概要

出場選手	
男子	35名
女子	30名

令和8年9月9日（水）	
8：00～9：30	男子選手・女子 受付＋第1招集
8：30～10：30	ウォーミングアップ
10：40	男子選手・女子選手 第2招集
11：00	男子選手 スタート
11：02	女子選手 スタート
12：20	男子選手・女子選手 競技終了（予定）

02-1 当日の受付案内

選手受付にて確認するもの

- ・ADカード ※本人確認のため
- ・健康チェックシート
- ・選手受付シート

第1招集にて確認するもの

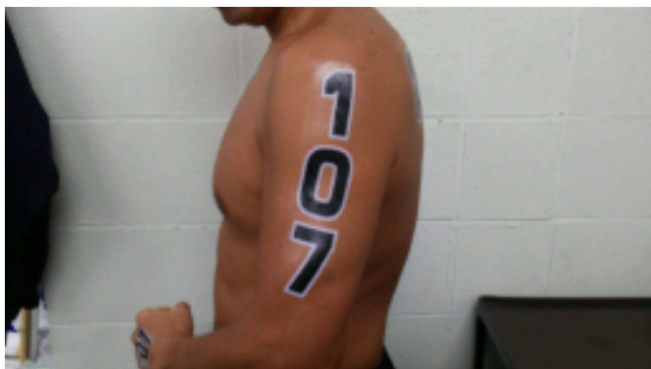
- ・競技で使用する水着（持参可）、キャップ、ゴーグル
- ・手足の爪
- ・装飾品
- ・申請済みウェアラブル端末

第2招集にて確認するもの

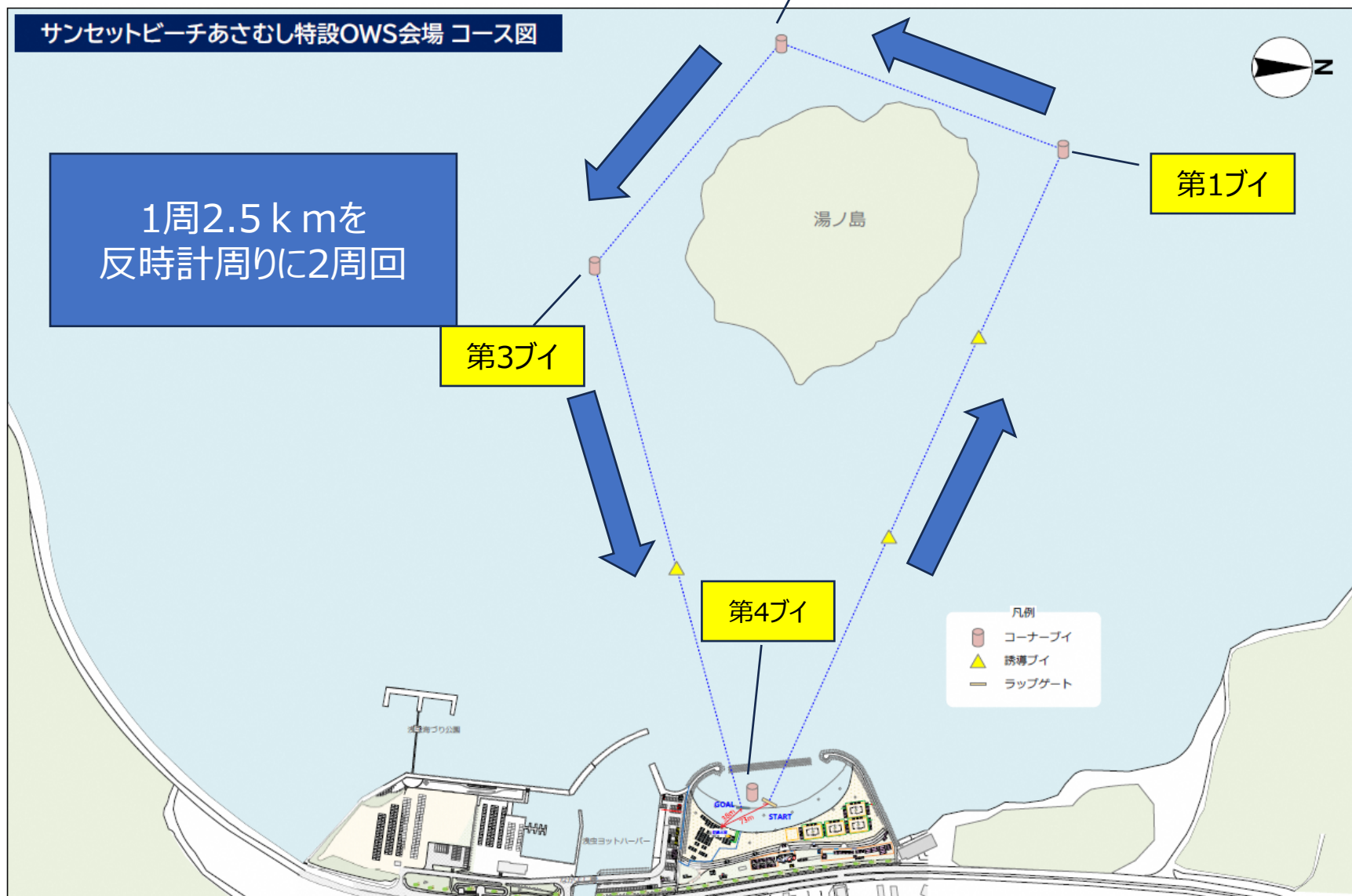
- ・ADカード
- ・トランスポンダーの装着状況

02-2 ナンバリングシールの貼り付けについて

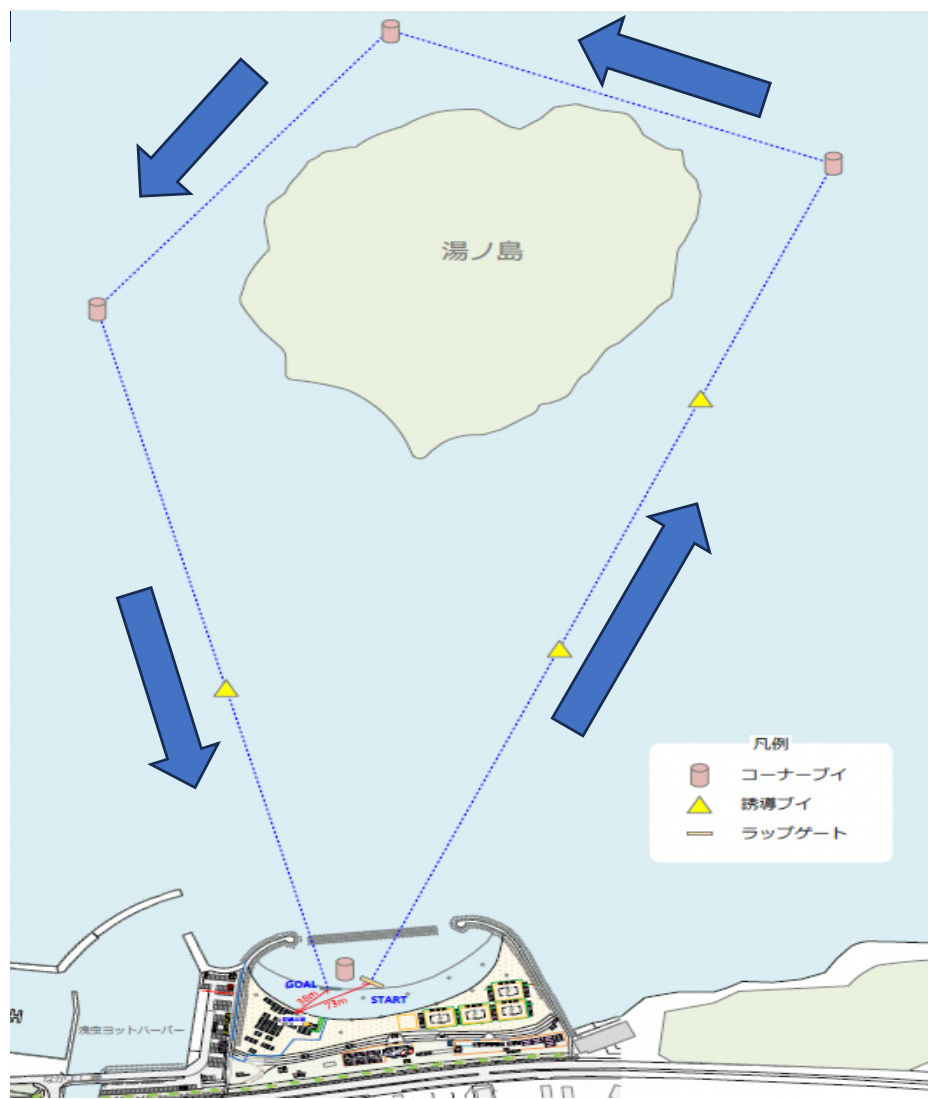
・ナンバリングシールの貼り付けについては第1招集所で競技役員が貼付します。貼付箇所は、両手の甲、両腕上腕、背中となります。
出場選手の方は、スムーズに貼付できるような服装で、第1招集所へお越しください。



02-3 コースレイアウト



02-4 ウォーミングアップ^o（本日 13:30～15:30）



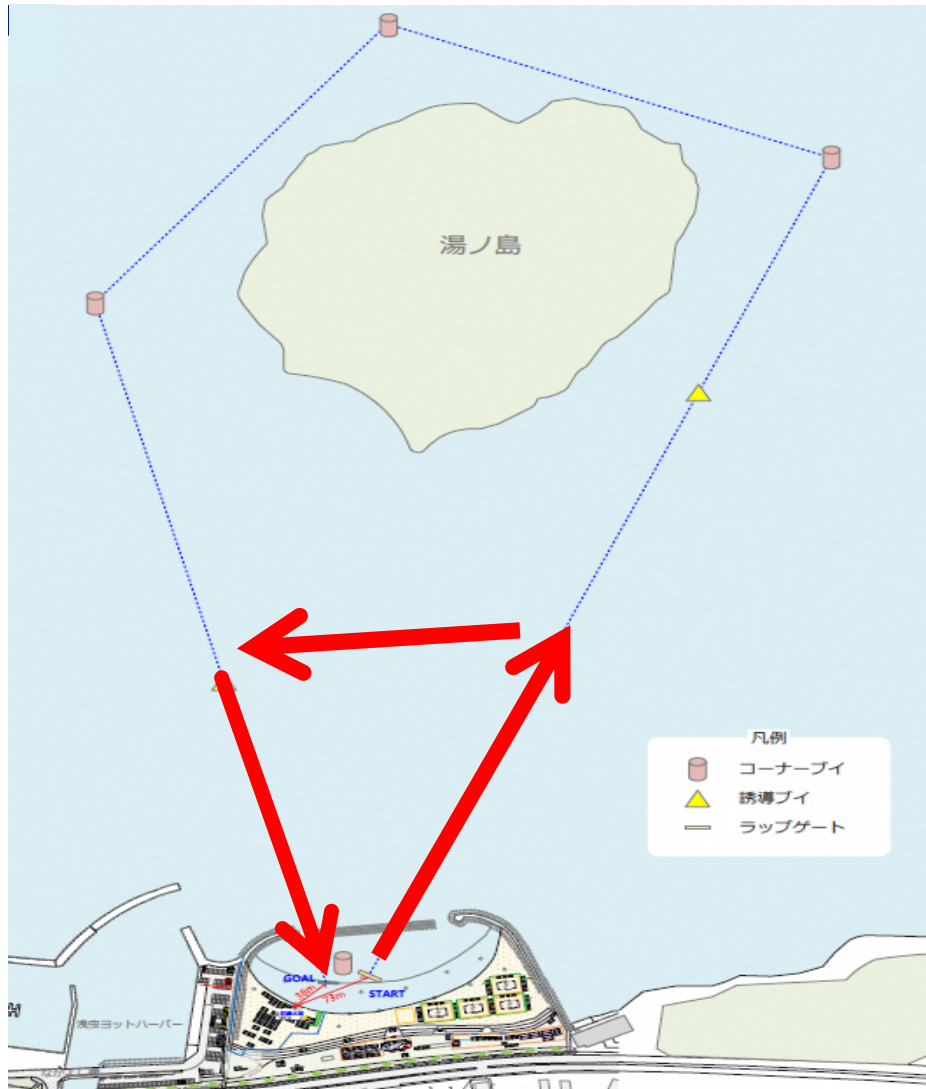
- ・コースの周回が可能
LAPゲート通過の確認が可能。
- ・FINISHゲート～砂浜周辺
FINISHゲート通過の確認が可能。

※当日の天候や水況により変更もしくは中止になる可能性あり。

※ゲートでは他の泳者と譲りあって使用すること。

※海上ではスタッフ、ライフセーバーの指示に必ず従うこと。

02-5 ウォーミングアップ（明日）



・左のとおり、赤の矢印で示す三角のコースとします。（反時計回り）

LAPゲート通過の確認が可能

・FINISHゲート～砂浜周辺

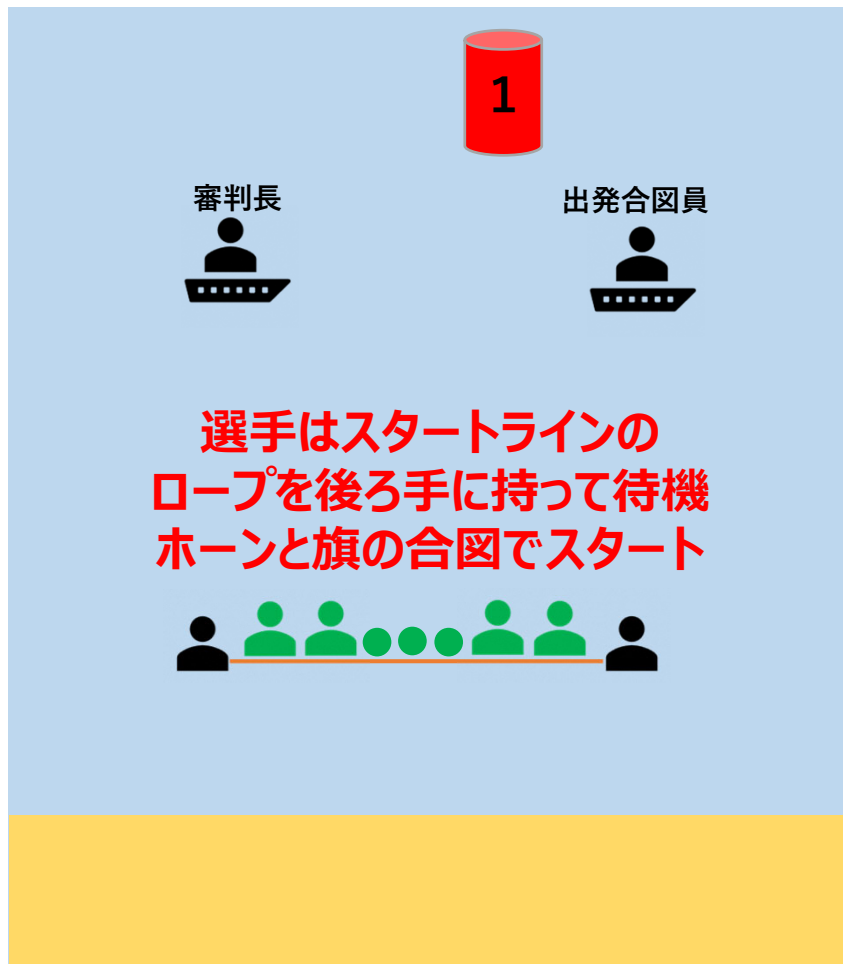
FINISHゲート通過の確認が可能。

※当日の天候や水況により変更になる可能性あり。

※ゲートでは他の泳者と譲り合って使用すること。

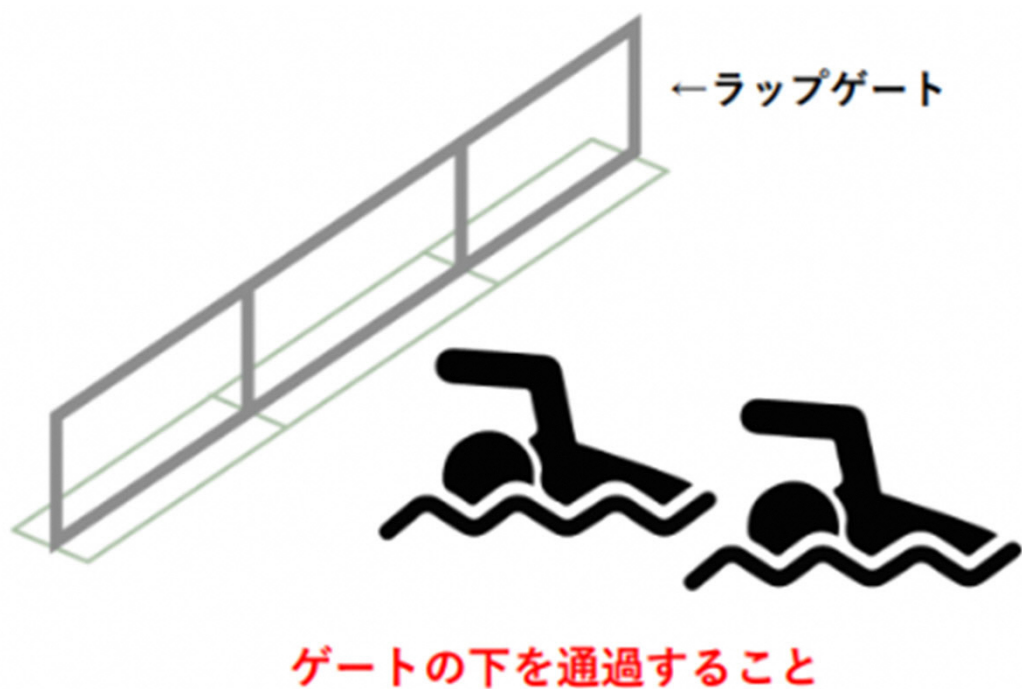
※海上ではスタッフ、ライフセーバーの指示に必ず従うこと。

02-6 スタート



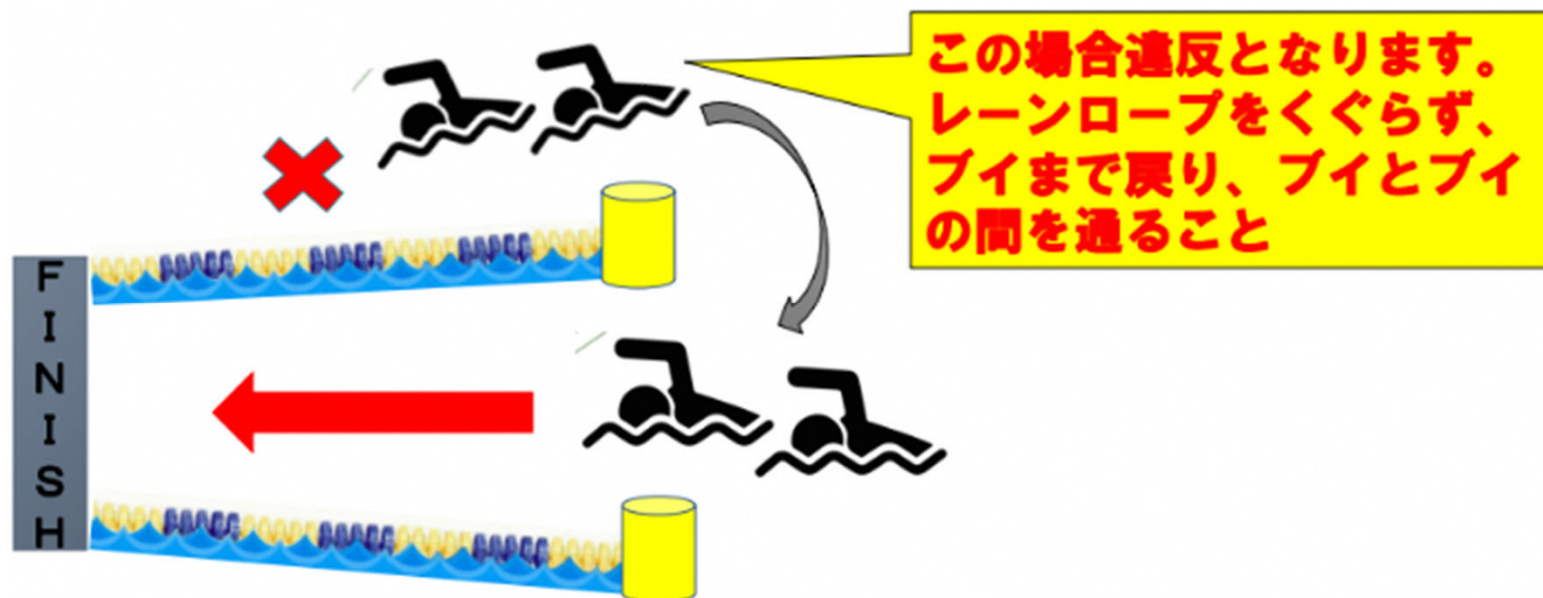
- 選手は砂浜から歩いて入水し、一斉にスタートラインに向かう。
 - 選手はスタートラインのロープを後ろ手で持ち、待機する。
 - スタートは審判長がホイッスルを鳴らした後、出発合図員が「Take Your Marks」と言い、ホーンを鳴らす。
(同時に旗を下ろす。)
- ※ホーンと旗がスタートの合図となる

02-7 ラップゲート



- ・第4ブイ付近にラップゲートを設置する。
- ・選手はスタート時を除き、周回の際は必ずラップゲート内を通過しなければならない。

02-8 フィニッシュ



- ・必ずレーンロープ先端のブイとブイの間を通過してFINISHゲートに向かうこと。
レーンロープをくぐる行為は違反
- ・フィニッシュはタッチ板に確実に手のひらでタッチすること。
- ・レース時にトランスポンダーを片方紛失しても、左右どちらかに装着されていればフィニッシュを認める。

02-9 荒天時の対応

- ・実施判断については、9月9日（水）の午前6時30分、競技会場において、関係者の協議により判断する。
- ・荒天の場合、スタート時間を変更して実施する。
※困難な場合は中止する。
- ・競技実施の可否および競技方法の変更などについては、9月9日（水）7時00分以降に、LINEオープンチャットにて連絡する。
※予定通り実施する場合は連絡しない。

02-10 緊急中止

▼緊急中止の合図

審判艇よりホーンを 複数回鳴らす。
また、赤黄の旗を審判艇に 掲げるとともに、審判長からも 赤黄の旗で合図を行う。

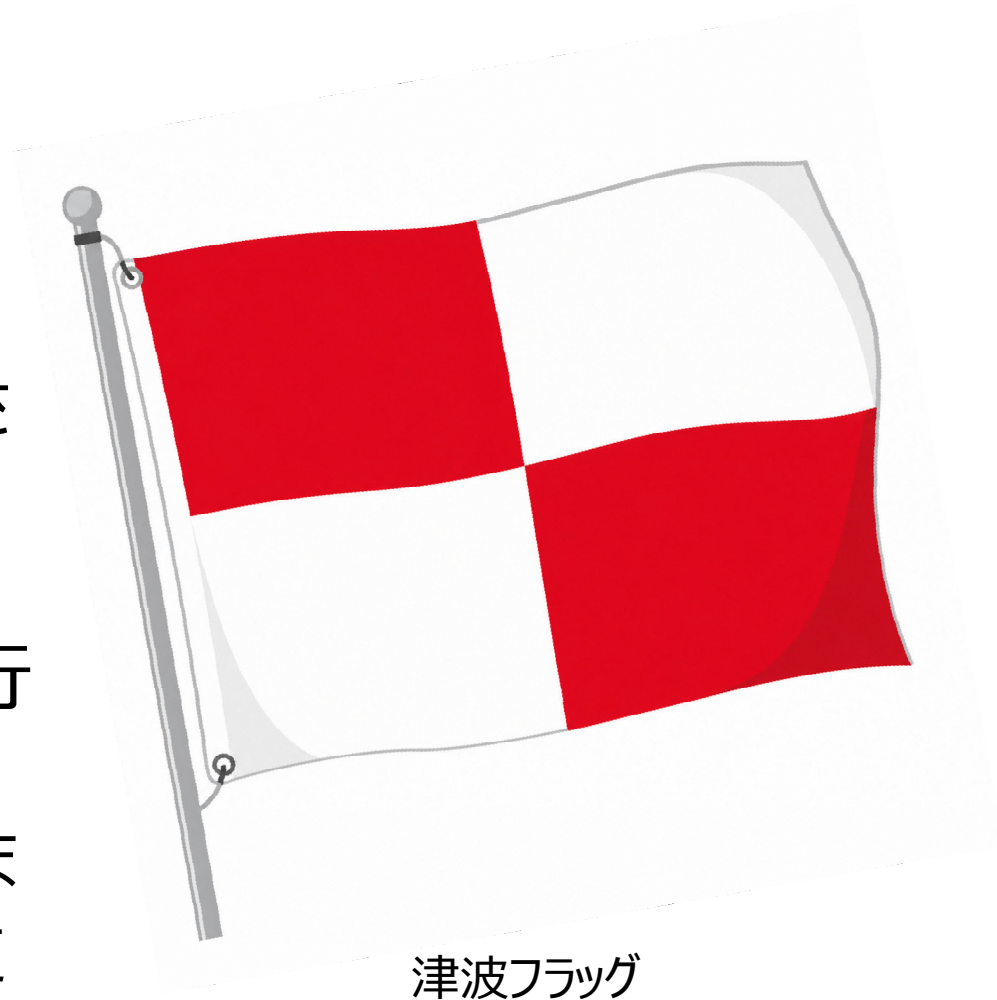
・緊急中止となり、かつ再レースが不可な場合、直前のラップゲートの順位を最終順位とする。



緊急中止フラッグ

02-11 津波等による中止の合図

- ・津波注意報、津波警報、大津波警報が発出された場合、陸上に津波フラッグ（赤白）が掲出される。
- ・審判艇よりホーンを複数回鳴らすと共に、審判長からも合図を行う。
- ・合図があったら、一番近くのブイまで泳ぎ、ライフセーバーの指示に従うこと



津波フラッグ

02-13 津波発生時の緊急避難先（ユーサ浅虫）



02-14 雷雨時の緊急避難先

雷雨の場合、テントでの待機は危険です。①、②のどちらかの対応をとってください。

① 下記の建物へ避難

※避難のアナウンスがあった場合は、各自建物へ向かってください。

② 自身の車へ避難



02-15 抗議について

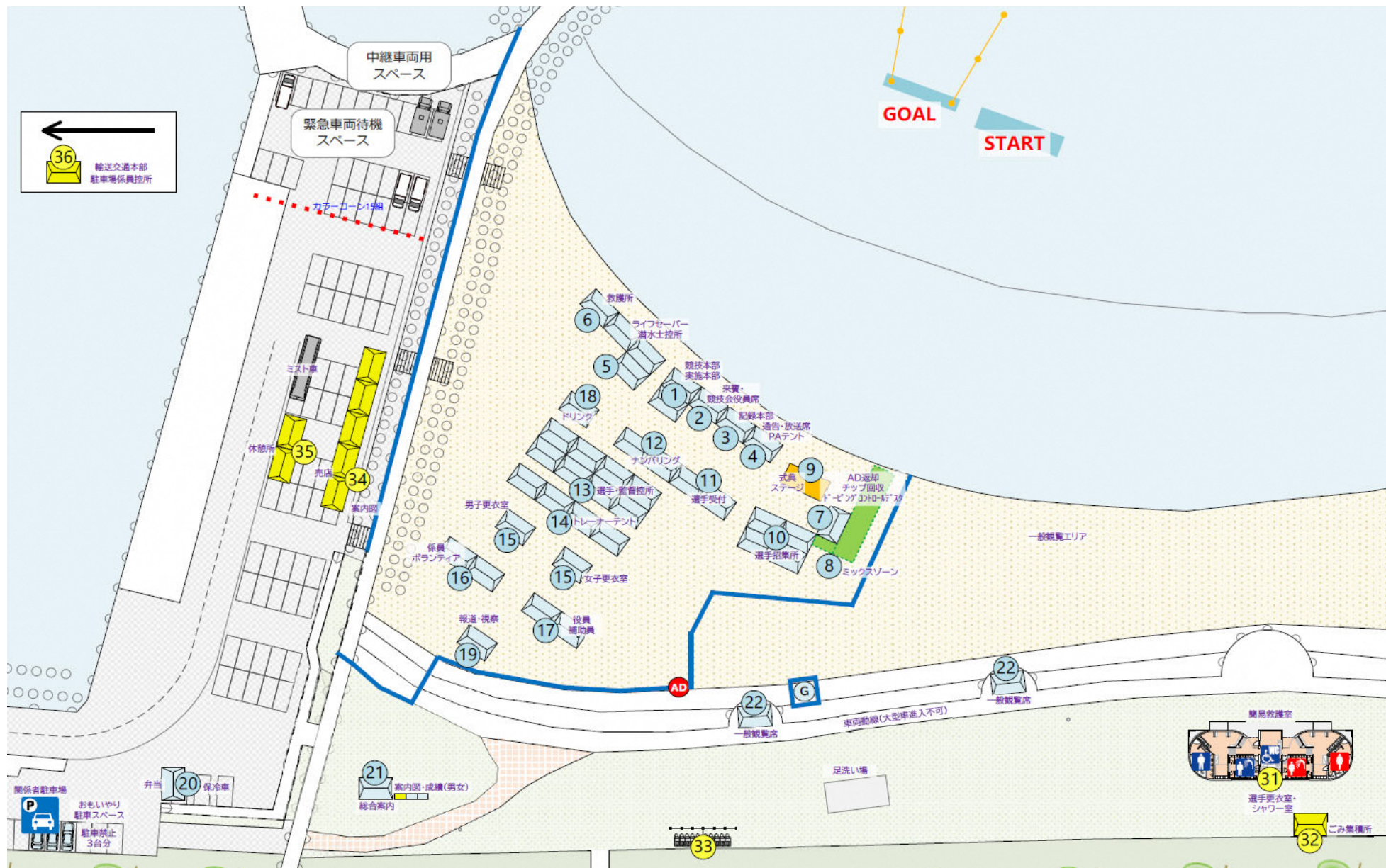
本大会は、上訴審判団を設置する。

競技に対して抗議する場合は、結果掲示後30分以内に大会本部の抗議書に必要事項を記入し、抗議申請料50,000円とともに大会本部に提出すること。

抗議内容が認められた場合は、抗議申請料を返金する。

02-16 会場図

フェンスで区切られた内側はADカードがないと入れないADエリアです。



02-17 安全対策

- ・（公財）日本水泳連盟 OWS 競技に関する安全対策ガイドラインに則り実施する。
- ・（公財）日本ライフセービング協会から派遣されたライフセーバーが海上でガードする。
- ・棄権の場合は、競技本部に申し出ること。
- ・途中棄権の場合は、ライフセーバーに申し出てその指示に従うこと。
- ・緊急時には競技役員の指示に従い避難すること。
- ・競技中、伴漕するライフセーバーに選手を先導する役割はない。
※明らかなコースアウトと判断された場合には“善意の第三者”として方向修正等のアドバイスを行うことがある。

02-18 水温チェック

明日9月9日（水）午前6時30分の水温測定に立ち会っていただく監督を1名募集いたします。
ご協力いただける方は、挙手をお願いいたします。

02②OWS競技規則の変更について

女子審判長 石塚 千輝

OWS 競技規則 2026年改正内容について

2026年7月1日付で改訂

公益財団法人日本水泳連盟オープンウォータースイミング委員会



オープンウォータースイミング競技規則

2026-7-1

公益財団法人 日本水泳連盟



ブリーフィングと最終招集は競技上の義務

欠席： **失格** or **イエローフラッグ**の可能性
遅刻： **イエローフラッグ**の可能性

チームで時刻を共有し、**ADカード**を持って早めに集合する。



コースミスした場合は“次のブイまで”に安全に修正

全ターンブイを正しい順序・方向で通過すること。

万が一、コースミスをして修正する場合は、
下記の条件すべてを満たしていること。

- ① 安全が確保されている
- ② 他の競技者の妨げとならない
- ③ 次のターンブイに到達する前に修正する
- ④ 不当な利点を得ていない



制限時間は短縮：5kmごと10分・最大60分

旧規則

15分



新ルール

10分

5 kmごと／最大120分

5 kmごと／最大60分

超過者はOTL (Over Time Limit)。
原則泳ぎ続けても記録・順位・ポイントはありません。
本大会においての最終的な判断は審判長が行います。



公益財団法人 日本水泳連盟
Japan Aquatics
JAQUA® Open Water Swimming Committee

「スポーツマン精神に反した行為」の明文化

- ・ 競技中または競技外を問わず、競技者または監督コーチによる意図的な暴力的身体的行為。
- ・ 競技中に競技者が他の競技者を意図的に押す、引っ張る、または掴む行為。
- ・ 競技者がフィニッシュエリアを規定するブイやマーカーに他の競技者を押しつけるような、意図的な身体接触させる行為。

フィニッシュエリアでの幅寄せ等の行為は**レッドフラッグ（失格）**となります。
フィニッシュ板に向けて真っすぐ泳ぐようお願いします。



03 ドーピングについて

- ・受付にて配布した資料を確認してください。

04 質疑応答

- ・質問等がある場合は、挙手してください。
※担当がマイクをお持ちします。
- ・発言の際には、最初に所属と氏名を述べてください。

その他諸連絡について

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
青森市実行委員会 事務局

05 諸連絡

- (1) 会議後の選手用 A Dカード及び弁当の受け取りについて
- (2) 選手団送迎用 計画バスの運行について
- (3) 競技会場の駐車場について
- (4) シャワーの位置について
- (5) 周辺施設の紹介

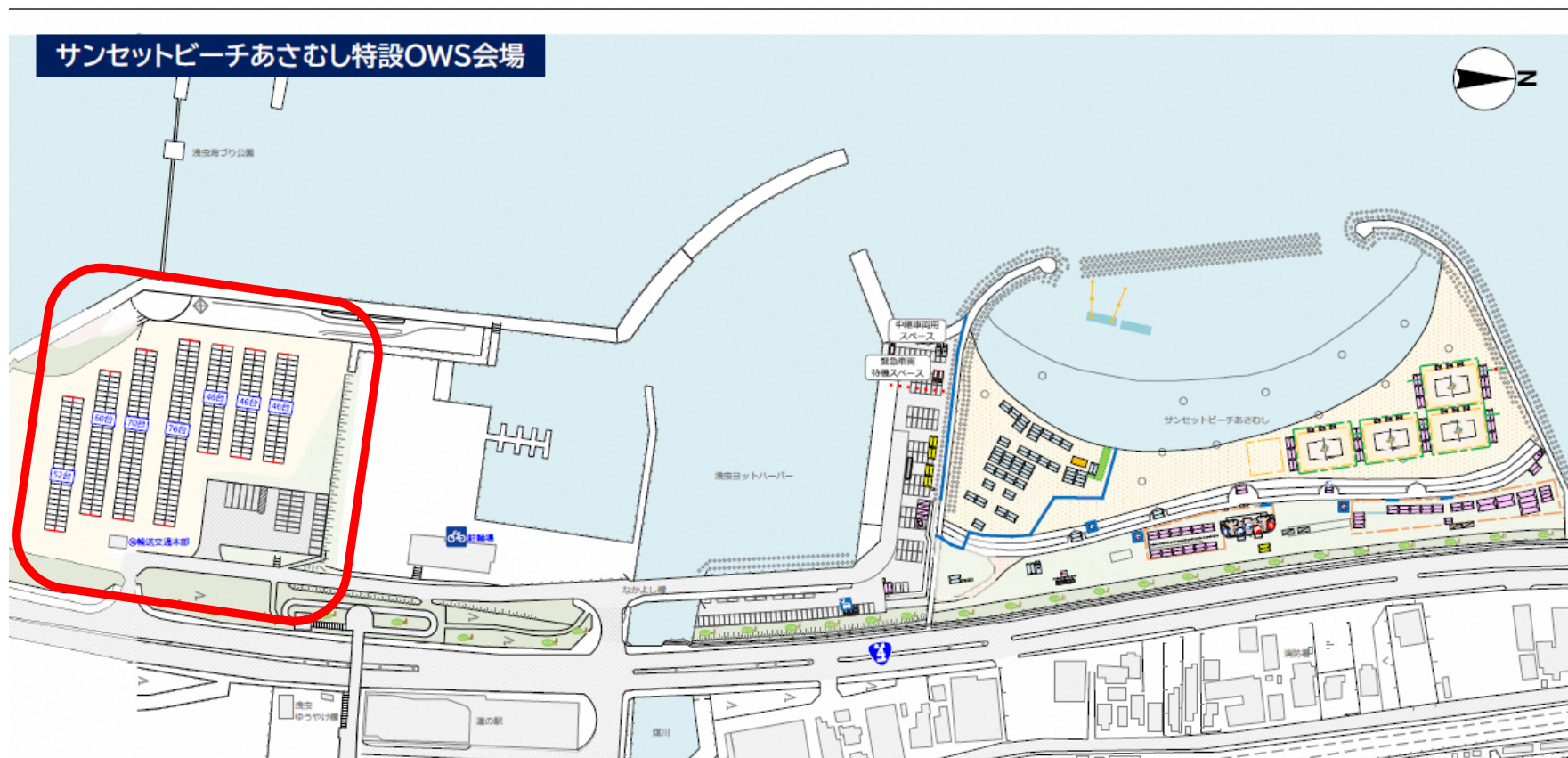
(2) 選手団送迎用 計画バスの運行について

9月8日（火）	
13:30～ 15:30	公式練習
15:45 発 16:10 着	バス 競技会場～ 旧ホテルクラウンパレス前
16:00 発 16:25 着	バス 競技会場～ 旧ホテルクラウンパレス前

9月9日（水）	
7:25 発 7:50 着	バス 旧ホテルクラウンパレス前～ 競技会場
8:00～ 10:30	男女選手 受付＋第1招集 ウォーミングアップ
11:00	男子選手 スタート
11:02	女子選手 スタート
12:40～	表彰式
13:30 発 13:55 着 14:00 着	バス 競技会場出発 旧ホテルクラウンパレス前 着 青森駅前公園前 着

※計画バスは事前にお申込みいただいた団体以外ご利用できません

(3) 競技会場の駐車場について



浅虫海釣り公園駐車場が駐車場所となります。駐車許可証はございません。
係員の指示に従い駐車をお願いします。

(4) シャワーの位置について



Asamushi Onsen walking map

